



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2019 MED EKONOMISK ÅRSREDOVISNING

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

<i>Styrelse</i>		<i>Särskild funktion</i>
Ordförande	Per Söderberg	
Vice ordförande	Martin Rolén	
Sekreterare	Sven-Olof Andersson	
Kassör	Ann-Marie Blomqvist	Medlemsregisteransvarig
	Görel Hansebo	Folkhälsoansvarig
	Irène Westberg	Studieansvarig
	Yngve Sundien	
	Ulf Edström	
	Thomas Gutke	
Adjungerad	Margaretha Mooe Hellen – Vice ordförande i KPR	

Styrelsen har anlitat Bodil Orremo, Frösön, för uppdatering av hemsidan.
Styrelsen har under 2019 haft åtta protokollförda sammanträden.

Övriga förtroendevalda

Revisorer	Håkan Svensson, Mats Eriksson
Revisorsersättare	Märit Dahlgren, Johan Gullberg
Valberedning	Karin Kimselius, sammankallande Håkan Annernäs Eva Sondell
Resansvarig	Styrelsen
Trafiksäkerhetsansvarig	Göran Westman
Ombud resp. ersättare till Föreningsarkivet	Sven-Olof Andersson resp. Ann-Marie Blomqvist
Boenderådsansvarig	Rollen under utvärdering

ÄNDAMÅL OCH ORGANISATION

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation för seniorer. SPF Seniorerna Östersund är distriktets största förening med sina 950 medlemmar. Föreningens ändamål och organisation regleras i stadgarna. För att vår förening ska åstadkomma så bra verksamhet som möjligt är det viktigt att medlemmarna engagerar sig genom att delta i föreningens möten och att vara med vid olika aktiviteter.

MEDLEMSUTVECKLING

Antalet registrerade medlemmar i föreningen 2019-01-01 = 965

Antalet registrerade medlemmar i föreningen 2019-12-31 = 950

FRISKVÅRD/FOLKHÄLSA

SPF:s folkhälsoarbete styrs av innehållet i SPF:s äldrepolitiska plattform samt aktuella kongressbeslut. Kortfattat innebär detta att vi ska vara kända för vår hälsofrämjande verksamhet, att man självklart vänder sig till SPF för att delta i aktiviteter som är sociala, hälsofrämjande, lustfyllda och meningsfulla, samt att SPF Seniorerna, nu och i framtiden, deltar i och påverkar hälsoutvecklingen för äldre. Sammanfattningsvis innebär detta: **Fysisk aktivitet, Bra matvanor, Social gemenskap och Meningsfull sysselsättning.**

Övriga delar av folkhälsan uppfylls väl av månadsmötenas skiftande innehåll samt olika tävlingar, resor och andra aktiviteter.

Föreläsningar

Under året har två öppna föreläsningar genomförts:

- Måndag 9 september – Seniorprofessor Yngve Gustafsson, Umeå Universitet – ”Vad alla borde veta om åldrandet”. Fullsatt lokal, Stora Salongen på Gamla Teatern, 320 åhörare och en mycket uppskattad föreläsning. Stort intresse även från media med efterföljande artiklar i lokalpressen. Föreläsningen var ett samarbete mellan SPF Seniorerna Östersund och PRO. För musikunderhållning svarade Mr Hammond.
- Måndag 21 oktober – Professor Thomas Moos, Umeå Universitet – ”Stroke och hur man kan undvika komplikationer efter hjärtinfarkt och stroke”. Föreläsningen, som lockade 110 åhörare, var ett samarbete mellan SPF Seniorerna Östersund och Hjärt-Lungfonden.

Samtliga SPF Seniorer-föreningar erbjuder kostnadsfria föreläsningar med forskare som erhåller forskningsanslag från Hjärt-Lungfonden. Hjärt-Lungfonden vill ge fler människor chansen till mer kunskap och ett friskare liv. Fondens vision är en värld fri från hjärt-lungsjukdom.

