

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för SPF Seniorerna Öst-Jämtland verksamhetsåret 2024

2024 blev ett makalöst år för föreningen med väldigt många aktiviteter och många aktiva medlemmar i en omfattning som vi aldrig varit med om tidigare. Det är ett tecken på att vi behövs i dessa tider. Vi är glada och stolta över att så många har uppskattat vår verksamhet och det har visat sig genom att medlemsantalet har ökat rejält under året.

Ett stort och varmt tack riktas till alla er som troget kommit på våra månadsträffar och till er som hittat andra möjligheter att träffas i vår gemenskap i SPF Seniorerna Öst-Jämtland.

Styrelsen har bestått av Astrid Nyhlén, Per-Ivar Johansson, Göran Näslund, Anna Lögdberg och Margareta Hallenborg.

Suppleanter: Ulla Jönsson och Eleonore Amrén.

Vi har haft 5 protokollförda styrelsemöten under året.

Revisorer: Knut Rickardsson och Sven Jonsson. Revisorssuppleanter: Kjell Dahlqvist och Anders Jönsson.

KPR-ombud i Ragunda: Per-Ivar Johansson, ersättare Eva Larsson; i Bräcke: Göran Näslund, ersättare Rolf Säll.

Programråd: Margareta Hallenborg och Per-Ivar Johansson m fl.

Reseplanerare: Jojje Andersson och Margareta Hallenborg

Medlemsantalet i årets början var 120 och vid årets slut 138.

Aktiviteter: Månadsträffar kl 12.00 första helgfria måndagen i varje månad, då vi haft någon form av föreläsning/utbildning/underhållning i samband med lunch/fika.

Referat med bilder från varje möte har publicerats på hemsidan och även i lokalpressen.

- Året började med en träff i Västane om HLR och hjärtstartare.
- I mars Hälsa och välmående med Ulrika Strandler på Hotell Hammarstrand.
- Mathantverk i Österövsjö hos Jan Anders Jarebrandt.
- Krångede Kraftverksmuseum besöktes i maj. Per Bergvall guidade.
- Juniträffen var på Rögrinna gård hos Lars, Tove och Elisabet Jonsson.
- I juli besöktes den thailändska paviljongen i Utanede. Hans Lundkvist guidade.
- Strömsnäsgråden hos Maria Stenman i augusti.
- Höstfest med surströmming och sill på Mjösjö Gård hos Hanne Danielsson.
- I oktober var det Afternoon Tea på Kafé Bryggan i Hammarstrand.
- Novemberbio i Kälarne, Den sista resan.
- Årets julfest på Hotell Hammarstrand med musikunderhållning av Strängers.

Ett välbesökt årsmöte hölls den 5 februari i Sockenstugan i Stugun med 42 medlemmar på plats.

Utöver årsprogrammet har vi haft 11 spontana fika- eller lunchträffar varav en gång med friskvårdsinriktning på utegymmet i Krokvåg och en intressant fikaträff med optikern Anna Dejemo.

Vi har tillsammans tittat på webinarier i Vuxenskolans möteslokal om bl.a. seniorbostäder, försäkringar, folkhälsa, framtidsfullmakt och hur man kan tänka säkert och agera smart på nätet. Vi har då pratat om det vi har sett över en enkel fika.

Under juli månad hade vi en tredagars loppis i Annexet vid fd Vårdshuset Vildhussen i Hammarstrand. Flera faktorer bidrog till att det blev ett överraskande bra ekonomiskt resultat. Grunden var att många medlemmar hade skänkt saker, dessutom hade vi ett lotteri med Pias fina trasmatta som gav ett extra tillskott. De föremål som våra kamrater i PRO Ragunda lät oss överta efter deras avslutade loppis gjorde också att vi hade ett varierat och lockande utbud och tack vare alla som hjälpte till på olika sätt blev loppisen lyckad! Några banankartonger med det som blev över, skänktes till två välgörenhetsorganisationer.

