

**2023 12 04 SPF Seniorerna Öst-Jämtland**  
**“Reflektioner kring advent och jul” med Susanne Engström,**  
**församlingsassistent i Östra Jämtlands pastorat, på Hotell Hammarstrand.**

Årets sista månadsmöte den 4/12 för SPF Öst-Jämtland lockade 56 medlemmar, varav flera nya. En välkomnande juldukning i restaurangen gav en passande inramning för mötet.

Susanne tog oss med på en tidsresa där flera av våra julsymboler och traditioner fanns med. Vissa traditioner har ändrats över tid. Den tyska förebilden från 1870-talet med 28 ljus i en adventsgran övergick omkring 1920 till nutidens svenska tradition med 4 ljus i en adventsstake. Många av oss förvånades säkert över att den elektrifierade ljusstaken med 7 ljus är en svensk uppfinning från 1930-talet.

En matig lunchbuffé med juliga inslag som sill, julmust och saffranspannacotta med pepparkakssmulor smakade förträffligt. Därefter var det dags för Maggans kluriga quiz om kyrkan och SPF. Pannorna lades i djupa veck när man parvis skulle tänka till om allt ifrån munken Ansgar, via trivialskolor till när SPF bildades. Priser delades ut till några glada vinnare.

**Text och foto: Anna Lögdberg**

Naturligtvis berättade Susanne om julstjärnan och julklapparna och mycket annat. Sång och musik hör advent och julen till, så vi hjälptes åt att med sång tända tusen juleljus till ackompanjemang av Susanne på gitarr.



Alla som lämnat en liten julklapp när man kom, fick nu med lottens hjälp välja ett paket ur den stora högen på scenen. Eleonore och Anna såg till att alla som skulle ha, fick en klapp! Därefter passade vår ordförande Astrid på att informera om två kommande möten under 2024. Det blir HLR med hjärtstartare i januari och årsmöte i februari. Vi påminde om app och hemsida där ytterligare information finns om anmälan och annat viktigt. Avslutningsvis önskade vi alla varandra en riktigt God Jul!



