

Aktiviteter hösten, oktober-december - 2026

Preliminärt program: OBS ”vissa datum, tider och information kan komma att ändras”

Vi fortsätter om inte annat anges med måndagar, kl. 13:00, för månadsträffar.

*** Informationsträffar om AI - I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan**

Östersund vid 5 tillfällen för medlemmar enligt följande:

- 19 okt kl. 13–15.30, Introduktion AI, **Publihallen Östersundstravet**
- 26 okt kl.13–15.30, Fortsättning AI, **Publihallen Östersundstravet**
- 2 nov kl.13–15.30, Skapa bilder, *preliminärt, mer information kommer!!*
- 9 nov kl.13–15.30, Roliga appar och musik, *preliminärt, mer information kommer!!*
- 16 nov kl.13–15.30, Digital säkerhet och risker, **Publihallen Östersundstravet**
(23 nov – AI för föreningsarbete internt för SPF funktionärer), *mer information kommer!!*)

*** Måndag 12 oktober Filmtajm på Biostaden Östersund med efterföljande ”sen lunchbuffé”. Läs på hemsidan; [Information, priser och anmälan senast 8 oktober](#)**

- kl.13; Visas - filmen "Resan till Piemonte" med Helena Bergström och Kjell Bergqvist
- ca. kl. 15 Lunchbuffé på restaurangen ”Hos Andreas i City”

*** Tisdag 24 nov kl. 13 – Modevisning för seniorer i Publihallen på Östersundstravet**

Samarbete med PMU-Second Hand.

Underhållning av 5-mannabandet **”4-1-Day” som spelar bl.a.60-talsmusik.**

*** Måndag 14 dec kl:13 – Julbordslunch på Gamla Teatern, *mer information kommer!!***

*** Eventuell pubträff ? – Arrangeras av ”pubgruppen”, *mer information kommer!!***

RESEPLANERING FÖR 2026

Läs om bägge kvarstående resor på hemsidan; [Information, priser och anmälan](#)

*** 14–15 nov – Bussresa till ”Drömaften i Levanger-Norge”. Anmälan snarast !**

*** 17 nov – Bussresa till Birsta-City och IKEA. Anmälan senast 12 nov**

Arrangemangen annonseras under föreningsnytt i ÖP/LT och uppdateras kontinuerligt på SPF Seniorerna Östersunds [hemsida](#) och e-post sänds via medlemsregistret.