Den 9 augusti arrangerade vi för första gången DM i Boule för lag med medlemmar i SPF. Tävligen hölls på Hammarstrands Boule- och curlingklubbs banor vid anrika Curlinghallen i Hammarstrand.

16 lag, varav tre från SPF Öst-Jämtland, gjorde upp om segern. Två av våra lag kom på prispallen!

Tävlingsledaren Göran genomförde ett uppskattat arrangemang med hjälp av en hel del funktionärer.

Samarbete: Under året har styrelsen haft ett bra samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och med Hotell Hammarstrand! Tack! Det har även varit en del samarbete med PRO. Tack till ICA Forsen för uppskattad sponsring och till Hammarstrands Boule- och curlingklubb och Club Nostalgia för bra samarbete i samband med DM i Boule! Tack till Ragunda och Bräcke kommun för ekonomiska bidrag!

Resor: I slutet av juni arrangerade vi en bussresa till Arvemuseet, Arvesund i Åre kommun. På Tivars Gård på Norderön intogs middagen för de 30 resenärerna.

Några medlemmar deltog på en resa till Norrlands Tulpaner i Backsjön, Sollefteå i början av juni. PRO Ragunda och Kälarne arrangerade och erbjöd medlemmar i SPF Öst-Jämtland att åka med.

Distriktets bussresa i november till Levanger på konserten Drömmeaften, hade 6 nöjda medlemmar från SPF Öst-Jämtland med på bussen!

Distriktsårsmötet i Östersund i april: Förutom ordförande Astrid, representerades styrelsen av Per-Ivar, Anna och Maggan.

Styrelsekonferens i Revsund i november: Styrelsen deltog där tillsammans med representanterna från SPF Gimådalen och SPF Bergsbygden samt ledamöter från distriktsstyrelsen och distriktsansvariga.

Ekonomi: 2024 visade på ett plusresultat på 703 kr, trots att vi köpt en ljudanläggning och viss övrig utrustning till föreningen samt att vi bjudit på musikunderhållning under julfesten, förutom all verksamhet som bedrivits under året. Detta plusresultat möjliggjordes tack vare ett fantastiskt resultat på loppisen!

Återkoppling på två inlämnade motioner till årsmötet 2024: "Höra och höras" Vi hyrde ljudanläggning av PRO Kälarne vid några månadsträffar och vid DM i Boule, men tack vare att vi fick ekonomiska möjligheter så kunde vi köpa oss en egen på Torgnys Radio och TV i Kälarne!

"Stress och trängsel" i samband med månadsträffar har medvetet åtgärdats. Det är inte längre ett problem.

Slutord: Vi lägger bakom oss ett innehållsrikt och roligt år med många olika aktiviteter mellan månadsträffarna! Ett år som avslutades med att vi på hemsidan skickade en julhälsning med hela styrelsen på bild till alla medlemmar!

Det är viktigt för medlemmarna att på ett enkelt sätt kunna ta del av information om vad som händer och har hänt i föreningen. För nya medlemmar är det möjligt att med hjälp av SPF-appen ta del av referat från 2020 och framåt och att läsa årsmötesprotokoll från 6 år tillbaka om man är intresserad av föreningens nutidshistoria. Det är glädjande för oss i styrelsen att fler och fler medlemmar har under året installerat SPF-appen på sina mobiler. Vår hemsida www.spfseniorerna.se hänger ihop med appen, så det är bara att välja vad som känns bäst att använda. Supertext har också använts för påminnelse till medlemmarna om månadsträffar och för information om övriga aktiviteter samt för styrelsens nödvändiga kommunikation.

Tack till alla medlemmar för visat förtroende.

Hammarstrand 2025 01 07

Astrid Nyhlén, ordf

Göran Näslund, kassör

Per-Ivar Johansson, sekr

Anna Lögdberg, ledamot

Margareta Hallenborg, ledamot

Ulla Jönsson, ersättare

Eleonore Amrén, ersättare