

Styrelsen:

Ordförande	Alvar Olsson	070-5834913	alvar.berit24@gmail.com
V. ordförande	Olle Persson	070-6587172	olle@perols.mine.nu
Sekreterare	Berit Olsson	079-3508238	alvar.berit24@gmail.com
	Eva-Lisa Rask	073-8468391	eva-lisa.rask@hotmail.com
	Agneta Östberg	076-8697991	agneta.m.ostberg@gmail.com
	Karin Jacobsson	070-4769417	KarinJacobssonkarin-jacobsson@hotmail.com

Funktionärer:

IT-ansvarig	Agneta Östberg	076-8697991	agneta.m.ostberg@gmail.com
Resor	Lennart Larsson	070-5720501	rasbolennart@hotmail.se
Studier	Berit Olsson	079-3508238	alvar.berit24@gmail.com
Trafikombud	Karl-Åke Norell	070-2060926	karnorell@telia.com
Syn-och hörsel	Kerstin Olsson	073-0937623	kerst.marga@telia.com
Friskvård	Styrelsen enl. årsmötesbeslut		
Boule	Bengt Andersson	070-5383839	bengt2405@gmail.com
Mattcurling	Stig-Arne Vallin	070-6770554	suzanne@vallin.as
	Lars Brottman	070-5805150	lbrottman@hotmail.com
Lotterier	Eva-Lisa Rask	073-8468391	eva-lisa.rask@hotmail.com
Servering	Inga-Lill Gavell	070-2687509	ilagavell@gmail.com
	Inga-Lena Persson	070-2967389	ingalenapersson22@gmail.com
	Ann-Sofie Eriksson	073-8197178	sixbo9@hotmail.com
	Mats Olsson	070-6123134	mats.vreta@gmail.com
	Barbro Eriksson	070-6082396	barbro-b-eriksson@hotmail.com
	Kristina Östman	070-3580133	stinaoe2@gmail.com
Revisorer	Bengt-Erik Liw	070-4330118	beliw3910@gmail.com
	Per Englund	070-5860018	peen7676@gmail.com
Revisor ers.	Kjell Holmgren	070-5569392	
Valberedning	Gudrun Norell	070-5191162	gudrun.norell@telia.com

Besök gärna vår hemsida: www.spfseniorerna.se/osterfarnebo eller på SPF-appen

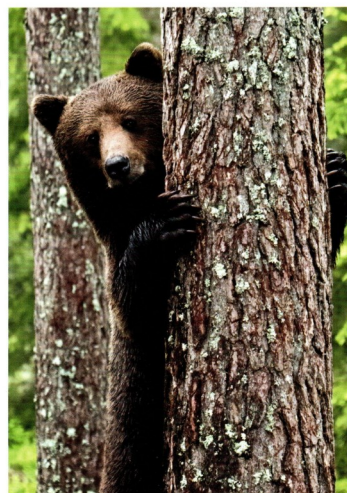
Välkommen med i SPF Seniorerna Österfärnebo!

SPF
SENIORERNA

Österfärnebo

april — oktober 2025

i samarbete med



Besök av Wild Nordic, Sara Wennerqvist.

PROGRAM April — Oktober 2025

23 april Onsdag kl. 13.30 Jenny Karlsson, Gysinge, berättar om sina uppdrag som fritidsledare och Kunskapsnämndens ordförande i Sandvikens kommun.

7 maj Onsdag kl. 13.30 Vårlunch i Bygdegården, underhållning Brunnskapellet, Hedesunda. Anmälan, senast 28 april till Inga-Lill Gavell 070-2687509 eller Berit Olsson 079-3508238. Pris 100 kr.

10 juni Järnvägmuseet, Gävle. Wallners Buss. Kyrkparkeringen 11.30, Gysinge 11.45, Bojepps 12.00. Guidning och lunch. 300 kr. Anmälan, senast den 2 juni till Lennart Larsson, 070-5720501.

23 juli Utflykt till Blomsterträdgården, Lillängen i Hedesunda. Samåkning från kyrkparkeringen kl. 13.00.

20 augusti Onsdag kl. 13.30 Surströmming i Koversta, PRO inbjudes. Underhållning Amatörerna. 150 kr. Anmälan till Inga-Lill Gavell 070-2687509 eller Berit Olsson 079-3508238. Senast 13/8.

24 sept. Onsdag kl. 13.30 Musikkryss med Agneta, Karin och Eva-Lisa.

22 okt. Onsdag kl. 13.30 Lasse Berghagen — Ove Jansson, Hofors, sjunger och berättar.



Besök av MatVärlden, Lisa Walleräng och Nanna Janers.

ÖVRIGA AKTIVITETER

STUDIECIRKLAR.

Läsecirkel på biblioteket, torsdagar 13.30.

Intresserade ringer Berit Olsson, 079-3508238.

BOULE, spelar vi måndagar klockan 10.00 på Lingonguppet.

FOLKHÄLSOVECKAN, 12—16 MAJ

Följ de digitala sändningarna som startar klockan 10.00 och ingen föränmälan behövs. Gå in på SPFs hemsida.

På måndag, kan vi lyssna på Göran Boll om yogans positiva effekter.

På tisdag, lär Tommy Cederholm mer om sarkopeni en vanlig men ganska okänd åkomma.

På onsdag, föreläser Aase Wisten om hjärthälsa.

På torsdag, kan vi lyssna till Björn Dragé som föreläser om smärta och om vilken lindring som finns att få.

På fredag, avslutar vi med Kay Pollak, känd filmregissör och författare.



Läsecirkeln jobbar med författare och böcker i vårt fina bibliotek.