MÖTESPROGRAM 2019

Vi övergick till **måndagar** under 2019 och återgång till **kl. 13:00** med **Gamla Teatern** som ordinarie mötesplats – Programpunkter:

- * **21 januari** – Karin Hemmingsson och Tommy Andersson; Musiker i Östersund som komponerat och vars låter lever kvar
- * **20 februari** – Resa till IKEA
- * **25 februari** – Årsmöte – Anders Hedén och Bengt Eric Norlén – ”En afton i moll – Förvånansvärt roligt”
- * **18 mars** – Tema Thailand – Tage Levin
- * **29 april** – Jan Andersson – Östersund i bilder (ny bok utgiven – ”Underbart är kort”); musikunderhållning Veteranorkestern
- * **17 juni** – Östersunds byggnader/stadsvandring med Jim Hedlund/fika i Badhusparken
- * **19 augusti** – Surströmming tillsammans med Frösön; musikunderhållning Lars Håkans
- * **23 september** – Heta stolen – kommunpolitiker; Bo Svensson, ©, & Niklas Daoson, (s)
- * **18 november** – Modevisning Westvalls och Fanny med medlemmar som mannekänger; musik Folke Lindqvist och Rolf Engberg
- * **9 december** – Julbordslunch; musikunderhållning Mr Hammond

RESOR

Onsdag 20 februari – Resa Birsta (IKEA)

Måndag 20 maj – Trångsviken, Mattmar, Undersåker, Åre, Duved; olika företagsbesök

Fredag 12 juli – Hotingtravet (samverkan med Östersundstravet och Ångermanlands gille)

Fredag-lördag 27-28 september – Trondheim; Samarbete med LG-Buss

Härutöver har Karin Nordqvist även under 2019 på sedvanligt förnämligt sätt arrangerat två populära resor till Vilnius, vilka förberetts med studiecirkelar under hennes sakkunniga ledning.

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET (KPR)

Syftet med KPR (kommunala pensionärsrådet) är att förstärka pensionärernas inflytande i kommunala frågor som rör deras intressen och tillföra kommunala styrelser och nämnder pensionärernas kunskande och erfarenhet.

KPR är i dag organisatoriskt knutet till Vård- och omsorgsnämnden. Pensionärsrådet har till kommunstyrelsen i maj lämnat förslag till nytt reglemente. Förslaget innebär bland annat att KPR organisatoriskt ska vara knutet till kommunstyrelsen för ett bättre samarbete och inflytande i de olika nämndernas frågor. Beslut har inte fattats än.

SPF Seniorerna Östersund har i KPR under året fortsatt att lyfta frågan om lägre busspriser för pensionärer inom Östersunds kommun. Svar på Miljö- och samhällsnämndens utredning i frågan förväntas föreligga våren 2020.

Kommunstyrelsens utvecklingsutskotts remiss rörande ”Ett Östersund för alla”, har besvarats av SPF:s ledamöter.

Övriga frågor som tagits upp i KPR är bland annat:

- Anhörigstöd
- Ickevals-alternativ inom hemtjänsten
- Ändrade kompetenskrav för personal inom särskilt boende
- Hemtjänst & hemsjukvård
- Dialog om ställföreträdare (gode män).

Protokoll från KPR:s möten under året finns att läsa på SPF Seniorernas hemsida under ”Om föreningen” – Pensionärsråd:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/jamtlandsdistriktet/foreningslista/ostersund/om-foreningen/pensionarsrad/>

samt på kommunens hemsida under ”KPR”:

<https://www.ostersund.se/download/18.11dac64c16d6f48abeb34a11/1571233531361/Protokol1%20KPR%20191009.pdf>

UTBILDNING – Studiecirkelar m.m.

