

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2017
MED EKONOMISK ÅRSREDOVISNING

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Ordförande	Per Söderberg
Vice ordförande	Martin Rolén
Sekreterare	Sven-Olof Andersson
Kassör och medlemsregisteransvarig	Ann-Marie Blomqvist
Referent, möten, press, annonser	Solbritt Eidenby
Utbildningsansvarig	Irène Westberg
Folkhälsoansvarig	Carl Lago-Lengqvist
Webbsides- och reseansvarig	Sven Adolfsson
Ledamot i KPR och boenderådsansvarig	Margaretha Mooe Hellen
Revisorer	Håkan Svensson, Mats Eriksson
Revisorsersättare	Märit Dahlgren, Johan Gullberg
Valberedning	Leif Westergren, sammankallande Birgitta Olsson Karin Kimselius
Trafiksäkerhetsansvarig	Göran Westman
Ombud resp. ersättare till Föreningsarkivet	Sven-Olof Andersson resp. Ann-Marie Blomqvist
Programkommitté	Solbritt Eidenby, Sven Adolfsson

Ombud i boenderåd inom Östersunds kommun 2017 (ny under 2017 markeras med kursiv stil)

Inrättning	Drift	Ordinarie	Ersättare
Björkbacka	Förenade Care	Ingegerd Byström	Måret Lindgård
Brunkullan	Vardaga	Irène Westberg	Sven-Olof Andersson
Mobacka	Kommunen	Britta Grönqvist	Svein Hellen
Tallbacka	Kommunen	Ulla Nylund Anth	
Trossgränd	Kommunen	Ann-Marie Blomqvist	Yngve Sundien
Myran	Strukturrutan	Gunnel Falkerby	Svein Hellen
Skogsbruksvägen 131	Kommunen	Margaretha Moos Hellen	
Skogsbruksvägen 133	Vardaga/Kommunen	Sven Adolfsson	Edmund Haugnes
Solsången	Kommunen	Britt-Marie Unnefors	
Sjöängen	Vardaga		
Mötesplats Ljungen	Attendo	Gerd Svedberg	Karin Nordqvist
Mötesplats Prästgatan 58	Kommunen		
Mötesplats Odenborg	Attendo		

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

ÄNDAMÅL OCH ORGANISATION

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation för seniorer. SPF Seniorerna Östersund är distriktets största förening med sina 964 medlemmar. Föreningens ändamål och organisation regleras i stadgarna. För att vår förening ska åstadkomma så bra verksamhet som möjligt är det viktigt att medlemmarna engagerar sig genom att delta i föreningens möten eller att i övrigt vara med vid olika aktiviteter.

MEDLEMSUTVECKLING

Antalet registrerade medlemmar i föreningen 2017-01-01 = 1 010

Antalet registrerade medlemmar i föreningen 2017-12-31 = 964

Antalet medlemmar har under året minskat med 46 efter beaktande av nyttillkomna, avlidna och utträdna medlemmar.

FRISKVÅRD/FOLKHÄLSA

SPF:s folkhälsoarbete styrs av innehållet i SPF:s äldre politiska plattform samt aktuella kongressbeslut. Kortfattat innebär detta att vi ska vara kända för vår hälsofrämjande verksamhet, att man självklart vänder sig till SPF för att delta i aktiviteter som är sociala, hälsofrämjande, lustfyllda och meningsfulla, samt att SPF Seniorerna, nu och i framtiden, deltar i och påverkar hälsoutvecklingen för äldre. Sammanfattningsvis innebär detta: **Fysisk aktivitet, Bra matvanor, Social gemenskap och Meningsfull sysselsättning.**

Har vi nått målet? Frågan är självfallet abstrakt! Beträffande fysisk aktivitet är det naturligtvis svårt att idka en röd tråd, eftersom medlemmarna har stora skillnader i ålder och förutsättningar. Måste i detta fall låta informationen och praktiska balansövningar på månadsmöten tolkas och praktiseras av den enskilde så gott det går. Övriga delar av folkhälsan uppfylls väl av månadsmötenas skiftande innehåll.

Tyvärr är det för få som deltar i SPF-aktiviteter såsom, boule, golf, hjärnkoll etc. Lite att jobba på, kanske schack, bowling snart står på programmet!

