

SPF Seniorerna Östersund

Program för 2:a halvåret

2026





Aktivitetsprogram för andra halvåret 2026

BOULE

Föreningen spelar Boule **Fredagar kl. 11.00**

Plats: Utomhus i Björkbackaparken under sommarperioden maj-september, därefter inomhus i Boulehallen.

DM i Boule

Föreningen arrangerar DM 2026

Datum: Fredag 21 augusti

GÅFOTBOLL

Spelas från mitten av april

Dag och tid: Onsdagar 13.00-14.00

Plats: ÖP-hallen

RESOR

Resor anordnas under året, och de hittills anordnade resorna har snabbt blivit fullbokade. Kommande resor annonseras på hemsidan.

LÄR KÄNNA DIN STAD - Juli-Augusti

Genomförs med liknande upplägg som de senaste sex åren.

På vår hemsida, **spfseniorerna.se/ostersund** uppdaterar vi löpande med nyheter. För aktuell information om det som händer i förbundet, distriktet och föreningen rekommenderar vi SPF-appen som kan läggas upp i mobilen.



JUNI

Lunchträff med musikunderhållning - Badhusparken Måndag 15 juni

12.00 Trimbingo

13.00 Jämtbälgen

13.45 Information om planerna för Kallbadhus

JULI

Tisdagsdax på Jamtli

Tisdag 7 Juli

Underhållning med Strängers

AUGUSTI

Politikerutfrågningar inför valet

Måndag **10 augusti kl. 13-15** - Kommun

Onsdag **12 augusti kl. 13-15** - Region

Onsdag **19 augusti kl. 13-15** - Riksdag

Planeras genomföras i samarbete med PRO
och SKPF Pensionärerna.

Publikenhallen Östersundstravet

Alla Pensionärers dag, Jamtli

Tisdag 11 augusti

Surströmming på Gamla Teaterns uteservering

Måndag 24 augusti, tillsammans med
Ångermanlands Gille.

Näs spelmän underhåller.

SEPTEMBER

Trafik och bedrägerier

Måndag 21 september

Publikenhallen Östersundstravet

OKTOBER

Biostaden, Filmtajm

Måndag 19 oktober

Film: *Resan till Piemonte*

NOVEMBER

Modevisning

Måndag 23 november – Second hand – PMU

Intresse att vara mannekäng anmäls till Yngve
Sundien.

Publikenhallen Östersundstravet

DECEMBER

Julbordslunch på Gamla Teatern

Måndag 14 december



Lär känna din stad - Nedre Östersund

Promenera och lär känna din stad – i år Nedre Östersund!

För sjunde gången blir det även i år en "SPF-stadspromenad". Aktiviteten sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) och Gunilla Nilsson Edler. Upplägget i år blir lika som förra året. Gå till de på kartan angivna numrerade punkterna och finn där de objekt som avbildats. Gör promenader under sommaren fram t.o.m. **tisdagen den 15 september 2026**. Denna aktivitet kostar ingenting.

Inbjudan/folder kan hämtas hos Studieförbundet Vuxenskolan (Jälgårdsgården, Armégränd 6) samt hos Spiltas Restaurang. Den ligger dessutom på föreningens hemsida: spfseniorerna.se/ostersund. Sänds även ut per e-post till medlemmar som lämnat sin epostadress.

Efter fullföljd promenad kan ifylld blankett lämnas i brevlåda inne på Spiltas Restaurang vid travet senast onsdag den 16 september. Spiltas har öppet vardagar kl. 09-14 – dock semesterstängt veckorna 29-31 (13-31 juli). I samband med föreningens månadsträff måndagen den 21 september utlottas priser, trisslotter, till tio deltagare. Vid korrekt svar blir det en extra trisslott!