SPF Seniorerna samarbetar sedan lång tid tillbaka med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Till SV anmäler vi regelbundet de önskemål om utbildningar/studiecirkelar som våra medlemmar lämnat vid medlemsmöten m.m. Vid ett medlemsmöte i november 2018 med nya medlemmar lämnades önskemål om ett antal studiecirkelar med olika teman (9 olika förslag). I en rapport från SV angående genomförda/pågående studiecirkelar för 2019 framgår att endast ett fåtal studiecirkelar av de inlämnade önskemålen verkligen genomförts (t.ex. akvarellmålning, matlagingskurs och schack). Tyvärr har SV under 2019 inte lyckats få fram ledare för samtliga av

dess studiecirklar. Till vissa har det dessutom saknats intresserade medlemmar. Undantag är studiecirkeln i akvarellmålning som snabbt blev fullbokad samt schack med 12 deltagare. Under 2019 har aktiviteter genomförts, i vissa fall i samarbete med SV (t.ex. studiecirkeln ”Medi yoga” med nio deltagare, kulturprogram, t.ex. föreläsningar m.m. och annan folkbildningsverksamhet).

Till föreningens månadsmöten med föreläsningar, musikunderhållning m.m. har under året sammanlagt 1 850 medlemmar deltagit enligt inlämnade kulturrapporter till SV (lämnas regelbundet till SV efter varje aktivitet hos föreningen).

I samband med en träff med nya medlemmar i november 2019 har en hel del önskemål lämnats om studiecirklar med olika teman. Dessa önskemål har överlämnats till SV för planering tillsammans med föreningen (ingår i verksamhetsplanen för 2020). SV:s utbud läggs ut, förutom på deras egen hemsida även på föreningens hemsida. En god regel är att ta för vana att regelbundet gå in på föreningens hemsida för att få aktuell information om utbildningar/studiecirklar m.m. som är ”på gång” – följ gärna också SV:s hemsida, www.sv.se/jamtlandslan. Som medlem i SPF Seniorerna har man 10 % rabatt på kurskostnaden. Vid anmälan är det viktigt att man talar om att man är SPF-medlem. Kan ske via telefon eller e-post, tel.nr till växeln är 063-12 34 00.

Föreningen är medlem i Föreningsarkivet och våra medlemmar är välkomna att delta på deras medlemsmöten och utbildningar. Exempelvis är ”Ordna och bevara föreningshandlingar” en mycket bra utbildning/information om hur man hanterar föreningshandlingar.

TÄVLINGAR – Träning/motion, DM, Förbundsmästerskap (riks) m.m.

Boule

Under december 2017 färdigställdes Östersunds Boulehall i gamla LT-huset på Rådhusgatan 37. Där är det möjligt att samlas till trivsamt boulespel fredagar kl. 11:00 -14:00 (sommartid Björkbacka boulebanor). Föreningen var representerad vid distriktsmästerskap i Mattmar.

Bridge

DM spelas årligen och utgör samtidigt kvalificering för FM (förbundsmästerskapet). Nybörjarkurs/studiecirkel som startades 2018 av SPF Seniorerna Frösön tillsammans med Östersunds-föreningen slutfördes under 2019.

Golf

DM spelas årligen. 2019 arrangerade Rödön DM på Norderön. Vinnare blev ett lag från Frösön. Vår förening hade många deltagare med vid DM.

Schack

Finns på senare år inte i programmet för förbundsmästerskap. En studiecirkel (SV) har genomförts vid 10 tillfällen under december 2018-våren 2019 med totalt 12 deltagare. Ledare har varit styrelseledamöterna Sven Olof Andersson och Yngve Sundien

Hjärnkoll

SPF Seniorerna Östersund arrangerade även i år distriktsmästerskapet i Hjärnkoll. Det var fem deltagande lag: Odensala, Litsbygden, Västra Storsjöbygden, Utrikes Hammerdal och Östersund. Tävlingsledning var Solbritt Eidenby, Göran Westman och Per Söderberg. Östersundslaget segrade och representerade Jämtland vid riksfinalen den 5 oktober i Stockholm – denna gång utan större framgång.