Forskningsföreläsningar

Föreningens samarbete med Hjärt-Lungfonden har fortsatt under året med en föreläsning den 1 februari på Prästgatan 58 av Madeleine Eriksson, Umeå Universitet på ämnet Hjärtinfarkt. Under hösten har Hjärt-Lungfonden meddelat att de "pausar" alla forskningsföreläsningar under ett år framåt. Detta beror på stor arbetsbelastning och på svårigheter att hitta forskare som kan föreläsa. Samtliga önskemål om forskarföreläsningar som lämnats till Hjärt-Lungfonden har därför skrivits upp på väntelista.

Fallkampanj: Balansera mera

Sedan ett antal år bedrivs en riksomfattande informationskampanj av Socialstyrelsen under en vecka i oktober med tema "Balansera mera." Syftet med kampanjen är att förebygga/förhindra många av de fallolyckor som inträffar under ett år. Det är den olyckstyp som tillsammans med förgiftningsolyckor ökar snabbast i landet. Varje år dör ca 1000 personer genom fallolyckor, mest bland äldre personer. Samhällsekonomiskt kostar fallolyckorna ca 25 miljarder/år, för den enskilda personen liv och mänskligt lidande. Kampanjen består av förslag och idéer för bättre balans av mat, motion och medicin, allt för att förhindra fallolyckor.

Information om kampanjen har lämnats på våra medlemsmöten och demonstration/träning av en del enkla balansövningar har gjorts, vilka också har beskrivits i de broschyrer som lämnats ut. I samband med genomförandet av Trafikprojektet "Äldre i trafiken" har information lämnats och Socialstyrelsens broschyr delats ut.

Östersunds kommun har för att minska risken för fallskador bland äldre beslutat att erbjuda s.k. Fixartjänster, utan biståndsprövning. Det handlar om att enkelt kunna få hjälp med sysslor som kräver att man t.ex. behöver gå upp på en stol eller steg. Förutsättningen för att kunna använda sig av tjänsten är att ha fyllt 67 år.

MÖTEN 2017

18 januari	Anders Hedén
22 februari	Årsmöte – Fotografen Göran Strand
15 mars	Musikgrupp från Birka
12 april	"Gammal folktro" – Föredrag av Jim Hedlund, Landsarkivet
27 april	After Work med dans
17 maj	Länstrafikens VD Per David Wennberg i heta stolen
14 juni	Björkbackaparken – Aktiviteter samt Jämtbälgens Jämtstårsan
24 augusti	Surströmming – Musik av Mr Hammond (Anders Berggren)
14 september	AnnSofie Andersson & Bosse Svensson i "Heta stolen"
12 oktober	Information från Apoteket (Victoria Lind)
14 november	Författaren Elin Olofsson
13 december	Julbordslunch med besök av Jämtlands lucia med tärnor

After Work

After Work genomfördes den 27 april på Gamla teatern. Det var "Gunnel and the boys" som stod för musiken. Ungefär 30 personer dansade och hade trevligt under en fredagseftermiddag. Det var första gången vi provade en After Work och det gav mersmak!

RESOR

Den 30 september-2 oktober åkte 30-talet medlemmar med LG Buss till **Trondheim** för att uppleva avslutningen av en festivalvecka med kammarmusik. Det var en resa med två övernattnings i Trondheim. Vi fick vara med om 4-5 konserter med olika inriktning och med världsartister inom sin musik! Vi fick även delta i guidat besök på Munkholmen.

Även under 2017 har studiecirklar om **Vilnius** med efterföljande resor genomförts, närmare bestämt vid två tillfällen. Liksom tidigare har Karin Nordqvist varit cirkel- och reseledare.

REPRESENTATION

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Margaretha Mooe Hellen har som ordinarie ledamot representerat föreningen i tre av fyra genomförda möten under året.

Frågor som diskuterats i KPR är bland annat kommunens parkeringspolicy, att skapa en hälsofrämjande kommun, kommunens övertagande av särskilt boende med tanke på att på sikt etablera en eller flera avdelningar för personer som är oroliga och utagerande, dialog med Länstrafiken kring pensionärers möjligheter att åka buss, nedsläckning av gatubelysning och projektet ”Trygg hemgång” i samarbete med Regionen.

Föreningen har under året gjort uttalande till KPR angående kontant betalning i parkeringsautomater.

Försök har gjorts att etablera en samarbetsgrupp med SPF Seniorernas i Östersunds kommun fyra representanter i KPR, inklusive Brunflo.

Föreningens representant har deltagit på en utbildningsdag för KPR-ledamöter. Ny teknik som olika typer larm och hjälpmedel inom vård och omsorg presenterades. Det förväntas underlätta personalens arbete och ge besparingar i hemtjänsten och olika typer boenden.

