



VERKSAMHETSPLAN FÖR 2018 OCH FÖRSLAG TILL BUDGET

ALLMÄNT

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer. Vi finns runt om i landet och har cirka 270 000 medlemmar fördelade på drygt 820 föreningar och 27 distrikt. Vid årsskiftet 2017/18 hade SPF Seniorernas distrikt i Jämtland ca 3 500 medlemmar.

SPF Seniorerna Östersund är distriktets största med sina 968 medlemmar.

För att vår förening ska åstadkomma så bra verksamhet som möjligt, är det viktigt att den enskilde medlemmen engagerar sig. Detta bl.a. genom att besöka föreningens möten, eller i övrigt delta i olika aktiviteter.

ÄLDREPOLITISKA FRÅGOR

Prioriterade frågor för oss lokalt är mera inflytande i samhällsutvecklingen, översyn av orättvisa skatter och pensioner, ökade åtgärder för att främja äldres hälsa, bättre tillgång till lämpliga bostäder och en värdig och jämlik vård och omsorg.

Arbetet med de pensionärspolitiska frågorna är en av SPF:s viktigaste uppgifter. Vi fortsätter arbetet i kommunala pensionärsrådet (KPR). Där får vi angelägen information om kommunala insatser på olika områden som rör äldre och kan även påverka kommunen i pensionärspolitiska frågor som boende för äldre, hemtjänstinsatser mm.

KPR/RPR

Kommunala PensionärsRådet (KPR) och Regionens PensionärsRåd (RPR) är föreningens viktigaste informationskälla och organ för påverkan i saker som rör seniorer i kommunen och regionen. Samverkansgruppen som består av representanter från KPR och företrädare från samtliga SPF-föreningar i Östersunds kommun vill vidareutveckla samarbetet i viktiga frågor där föreningarnas styrelser och RPR är viktiga aktörer.

Information till medlemmarna både på medlemsmöten och på föreningens hemsida är viktigt för ett ökat inflytande.

REKRYTERA OCH BEHÅLLA

Det är viktigt att vi kan rekrytera nya medlemmar till vår förening. Vi kommer nu att sända välkomstbrev till ”nya 65-åringar” för att värva medlemmar. På brevvets baksida har vi dokumenterat rabatter och förmåner som finns för SPF-medlemmar.

SPF Seniorerna har en kampanj ”värva en medlem – få en Sverigelott”. Anmälan ska ske till www.nymedlem.se.

Det är också viktigt att behålla de medlemmar vi har idag genom trivsamma aktiviteter. Vi fortsätter också med gratulationsbrev till medlemmar som fyller 70, 75, 80, 85 och 90 år.

TRÄFF MED NYA MEDLEMMAR

Under 2018 kommer det att arrangeras en träff med nya medlemmar under hösten.

KURSER

I samarbete med Vuxenskolan planeras och genomförs utbildningar/studiecirklar för våra funktionärer och medlemmar. Under 2017 har en inventering hos samtliga SPF-föreningar gjorts för att få fram utbildningsbehovet dels för funktionärerna och dels för medlemmarna. För våren 2018 finns nu ett antal kurser/studiecirklar i Vuxenskolas utbud till medlemmarna bl.a.

Matlagning för singlar, Lär dig din Surfplatta, mobiltelefon och dator, Att söka sina rötter, Möbelomklädnad. Samtliga erbjudna kurser finns beskrivna på Vuxenskolas hemsida där intresserade medlemmar och funktionärer kan anmäla sig. Som SPF-medlem har vi 10 % rabatt i de fall kursen är avgiftsbelagd. För våra funktionärer finns bl.a. Juridik för ideella föreningar, Att lära sig skriva och formulera texter.

Det är bra om man regelbundet går in på Vuxenskolas hemsida för att se aktuellt utbud, Vuxenskolas hemsida – www.sv.se/jamtlandslan.

Anmälan kan också ske via telefon 063-12 34 00.

MÖTESPROGRAM FÖR 2018

Föreningens månadsmöten ska, om inget annat annonseras, hållas i Gamla Teatern, Östersund varje månad kl 13:30, med start i januari 2018. Under juli genomförs inget medlemsmöte. Så stor variation som möjligt på mötesinnehåll eftersträvas.

