

Styrelsen:

Ordförande	Alvar Olsson	070-5834913	alvar.berit24@gmail.com
V. ordförande	Olle Persson	070-6587172	olle@perols.mine.nu
Sekreterare	Berit Olsson	079-3508238	alvar.berit24@gmail.com
	Eva-Lisa Rask	073-8468391	eva-lisa.rask@hotmail.com
	Agneta Östberg	076-8697991	agneta.m.ostberg@gmail.com
	Karin Jacobsson	070-4769417	KarinJacobssonkarin-jacobsson@hotmail.com

Funktionärer:

IT-ansvarig	Agneta Östberg	076-8697991	agneta.m.ostberg@gmail.com
Resor	Lennart Larsson	070-5720501	rasbolennart@hotmail.se
Studier	Berit Olsson	079-3508238	alvar.berit24@gmail.com
Trafikombud	Karl-Åke Norell	070-2060926	karnorell@telia.com
Syn-och hörsel	Karin Jacobsson	070-4769417	KarinJacobssonkarin-jacobsson@hotmail.com
Friskvård	Styrelsen enl. årsmötesbeslut		
Boule	Bengt Andersson	070-5383839	bengt2405@gmail.com
Mattcurling	Stig-Arne Vallin	070-6770554	suzanne@vallin.as
	Lars Brottman	070-5805150	lbrottman@hotmail.com
Lotterier	Eva-Lisa Rask	073-8468391	eva-lisa.rask@hotmail.com
Servering	Inga-Lill Gavell	070-2687509	ilagavell@gmail.com
	Inga-Lena Persson	070-2967389	ingalenapersson22@gmail.com
	Ann-Sofie Eriksson	073-8197178	sixbo9@hotmail.com
	Mats Olsson	070-6123134	mats.vreta@gmail.com
	Kristina Östman	070-3580133	stinaoe2@gmail.com
Revisorer	Bengt-Erik Liw	070-4330118	beliw3910@gmail.com
	Per Englund	070-5860018	peen7676@gmail.com
Revisor ers.	Kjell Holmgren	070-5569392	
Valberedning	Bengt Andersson	070-5383839	bengt2405@gmail.com
	Lennart Larsson	070-5720501	rasbolennart@hotmail.se
	Kerstin Olsson	073-0937623	kerst.marga@teli.com

Besök gärna vår hemsida: www.spfseniorerna.se/osterfarnebo eller på SPF-appen

Välkommen med i SPF Seniorerna Österfärnebo!



april — november 2026

i samarbete med



Tre trotjänare uppvaktades på årsmötet, 2026.

Gudrun Norell, Bengt Andersson, Olle Persson.

PROGRAM april - november 2026

8 april	Onsdag kl. 13.30	AI med Henrik Öhlin, SV.
22 april	Onsdag kl. 13.30	Vår lunch; Musikanter Jerry Lingvall med vänner.
20 maj	Onsdag kl. 13.30	Äventyrs Service, Gysinge. Företagsbesök med information och demonstration av flottningsområdet. Eftermiddagsfika.
24 juni	Onsdag kl. 13.30	Ålbo, vi får berättelse om den gamla byn vid Dalälven. Tag med eget fika.
4 juli	Bussresa till Forsa.	"Larsson och Söner". Fullsatt.
26 augusti	Onsdag kl. 13.30	Surströmming i Koversta. PRO anordnar.
23 sept.	Onsdag kl. 13.30	Friskvård och hälsosamma idéer med Johanna Elfström.
21 okt.	Onsdag kl. 13.30	Stefan Lindeborg, spelar och tolkar Ruben Nilsson och Cornelis Vreeswijk.
18 nov.	Onsdag kl. 13.30	Högbo Folkdansgille, dansar och tolkar Ewert Taubes visskatt. Bygdegården.



ÖVRIGA AKTIVITETER

STUDIECIRKLAR.

Läsecirkel på biblioteket, torsdagar 13.30.
Intresserade ringer Berit Olsson, 079-3508238.

MATTCURLING spelar vi i Bygdegården under vintersäsong, måndagar 13.00 - 15.30.

BOULE, spelar vi på Lingonguppet, sommartid, måndagar 13.00.

VALET 2026. Våra prioriterade valfrågor är: fast läkarkontakt för trygg vård, äldreomsorg med kvalitet, höjda pensioner och flera bostäder för seniorer. På förbundets webbplats kan du läsa mer, spfseniorerna.se/val2026.

FOLKHÄLSOVECKAN. 18 TILL 22 MAJ. Varje dag kl. 10.00 bjuder SPF på digitala föreläsningar med ledande experter. Dessutom med Alexandra Charles kl. 13.00 torsdagen den 21 maj, om kvinnor och hälsa.

Hitta ut i naturen för alla som vill må bättre, leva längre och hitta ny energi i vardagen.

Bilder: Till vänster; De som kan anrätta ett julbord. Mats, Inga-Lena, Kristina, Ann-Sofie och Inga-Lill.

Till höger, DM i boule; Sven-Olov, Bengt, Lars, Stig-Arne, Yngve och utanför bild Alvar.



Tag gärna med Era vänner till våra träffar!