



# PROGRAM FÖR 2024

fram till årsmötet i februari 2025

I samarbete med

# Innehåll

- 3. Allmän information
- 5-6. Vårens program
- 7-8. Höstens program
- 9-10. Aktiviteter
- 12. Funktionärer för 2024
- 13. Övriga funktionärer för 2024 (Tillsatta av styrelsen)
- 18-19. Ordförande har ordet
- 20. Medlemsinformation



## Våra märken

Gant  
Part Two  
Inwear  
Oui  
2Biz  
Isay  
Mansted  
Soft Rebels  
Fransa  
Mac  
Laurie  
E Avantgarde  
Pont Neuf  
Angel  
Soda  
Mingel

- din Märkesbutik  
*Eminette*

## VÄLKOMMEN TILL VÅRA TRÄFFAR OCH AKTIVITETER

Lokalförening 0357 har sitt säte i Oskarshamn.

Föreningen är ideell samt partipolitiskt och religiöst obunden.


Vårt org. nummer är 832800-7037.

Vårt **Bankgiro är 5445-2040** och **Swishnummer 123 242 44 14.**

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa & omsorg, boende och rätt att arbeta, motverka "ålderism" och minska ensamhet bland äldre. Kvalitén på mat och måltidsmiljöer inom äldreomsorgen är också viktigt för oss. Vi kämpar för att få fler träffpunkter, där våra äldre kan mötas och umgås, eftersom ensamheten bland våra äldre är stor vilket kan leda till psykisk ohälsa.

I Kommunala Pensionärsrådet (KPR) strävar vi efter att kommunen ska förbättra äldreomsorgen samt mer beakta äldres behov i samhället. Samma sak gäller i distriktet där SPF driver frågor genom Regionens Pensionärsråd (RKPR). Årsavgiften för 2024 är 250 kr/år. Inbetalningskort kommer från förbundet.

Våra månadsmöten håller vi i Folkets Park. Ibland blir det extra möten så håll utkik. Vi har olika Friskvårdsaktiviteter för att passa var och en av våra medlemmar. I friskvårdsgrupperna träffar du medlemmar med samma intresse som du.



**25% rabatt  
till dig över  
60 år**

Gäller även  
progressiva

Gäller kompletta  
glasögon från 795 kr

Oskarshamn Köpmangatan 3, 0491-138 10.

Specsavers

25% på ett par kompletta glasögon gäller vid köp av bägge från 795 kr och gäller bägge inklusive glas och eventuella behandlingar. Kan kombineras med synundersökningserbjudanden. Kan inte kombineras med 2för1, ett par med fritt tillval eller andra erbjudanden/rabatter. Gäller för kund över 60 år. Gäller ej köp online. Till butik: ange köpkod 1Q. ©2022 Specsavers.

# Vårens program



## Måndag 26 februari kl 13.00 i Parken

Kroppkakelunch. Kaffe med dopp.

Information om 1177

Entréavgift: 120 kr, **Anmälan senast 21 februari till:**

Guje Larson mob/sms 076 910 01 27



## Onsdag 13 mars kl 14.00 i Parken

Kaffe/te, bulle och kaka

Musikunderhållning Christoffer Escoc

Entréavgift: 100 kr. **Anmälan senast 7 mars till:**

Stellan Hedlund mob/sms 073 372 11 34



## Måndag 25 mars kl 13.00 i Parken

Kroppkakelunch. Kaffe med dopp

Bildspel och information om Båten Nalle 100 År 2023.

Anders Österman

Entréavgift: 120 kr. **Anmälan senast 19 mars till:**

Irene Joelsson mob/sms 070 671 76 04

## 15 – 17 april Resa till Helsingfors

**Dag 1** Bussresa från Oskarshamn till Stockholm och färjeterminalen. Gemensam middag med dryck efter incheckning i hytter.

**Dag 2** Frukost på färjan, Rundtur i Helsingfors med buss och svensktalande guide samt promenad i centrum med guide. Fri eftermiddag och lunch på egen hand. Återsamling vid färjeterminalen för ombordstigning samt gemensam middag med dryck på kvällen.

**Dag 3** frukost på färjan och hemresa till Oskarshamn.

**Pris** vid minst 35 deltagare 2 695 kr för del i insides dubbelhytt.

Tillägg för A-hytt med fönster: 195 kr per person.

Tillägg för enkelhytt insides: 395 kr.

Tillägg enkelhytt med fönster: 695 kr.

**Bindande anmälan tidigast 15 februari och senast 15 mars till:** Börge Thörn

Tel/sms 070-544 11 83. Inbetalning sker i samband med anmälan

- först till kvarn gäller!



## Torsdag 18 april kl 14.00 i Parken

Kaffe/te, bulle och kaka

Modevisning. H-G Johansson konferencier och musik

Tema huvudbonader: Ann-Catrin Fransson

Entréavgift: 80 kr. **Anmälan senast 10 april till:**

Britt-Louise H Johansson mob/sms 070 229 08 91



### Onsdag 15 maj kl 14.00 i Parken

Vår lunch

Musikunderhållning Ehrling "Elvis" Lundberg

Entréavgift: 150 kr. **Anmälan senast 9 maj till:**

Stellan Hedlund mob/sms 073 372 11 34



### Folkhälsoveckan 20-24 maj

Information kommer senare.



### Onsdag 22 maj kl 14.00 i Kyrkans hus

Träff för våra medlemmar som är 85+

Barbro Lennartsson Tarsén underhåller.

Inbjudan till berörda sker i god tid via brev/mail/telefon.

### 4 juni — Ut i det Blå — Resa till hemlig ort.

Avresa med buss från parkeringen utanför Arenan kl. 07.00.

Ta med eget förmiddagsfika.

**Priset för resan: 800 kr.**

**Bindande anmälan tidigast 15 mars och senast 14 april till:** Börge Thörn

Tel/sms 070-544 11 83. Inbetalning sker i samband med anmälan

- först till kvarn gäller!

### 27 juli — Eksjö International Tattoo, eftermiddagsföreställningen

Vi har reserverat 20 platser i buss hos Resebolag. I priset ingår resa med buss, lunch på restaurang och entré till Eksjö International Tattoo.

Pris: 915 kr Tillägg: Plats parkett mitt, 100 kr. Platsreservation i buss, 50 kr,

Avbeställningsskydd 50 kr.

**Bindande anmälan tidigast 1 mars och senast 28 april till:** Börge Thörn

Tel/sms 070-544 11 83. Inbetalning sker i samband med anmälan

- först till kvarn gäller!



**SPF seniorer i Oskarshamn erbjuds 10% rabatt,  
medtag medlemskort!**



# Höstens program

## SEPTEMBER, tvådagarsresa längs Göta kanal – subventionerad med medel från Gösta och Karin Hedströms donationsfond – Prisvärd resa!

**Dag 1** Resan är inte planerad i detalj men vi startar på morgonen från parkeringen vid Arenan mot Söderköping för att vika av västerut längs Göta kanal för att stanna till vid lämpliga/intressanta platser i anslutning till Göta kanal. Vid Vättern går resan norrut mot Askersund och sedan söderut längs Vätterns västra sida mot Karlsborg och Hjo där vi övernattar någonstans. I Karlsborg finns en gammal fästning som en gång i tiden utgjorde Sveriges reservhuvudstad där vi tänkt göra ett besök.

**Dag 2** Resan går söderut längs Vättern genom Jönköping och stannar på platser som kan vara intressanta att titta på. Uppskattningsvis kommer priset att landa på omkring 2 000 kr beroende på hur många vi blir. I priset ingår dag 1: bussresa, lunch, eftermiddagsfika samt hotell med middag. Dag 2 frukost, lunch och eftermiddagsfika innan vi är åter i Oskarshamn.

**Bindande anmälan tidigast 15 april och senast 15 juni till:** Börge Thörn  
Tel/sms 070-544 11 83. Inbetalning sker i samband med anmälan - först till kvarn gäller!



### Onsdag 11 sept kl 18.00 i Parken

Upptaktsmöte med Vinprovning vitt vin (4 glas)  
Pastasallad med bröd.

Entréavgift: 250 kr. **Anmälan senast 2 september till:**  
Guje Larson mob/sms 076 910 01 27



### Måndag 30 september kl 13.00 i Parken

Kroppkaketlunch. Kaffe med dopp  
Kriser Ek berättar om landskap i förändring från stenålder tills nu med bildvisning

Entréavgift: 120 kr. **Anmälan senast 23 september till:**  
Irene Joelsson mob/sms 070 671 76 04



### Onsdag 16 oktober kl 14.00 i Parken

Kaffe/te, bulle och kaka.  
Musikunderhållning med Lennart "Örten" Larsson  
Entréavgift: 100 kr. **Anmälan senast 9 oktober till:**  
Stellan Hedlund mob/sms 073 372 11 34



### Måndag 28 oktober kl 13.00 i Parken

Kroppkaketlunch. Kaffe med dopp  
Information om släktforskning av Tomas Karlsson  
Entréavgift: 120 kr. **Anmälan senast 21 oktober till:**  
Britt-Louise H Johansson mob/sms 070 229 08 91



### **Onsdag 13 november kl 14.00 i Parken**

Kaffe/te, bulle och kaka.

Oskarshamns internationella kvinnoförening Olivia.

Entréavgift: 80 kr. **Anmälan senast 6 november till:**

Christer Olsson mob/sms 070 398 90 24



### **Onsdag 11 december kl 14.15 Restaurangen Tuppen**

Julbord, Entréavgift: 275 kr.

**Anmälan senast 2 december till:**

Britt-inger Svensson mob/sms 070 533 13 18



### **Onsdag 15 januari 2025 kl 14.00 i Parken**

Upptaktsmöte

Entréavgift: 110 kr. **Anmälan senast 8 januari till:**

Meddelas i OT annons 4 januari 2025



### **Onsdag 12 februari 2025 kl 14.00 i Parken**

Årsmöte med parentation och musik. Kaffe/te och tårta.

**Anmälan senast 9 februari till:**

Meddelas i OT annons 27 januari 2025

# Mekonomen Bilverkstad

**MOTORSTYRKAN**

Motorstyrkan AB

mail: motorstyrkan.oskarshamn@telia.com

telefon: 0491 77544

Sandåsavägen 1, 572 36 Oskarshamn

hemsida: www.mekonomen.se

# Aktiviteter

## MÅNDAGAR



### Bridge

Vi träffas i Be-Ge lokaler **OBS! Väderumsvägen 6B** varje måndag kl 13.15 till ca 18.00.

Bridge är roligt och spännande, ger gemenskap och nya vänner samt ger stimulans åt hjärnan.

Följ våra resultat på [www.bridgedata.se/spfoskarshamn](http://www.bridgedata.se/spfoskarshamn).  
Peder Hjalmarsson 070 249 25 90  
[pederhjalmarsson@yahoo.se](mailto:pederhjalmarsson@yahoo.se)



### Zamba Canasta (kortspel)

Vi träffas i Be-Ge hallen Ernemar. varje måndag kl. 17 för trivsamt och social samvaro.

Catharina Rundbäck 070 551 75 49  
[catharina\\_rundback@outlook.com](mailto:catharina_rundback@outlook.com)  
Ann-Greth Jonsson 070-346 76 99  
[ann-greth.jonsson@telia.com](mailto:ann-greth.jonsson@telia.com)  
Bill Ulvemo 070-767 82 60 [bill@ulvemo.se](mailto:bill@ulvemo.se)

## TISDAGAR



### Boule

Vi träffas tisdagar och torsdagar kl. 13.00 Under sommaren på Kikeboplan och på vintern på Big Bang, Sörviksvägen 15B.

Britt Redborn 070-566 25 96  
[bredborn@hotmail.com](mailto:bredborn@hotmail.com)



### Linedance

Vi träffas tisdagar kl. 9.30 i Folkets Park, för att motionera både huvud och fötter. