

SPF Östersund - AKTIVITETER 2025

- Boule: fredagar kl. 11.00 utomhus i Björkbackaparken
- **19 maj** kl.13.00 – Månadsträff på Furuparken – Ett helt program om Roland Cedermark presenteras av sonen Toni Cedermark. Lotteri
- **4 juni** – Resa till Norrlands Tulpan Trädgård i Backsjön
- **11 juni** – Teaterresa till Döda fallet i Ragunda om Lapp Nils (Resan är fullbokad)
- **16 juni** kl.13.00 – Månadsträff i Badhusparken, Staffan Löwenberg underhåller samt, ev. arrangemang med trafikfrågor eller ”trimbingo”
- **8 juli fri entré** kl.11-13, Tisdagsdax - Jamtli, Tony Moberg underhåller kl.13. SPF Seniorernas 5 föreningar i Östersunds kommun arrangerar
- **5 augusti fri entré** kl.11-13 – Alla Pensionärers dag på Jamtli, SPF Seniorernas 5 föreningar i Östersunds kommun hjälper till med arrangemanget
- **25 augusti** kl.13.00 – Surströmming på Gamla Teatern's uteservering (samarrangemang med Ångermanlands Gille), Näs Spelmän underhåller
- **22 september** kl.13.00 – Föredrag om Aksel Lindström. Musikunderhållning
- **28 september** - Resa till Föllinge. Se Botvidgänget's föreställning ”Kuta & Kör”
- **27 oktober** kl.13.00 – Filmtajm på Biostaden, Preliminärt bokat ”*Mer information kommer*”
- **November** – Planerad resa till Levanger
- **17 november** kl. 13.00 – Modevisning Second hand PMU, ev. musikunderhållning
- **8 december** kl. 13.00 – Julbordslunch + Jämtlands Lucia på Gamla Teatern

Övriga aktiviteter under 2025

- **14 maj – 25 juni** (7ggr) – Gåfotboll kl.13.00 – 14 vid ÖP hallen på Odensala sportfält. Det bjuds på kaffe/the och kaka efteråt. Allt är **GRATIS**!
Samarrangemang SPF Östersund - OPE IF
- **Maj-augusti** Gång- och cykelturer under, ”*Mer information kommer*”
- **Lär känna Din stad** – Genomförs med liknande upplägg som de senaste fem åren ”*Mer information kommer*”

Per Söderberg / Kåre Evelander