ÖVRIGT

Tisdagsdax på Jamtli

Tisdagsdax på Jamtli är en populär sommaraktivitet där Östersundsforeningen tillsammans med övriga fyra SPF-föreningar inom kommunen hade ansvaret den 23 juli. Den 6 augusti genomfördes den avslutande "Alla Pensionärers Dag" och i år lockade Östen med resten stor publik.

Samarbete mellan SPF-föreningarna inom Östersunds kommun

På initiativ av vår förening sker nu ett samarbete mellan de fem SPF-föreningarna inom Östersunds kommun. Två träffar har genomförts under 2019.

Trafikfrågor

Göran Westmans trafikfrågor har funnits med vid några möten, bl.a. om att använda cykelhjälm och reflexer, fotgängares halkolyckor och halkskydd, säkerhet vid övergångsställen m.m.

Pensionärsmässa Senior Expo 2019

Tillsammans med distriktet har föreningen medverkat i en välbesökt Seniormässa den 26-27 januari på OSD. Förutom många utställare inom seniorboende, vård & omsorg, juridik, resor, hälsa och välbefinnande hade SPF Seniorerna en egen monter för utdelning av informationsmaterial samt för att värva nya medlemmar till SPF Seniorerna.

Lokala rabatter

Rabattavtal finns med ett antal lokala företag. Dessa och en del andra avtal framgår av sammanställning på hemsidan:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/jamtlandsdistriktet/foreningslista/ostersund/formaner/>

EKONOMISK ÅRSREDOVISNING 2019
SPF SENIORERNA ÖSTERSUND – Organisationsnummer 893203-2777

SPF Östersund

Resultatrapport
Preliminär

Sida: 1

Utskrivet: 20-02-03

Räkenskapsår: 19-01-01 - 19-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 19-01-01 - 19-12-31

Senaste vernr: 110

		Perioden	Akkumulerat	Tot fg år	Årsbudget	Ack/årsbudg
Rörelsens intäkter och lagerförändring						
Nettoomsättning						
3010	Medlemsavgifter	67 560,00	67 560,00	50 650,00	55 000,00	122,8 %
3210	Diverse intäkter	0,00	0,00	5 424,00	0,00	0,0 %
3220	Lotteriintäkter	1 400,00	1 400,00	0,00	0,00	0,0 %
S:a Nettoomsättning		68 960,00	68 960,00	56 074,00	55 000,00	125,4 %
Övriga rörelseintäkter						
3920	Kommunalt bidrag	48 350,00	48 350,00	26 200,00	26 000,00	186,0 %
S:a Övriga rörelseintäkter		48 350,00	48 350,00	26 200,00	26 000,00	186,0 %
S:a rörelseintäkter och lagerförändring		117 310,00	117 310,00	82 274,00	81 000,00	144,8 %
Rörelsens kostnader						
Råvaror och förnödenheter mm						
4010	Kontorsmaterial	-4 060,00	-4 060,00	-4 401,00	-5 000,00	81,2 %
4011	PG samt Portokostnader	-5 803,00	-5 803,00	-7 092,00	-5 000,00	116,1 %
4012	Annonskostnader	-7 363,01	-7 363,01	-6 773,00	-10 000,00	73,6 %
4013	Arvoden	-5 997,00	-5 997,00	-5 997,00	-6 000,00	99,9 %
4014	Tävling	-1 320,00	-1 320,00	-4 300,00	0,00	0,0 %
4016	Avgift till förbund/distri	-7 310,00	-7 310,00	-5 420,00	0,00	0,0 %
4210	Möteskostnader/Friskvå	-61 474,00	-61 474,00	-30 787,00	-50 000,00	123,0 %
4211	Övriga kostnader	-852,00	-852,00	-6 579,00	-6 000,00	14,2 %
4212	Distriktsmöte	-4 841,00	-4 841,00	-600,00	-900,00	537,9 %
4225	Utflykter	-5 771,00	-5 771,00	-6 950,00	-10 000,00	57,7 %
4226	Styrelsemöte/utb	-2 465,00	-2 465,00	-2 547,00	-4 000,00	61,6 %
S:a Råvaror och förnödenheter mm		-107 256,01	-107 256,01	-81 446,00	-96 900,00	110,7 %
Bruttovinst		10 053,99	10 053,99	828,00	-15 900,00	-63,2 %
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror		-107 256,01	-107 256,01	-81 446,00	-96 900,00	110,7 %
Rörelseresultat före avskrivningar		10 053,99	10 053,99	828,00	-15 900,00	-63,2 %
Rörelseresultat efter avskrivningar		10 053,99	10 053,99	828,00	-15 900,00	-63,2 %
Rörelseresultat före finansiella intäkter		10 053,99	10 053,99	828,00	-15 900,00	-63,2 %
Resultat efter finansiella intäkter och k		10 053,99	10 053,99	828,00	-15 900,00	-63,2 %
Resultat före bokslutsdispositioner och		10 053,99	10 053,99	828,00	-15 900,00	-63,2 %
Resultat före skatt		10 053,99	10 053,99	828,00	-15 900,00	-63,2 %
Beräknat resultat		10 053,99	10 053,99	828,00	-15 900,00	-63,2 %
8999	Redovisat resultat	-10 053,99	-10 053,99	-828,00	0,00	0,0 %

