

Aktiviteter hösten 2026

Preliminärt program: OBS ”vissa datum, tider och information kan komma att ändras”

Vi fortsätter om inte annat anges med måndagar, kl. 13:00, för månadsträffar.

- * Måndag 21 september – Bedrägerier (ev. Länsförsäkringar) + Lär känna din stad
- * Informationsträffar om AI - I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Östersund vid 5 tillfällen för medlemmar enligt följande:
 - 19 oktober – Introduktion, *genomförs i Publikhallen Östersundstravet*
 - 26 oktober – Fortsättning AI, *genomförs i Publikhallen Östersundstravet*
 - 2 november – Skapa bilder med AI, *mer information kommer!!*
 - 9 november – Roliga appar med AI, *mer information kommer!!*
 - 16 november - Digital säkerhet och risker, *genomförs i Publikhallen Östersundstravet*
(23 nov – AI för föreningsarbete internt för SPF funktionärer), *mer information kommer!!*)
- * Måndag 12 oktober – Filmtajm på Biostaden + ev. senarelagd lunch
- * Tisdag 24 november klockan 13 – Modevisning för seniorer i Publikhallen Östersundstravet i samarbete med PMU-Second Hand och underhållning-prel.
- * Måndag 14 december kl:13 – Julbordslunch på Gamla Teatern
- * Ev. pubträffar? – Får arrangeras av ”pubgruppen”, *mer information kommer!!*

RESEPLANERING FÖR 2026

- * 14–15 november – Resa till ”Drömafton i Levanger”.
- Information och inbjudan finns på SPF Seniorerna Jämtland Härjedalen – hemsida.

Arrangemangen annonseras under föreningsnytt i ÖP/LT och uppdateras kontinuerligt på SPF Seniorerna Östersunds hemsida och e-post sänds via medlemsregistret.