

# SPF Seniorerna Östersund

## *Program för november och december 2025.*

- Boule: **Fredagar 11.00** i Boulehallen. Ta med en kompis
- Gåfotboll – **Onsdagar 13.00** - t o m 29 oktober. ÖP-hallen. Ta med en kompis
- **Torsdag 13 november 11.00** – prova på curling. Se separat inbjudan.
- **Lördag - Söndag 15 - 16 november**, Resa till Levanger. **Fullsatt.**
- **Måndag 17 november 13.00** – Publikhallen Östersundstravet. Modevisning Second hand PMU. Swingtime underhåller. Östersunds kommun finns på plats och informerar om behovet av timvikarier inom vården. Köp gärna lunch i Spiltas restaurang före arrangemanget och/eller kaffe med morotskaka som serveras i pausen i publikhallen. Vi bjuder på frukt. Ta gärna med en kompis. Samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
- **Måndag 24 november 10.00**. Träff med nya medlemmar. Speciell inbjuden har sänts ut. Anmälan till Per Söderberg.
- **Tisdag 25 november - Resa till IKEA/Birsta**. Vi erbjuder åter medlemmarna en bussresa till Birsta City - IKEA. Avresa från busstorget i Östersund 08.00 Avresa från Travparkeringen 08.10 Beräknad återkomst till Östersund 18.00 **Pris: 200 kronor/medlem**. Övriga resenärer betalar 250 kronor. Betala in till plusgiro **93 16 14-2** eller Swish **1236318158**. **57 platser - först till kvarn!**  
Reseledare - Per Söderberg  
**Anmälan senast den 20 november** till Per Söderberg;  
SMS/telefon **070-697 32 67** eller via mail [per.soderberg@centerpartiet.se](mailto:per.soderberg@centerpartiet.se)
- **Måndag 8 december 13.00** – Julbordslunch på Gamla Teatern. Underhållning av Klas Norberg. Eventuellt medverkar Jämtlands Lucia. Subventionerat pris för medlemmar i SPF Seniorerna Östersund = 300 kronor. Övriga deltagare = 350 kronor betalas in till föreningens plusgiro 93 16 14-2 eller Swish 1236318158 alternativt kontant vid entrén.  
**Anmälan till Iréne Westberg senast 2 december**  
[westberg.irene@gmail.com](mailto:westberg.irene@gmail.com) eller SMS/Telefon 070-646 61 99  
Samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

**Tack för ett händelserikt år  
Styrelsen.**