Via KPR har föreningens ledamot deltagit i ett uppföljningsmöte för att återkoppla till kommunens projekt ***En hälsosam kommun*** och ***Seniorträffar*** som påbörjades 2015, där Magnus Zingmark är ansvarig projektledare.

Enligt KPR:s reglemente utser rådet vice ordförande för ett år i taget bland representanterna för pensionärsorganisationerna. För 2018 har föreningens ordinarie ledamot valts till vice ordförande och annonsansvarig.

Öppna beredningsmöten

Beredningsmötena har genomförts fyra gånger på olika platser i kommunen för att ge pensionärer möjlighet att delta och framföra frågor och synpunkter. Föreningens representant i KPR har deltagit tillsammans med representant från styrelsen. Tyvärr deltar föreningens medlemmar i liten grad och nyttjar inte möjligheten att vid dessa möten göra sig hörda eller framföra synpunkter som rör pensionärer.

Boenderåd och besökarråd

Rådet är ett organ för att öka inflytande för boende och deras anhöriga i frågor som berör boendet. Kommunens pensionärsorganisationer ges möjlighet att delta med sina representanter. Föreningen har under året haft ombud till Boenderåd på kommunens särskilda boenden och på en mötesplats. Tre av föreningens medlemmar har under året tagit på sig uppdraget som nya ombud. Ett gemensamt möte med ombuden har genomförts den 13 november 2017.

Styrelsekonferenser för distriktets föreningar

Under maj och september genomfördes ett antal styrelsekonferenser anordnade av SPF Seniorerna Jämtlandsdistriktet. Föreningarna inbjöds till konferens på fyra olika orter – för Östersunds del den 15 maj och 6 november på Scandic Syd. Förutom styrelseledamöter inbjöds även föreningarnas programansvariga samt ledamöter från distriktsstyrelsen.

Syftet med dessa konferenser var att få en nära och bra kontakt mellan distrikt och föreningar och diskutera angelägna frågor.

UTBILDNING

Utbildningsbehov

Utbildningsbehovet hos föreningarna har inventerats av distriktet under våren/hösten.

Underlaget ska ligga till grund för samarbete och planering tillsammans med Vuxenskolan i form av t.ex. studiecirklar, utbildningar, konferenser m.m. Ett stort behov av funktionärsutbildningar, föreningsjuridik, privatekonomi, friskvårdskonferens m.m. har visats föreligga. Efterfrågan finns även för bridge, sociala medier och matlagningskurser. För vår förening finns dessutom önskemål om ledarutbildning, familjejuridik och genomgång av den kommande nya föreningshandboken.

Underlaget har sänts till föreningens kontaktperson på Vuxenskolan.

En utbildningsplan har presenterats för föreningarna i samband med de genomförda Styrelsekonferenserna. Tyvärr har inte Vuxenskolan kunnat få fram ledare under 2017 till de önskade utbildningarna/cirklarna. För våren 2018 däremot har Vuxenskolan erbjudit ett antal utbildningar/cirklar där ledare nu finns presenterade. Mer om dessa finns i Verksamhetsplanen för 2018. Dessa utbildningar/cirklar finns också presenterade på Vuxenskolas hemsida, www.sv.se/jamtlandslan

TÄVLINGAR

Boule

Boulespelandet bland medlemmarna kom igång under 2017. I början av året deltog 15-20 personer i regelbundna kurser/träffar i den provisoriska boulehallen som drevs av Östersunds Bouleklubb på Bangårdsgatan. Sommartid och under hösten har ett något decimerat gäng spelat på Björkbacka boulebanor. I december färdigställdes Östersunds Boulehall som blir permanent i gamla LT-huset vid Rådhusgatan 37, så då blev det möjligt igen att samlas till trivsamt boulespel.

SPF Seniorerna Östersund stod som värd för Boule-DM 2017. Tävlingen avgjordes den 11 augusti på Björkbackabanorna och tio lag från distriktet deltog, tre från föreningen i Västra Storsjöbygden, fyra från Östersunds-föreningen, ett från Frösöföreningen och två från föreningen i Vattudalen.

SPF Seniorerna Östersunds ordförande Per Söderberg agerade prisutdelare. Västra Storsjöbygden tog medaljplats ett och två. Östersund kom trea.