Datum 2018	Tid	Ämne (förutom föreningsinformation)
Måndag 29 januari	13:30	Heta stolen – Ann-Marie Johansson & Elin Lemon
Tisdag 27 februari	13:30	Årsmöte; Heta stolen – Olle Christmansson/HC Ripan
Tisdag 20 mars	13:30	Program inte klart
Tisdag 24 april	13:30	Konsumentrådgivning/Vardagsjuridik – Ingrid Krylén
Tisdag 22 maj	13:30	Jamtli – Henrik Zipsane
Tisdag 12 juni	13:30	Residensträdgården – Heta stolen – Landshövdingen
Tisdag 21 augusti	13:30	Surströmming – Gemensamt med Frösön
Tisdag 25 september	13:30	”Att leva med obotlig sjukdom” – Bertil Axelsson
Tisdag 23 oktober	13:30	Östersund 232 år – Gunilla Nilsson Edler
Tisdag 20 november	13:30	Program inte klart
Måndag 10 december	13:00	Julbordslunch

RESOR

- Endagsresa under våren och hösten? Eventuellt Ådalen III den 3 augusti.
- Längre resa under hösten?

TÄVLINGAR

Föreningen kommer att prioritera Boule, Bowling och Schack under 2018.

Vi började med boule redan under 2017. Intresseanmälningar kommer att tas in vid kommande möten. Hjärnkoll kommer att genomföras som distrikts- och rikstävling 2018.

Övriga distriktstävlingar beräknas komma att ske i regi av distriktet och/eller av utsedd förening. I förekommande fall sker kvalificering för deltagande i riksfinal/förbundsmästerskap.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Koll på läkemedel

SPF Seniorerna och PRO har av regeringen beviljats 600 000 kronor för projektet under 2017 att användas under 2018 som en fortsättning på tidigare projektarbete. Projektet drivs sedan år 2009 gemensamt av SPF, PRO och Apoteket AB. Samarbetet syftar liksom tidigare till att minska användningen av läkemedel som är olämpliga för äldre och att öka vårdens och omsorgens läkemedelsgenomgångar med äldre. Nytt är att projektet denna gång också utvidgats till att

minska fallskador till följd av medicinering och analysera och informera om läkemedelsbehandling och fallolyckor med hänsyn till kön. Under våren 2018 kommer en utbildning av föreningarnas KPR-funktionärer att genomföras i samverkan med SKPF och PRO.

Forskningsföreläsningar

Samarbetet med Hjärt-Lungfonden kommer att fortsätta även under senare delen av 2018. Det innebär att vi kan boka kostnadsfria föreläsningar med forskare som har sin forskning knuten till något av våra universitetssjukhus med hjälp av anslag från Hjärt-Lungfonden. Från Hjärt-Lungfonden har besked kommit under hösten 2017 att de för närvarande beslutat att begränsa föreläsningsverksamheten under ett år på grund av stor arbetsbelastning och svårigheter att hitta forskare som kan föreläsa. De önskemål om föreläsningar som vi tidigare skickat till Hjärt-Lungfonden har lagts på väntelista tills situationen ljusnat. Preliminärt kommer man under hösten 2018 att delvis kunna fortsätta med forskarföreläsningarna. På vår önskelista står som prio 1 – hjärtrytmrubbningar och som prio 2 – sömnapné.

Mötesplatsen Prästgatan 58

Möjlighet att träffas för samtal och fika – även lunch – finns på mötesplatsen Prästgatan 58. Information om dess aktiviteter sker kontinuerligt genom månadsprogrammen, som förutom på Mötesplatserna finns även på kommunens webbsidor:

www.ostersundskommun.se

www.facebook.com/ostersundskommun

Månadsprogrammen sänds regelbundet ut per e-post av samordnaren för mötesplatserna till "abonnenter" och övriga som så önskar och med budskapet:

"Sprid dem och berätta för nära och kära samt till dem som arbetar nära medborgarna!"

BUDGETFÖRSLAG VERKSAMHETSÅRET 2018

Resultatbudget 2018

Utskrivet: 18-01-16

Räkenskapsår: 18-01-01 – 18-12-31

Konto	Benämning	Budgeterat
3010	Medlemsavgifter	50 000
3920	Kommunalt bidrag	27 000
	Summa	77 000
4010	Kontorsmaterial	-5 000
4011	PG samt Portokostnader	-5 000
4012	Annonskostnader	- 10 000
4013	Arvoden	- 6 000
4016	Avgift till förbund/distrikt 1)	??
4210/4014	Möteskostnader/Friskvård/Tävlingar	- 40 000
4211	Övriga kostnader	- 6 000
4212	Distriktsmöte	- 900
4225	Utflykter - resor	-10 000
4226	Styrelsemöten/utbildning	- 4 000
	Summa	- 86 900
	Resultat (som tas från eget kapital)	- 9 900

1) Vi har ingen uppgift om vad vi ska budgetera på konto 4016