



Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Öst-Jämtland 2026

- ❖ Månadsträffar kl 12.00 första helgfria måndagen varje månad förutom i juli. I februari är månadsträffen föreningens årsmöte.
- ❖ “Spontana” aktiviteter/utflykter i närområdet, till exempel friskvårdsaktiviteter, fika eller lunch. Besök i våra riktigt gamla kyrkor och nyaste kyrkobyggnaden Skogskapellet.
- ❖ Lunch med informationsmöte på Hotell Hammarstrand. PRO och SKPF bjuds in.
- ❖ Resa/resor
- ❖ Webinarier visas i Vuxenskolans lokal.
- ❖ Minst ett lotteri
- ❖ Fyra styrelsemöten

Medlemmar håller sig informerade via SPF-appen, hemsidan och på Supertext för att få veta vad som händer!