Bridge

Vid DM tävlade sex par, varav tre åkte till förbundsmästerskapet (FM). Detta genomfördes den 20-21 november ombord på Viking Line. Vid FM deltog 32 par och av de tre från Jämtlandsdistriktet blev bästa placering en tiondeplats genom Monica Näs och Irja Hallqvist från Östersunds-föreningen. Guld- och silverplatserna togs hem av par från Skaraborg och Västernorrland slutade på bronsplats.

Golf

Den 9 augusti stod Frösöföreningen värd för Golf-DM på Norderön! 26 deltagare.

Hjärnkoll

Den 23 augusti var det dags för uttagning till SPF Seniorernas riksomfattande tävling Hjärnkoll. Sex lag hade hörsammat inbjudan och tävlingen genomfördes på Östersundstravet med Per Söderberg, Göran Westman och Solbritt Eidenby som ledare. Vinnarna Bo Oscarsson, Ove Eriksson och Björn Hansson SPF Östersund deltog sedan i semifinal och final i förbundsmästerskapet den 25-26 september som hölls på färjan Cinderella. **De tog en fin tredjeplacering.**

Skidor

Vår ambition att i februari genomföra förbundsmästerskap på längdskidor blev för tävlingsansvarige Carl Lago-Lengqvist och föreningen SPF Seniorerna Östersund en tråkig historia. En vinter inte värd namnet tvingade oss att ställa in evenemanget, som skulle visa att vi värnar folkhälsan långt utanför våra gränser.

ÖVRIGT

Tisdagsdax på Jamtli

Tisdagsdax den 11 juli ansvarade föreningen för tillsammans med Frösö- och Odensalaföreningarna. Från vår förening deltog som funktionärer Iréne, Ann-Marie, Sven och Per. 183 vuxna deltagare och ett 20-tal barn, dvs. runt 200 personer sammanlagt. Regnväder avskräckte förmodligen många. För musikunderhållning svarade Edits trio.

”Alla Pensionärers Dag” tisdagen den 1 augusti med Sten & Stanley lockade ca 2000 besökare. Vår förening hade flera funktionärer på plats även den dagen!

Trafikfrågor

Göran Westmans trafikfrågor har funnits med vid några möten, bl.a. frågor om att använda cykelhjälm och reflexer, fotgängares halkolyckor och halkskydd, säkerhet vid övergångsställe m.m.

Pensionärsmässa

Tillsammans med distriktet har föreningen på OSD medverkat i en välbesökt senior- och pensionärsmässa den 27-28 januari. Förutom många utställare inom seniorboende, vård & omsorg, juridik, resor, hälsa och välbefinnande hade SPF Seniorerna en egen monter för utdelning av informationsmaterial samt för att via Internet kunna registrera intresserade personer för medlemskap i SPF Seniorerna.

Träff för nya medlemmar

Den 12 oktober genomfördes en träff för nya medlemmar. Ett 20-tal medlemmar hörsammade inbjudan. Styrelsen informerade om föreningens verksamhet men fick också lyssna av medlemmarnas förväntningar på medlemskapet och intresset för att delta i någon av våra kommande aktiviteter och i styrelsearbetet.

Lokala rabatter

Följande rabattavtal finns med lokala företag. Dessa avtal gäller för hela Jämtlandsdistriktet:

- ”Hälsa från mig” (10%)
- Frösö Persiänner (10%)
- Pressateljén (15 %) – Tvätt
- Seniortaxi (10 %)
- Matbutiker (olika veckodagar)
- Seniorbio (en populär aktivitet på dagtid var 14:e dag, annonsering fredagar i ÖP/LT; info även på föreningens hemsida)

EKONOMISK ÅRSREDOVISNING 2017

SPF SENIORERNA ÖSTERSUND – Organisationsnummer 893203-2777

Resultatrapport

Preliminär

Utskrivet: 18-01-09

Räkenskapsår: 17-01-01 - 17-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 17-01-01 - 17-12-31

