

Styrelsen:

Ordförande	Alvar Olsson	070-5834913	alvar.berit24@gmail.com
V. ordförande	Olle Persson	070-6587172	olle@perols.mine.nu
Sekreterare	Berit Olsson	079-3508238	alvar.berit24@gmail.com
	Eva-Lisa Rask	073-8468391	eva-lisa.rask@hotmail.com
	Agneta Östberg	076-8697991	agneta.m.ostberg@gmail.com
	Karin Jacobsson	070-4769417	KarinJacobssonkarin-jacobsson@hotmail.com

Funktionärer:

IT-ansvarig	Agneta Östberg	076-8697991	agneta.m.ostberg@gmail.com
Resor	Lennart Larsson	070-5720501	rasbolennart@hotmail.se
Studier	Berit Olsson	079-3508238	alvar.berit24@gmail.com
Trafikombud	Karl-Åke Norell	070-2060926	karnorell@telia.com
Syn-och hörsel	Kerstin Olsson	073-0937623	kerst.marga@telia.com
Friskvård	Styrelsen enl. årsmötesbeslut		
Boule	Bengt Andersson	070-5383839	bengt2405@gmail.com
Mattcurling	Stig-Arne Vallin	070-6770554	suzanne@vallin.as
	Lars Brottman	070-5805150	lbrottman@hotmail.com
Lotterier	Eva-Lisa Rask	073-8468391	eva-lisa.rask@hotmail.com
Servering	Inga-Lill Gavell	070-2687509	ilagavell@gmail.com
	Inga-Lena Persson	070-2967389	ingalenapersson22@gmail.com
	Ann-Sofie Eriksson	073-8197178	sixbo9@hotmail.com
	Mats Olsson	070-6123134	mats.vreta@gmail.com
	Barbro Eriksson	070-6082396	barbro-b-eriksson@hotmail.com
	Kristina Östman	070-3580133	stinaoe2@gmail.com
Revisorer	Bengt-Erik Liw	070-4330118	beliw3910@gmail.com
	Per Englund	070-5860018	peen7676@gmail.com
Revisor ers.	Kjell Holmgren	070-5569392	
Valberedning	Gudrun Norell	070-5191162	gudrun.norell@telia.com

Besök gärna vår hemsida: www.spfseniorerna.se/osterfarnebo eller på SPF-appen

Välkommen med i SPF Seniorerna Österfärnebo!



Österfärnebo

november 2025 - april 2026

i samarbete med



Klass 6 i Österfärnebo skola provar på boules med SPF Seniorerna.

PROGRAM november 2025 — april 2026

19 nov Onsdag kl. 13.30 Ida Rask, När en pusselbit saknas - Ida berättar om funktionshinder och om det sociala stöd som vi kan få.

4 dec Obs! Dag! Torsdag kl. 13.30 JULBORD i Bygdegården. Som vanligt hemlagad julmat. Underhållning av Amanda Örtenhag. 2026.

21 jan Onsdag kl. 13.30 Agneta och Ingvar Björk visar bilder och berättar om en cykeltur efter gamla järnridåns spår.

25 feb Onsdag kl. 13.30 ÅRSMÖTE. Underhållning.

25 mars Onsdag kl. 13.30 HLR - Hjärt- och LungRäddning med Annelie Fahlstad, dessutom hjärt- och kärlsjukdom samt stroke.

22 april Onsdag 13.30 Trivselträff.



SPF o PRO gemensam SURSTRÖMMING i Koversta.

ÖVRIGA AKTIVITETER

STUDIECIRKLAR.

Läsecirkel på BIBLIOTEKET, torsdagar 13.30. Varannan vecka. Intresserade ringer Berit Olsson, 079-3508238.

MATTCURLING, spelar vi måndagar klockan 13.00 på BYGDEGÅRDEN.

SPF har förmåner, rabatter och samarbetsavtal med många företag. Avtalen framgår varje gång i vår förnämliga tidning SENIOREN och på SPF Seniorernas hemsidor. Det betyder inte att vi måste använda de här företagen, det är du som bestämmer.

Ta gärna med Era vänner till våra träffar!



Bussresa till det nyinvigda järnvägmuseet i Gävle.