SPF Östersund

Balansrapport

Preliminär

Sida: 1

Utskrivet: 20-02-03

Senaste vermr: 110

Räkenskapsår: 19-01-01 - 19-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 19-01-01 - 19-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1020 PlusGiro	46 895,93	18 153,99	65 049,92
1051 Länsförs. Bank	216 507,10	0,00	216 507,10
S:a Kassa och bank	263 403,03	18 153,99	281 557,02
S:a Omsättningstillgångar	263 403,03	18 153,99	281 557,02
S:A TILLGÅNGAR	263 403,03	18 153,99	281 557,02
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Eget kapital			
2950 Eget kapital	-262 575,03	-828,00	-263 403,03
2951 Årets resultat	-828,00	-9 225,99	-10 053,99
S:a Eget kapital	-263 403,03	-10 053,99	-273 457,02
Kortfristiga skulder			
2110 Leverantörsskulder	0,00	-8 100,00	-8 100,00
S:a Kortfristiga skulder	0,00	-8 100,00	-8 100,00
S:a Eget kapital, avsättningar och skulder	-263 403,03	-18 153,99	-281 557,02
Beräknat resultat	0,00	0,00	0,00

TILL SIST

Styrelsen för SPF Seniorerna Östersund framför ett varmt tack till alla medlemmar för ett gott samarbete under 2019.

Östersund i februari 2020

Per Söderberg

Martin Rolén

Sven-Olof Andersson

Ann-Marie Blomqvist

Görel Hansebo

Irène Westberg

Yngve Sundien

Ulf Edström

Thomas Gutke

BILAGA

1 – Revisionsberättelse

BILAGA 1**REVISIONSBERÄTTELSE**

Undertecknade, av SPF Seniorerna, Östersund valda revisorer har granskat årsredovisningen, bokföringen och styrelsens förvaltning av föreningens verksamhet året 2019.

Styrelsen har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen samt att gällande lagar tillämpas vid upprättande av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed. Det innebär att vi i rimlig grad försäkrat oss om att årsredovisningen inte innehåller några väsentliga felaktigheter. Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi granskat styrelsens protokoll och föreningens räkenskaper.

Årsredovisningen har upprättats enligt god redovisningssed och god föreningssed och vi tillstyrker

- att resultat- och balansräkning fastställs
- att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Östersund den 2 februari 2020

/Mats Eriksson/

/Håkan Svensson/