Senaste verum: 91

	Perioden	Årsbudget	Period/årsbudg
Rörelsens intäkter och lagerförändring			
Nettoomsättning			
3010 Medlemsavgifter	51 300,00	52 000,00	98,7 %
3211 Erhållna gåvor	2 764,99	0,00	0,0 %
3220 Lotteriintäkter	2 000,00	0,00	0,0 %
S:a Nettoomsättning	56 064,99	52 000,00	107,8 %
Övriga rörelseintäkter			
3920 Kommunalt bidrag	27 060,00	29 000,00	93,3 %
S:a Övriga rörelseintäkter	27 060,00	29 000,00	93,3 %
S:a rörelseintäkter och lagerförändring	83 124,99	81 000,00	102,6 %
Rörelsens kostnader			
Råvaror och förnödenheter mm			
4010 Kontorsmaterial	-3 448,50	-5 000,00	69,0 %
4011 PG samt Portokostnader	-2 229,50	-4 000,00	55,7 %
4012 Annonskostnader	-10 208,00	-6 900,00	147,9 %
4013 Arvoden	-5 997,00	-6 000,00	99,9 %
4014 Tävlning	-1 196,00	-2 000,00	59,8 %
4016 Avgift till förbund/distrikt	-1 600,00	-8 500,00	18,8 %
4210 Möteskostnader/Friskvård	-43 189,00	-35 000,00	123,4 %
4211 Övriga kostnader	-6 152,00	-4 200,00	146,5 %
4212 Distriktsmöte	0,00	-900,00	0,0 %
4225 Utflykter	0,00	-10 000,00	0,0 %
4226 Styrelsemöte/utb	-2 217,00	-4 000,00	55,4 %
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-76 237,00	-86 500,00	88,1 %
Bruttovinst	6 887,99	-5 500,00	-125,2 %
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror	-76 237,00	-86 500,00	88,1 %
Rörelseresultat före avskrivningar	6 887,99	-5 500,00	-125,2 %
Rörelseresultat efter avskrivningar	6 887,99	-5 500,00	-125,2 %
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	6 887,99	-5 500,00	-125,2 %
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	6 887,99	-5 500,00	-125,2 %
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	6 887,99	-5 500,00	-125,2 %
Resultat före skatt	6 887,99	-5 500,00	-125,2 %
Beräknat resultat	6 887,99	-5 500,00	-125,2 %
8999 Redovisat resultat	-6 887,99	0,00	0,0 %

Balansrapport

Preliminär

Utskrivet: 18-01-09

Räkenskapsår: 17-01-01 - 17-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 17-01-01 - 17-12-31

Senaste vermr: 91

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Fordringar			
1210 Diverse fordringar	100,00	-100,00	0,00
S:a Fordringar	100,00	-100,00	0,00
Kassa och bank			
1020 PlusGiro	22 140,53	23 927,40	46 067,93
1040 Swedbank	18 789,41	-18 789,41	0,00
1051 Länsförs. Bank	216 507,10	0,00	216 507,10
S:a Kassa och bank	257 437,04	5 137,99	262 575,03
S:a Omsättningstillgångar	257 537,04	5 037,99	262 575,03
S:A TILLGÅNGAR	257 537,04	5 037,99	262 575,03
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Eget kapital			
2950 Eget kapital	-276 662,74	20 975,70	-255 687,04
2951 Årets resultat	20 975,70	-27 863,69	-6 887,99
S:a Eget kapital	-255 687,04	-6 887,99	-262 575,03
Kortfristiga skulder			
2110 Leverantörsskulder	-400,00	400,00	0,00
2111 Förskottsinb Medlemsavg	-1 600,00	1 600,00	0,00
2200 Avgift Förbund och Distrikt	150,00	-150,00	0,00
S:a Kortfristiga skulder	-1 850,00	1 850,00	0,00
S:a Eget kapital, avsättningar och skulder	-257 537,04	-5 037,99	-262 575,03
Beräknat resultat	0,00	0,00	0,00

TILL SIST

Styrelsen för SPF Seniorerna Östersund framför ett varmt tack till alla medlemmar för ett gott samarbete under 2017.

Östersund i februari 2018

Per Söderberg

Sven Adolfsson

Sven-Olof Andersson

Anne-Marie Blomqvist

Solbritt Eidenby

Carl Lago-Lengqvist

Margaretha Mooe Hellen

Martin Rolén

Irène Westberg

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade, av SPF Seniorena, Östersund valda revisorer har granskat årsredovisningen, bokföringen och styrelsens förvaltning av föreningens verksamhet året 2017.

Styrelsen har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen samt att gällande lagar tillämpas vid upprättande av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed. Det innebär att vi i rimlig grad försäkrat oss om att årsredovisningen inte innehåller några väsentliga felaktigheter. Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi granskat styrelsens protokoll och föreningens räkenskaper.

Årsredovisningen har upprättats enligt god redovisningssed och god föreningssed och vi tillstyrker

- att resultat- och balansräkning fastställs
- att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Östersund den 25 januari 2018

/Mats Eriksson/

/Håkan Svensson/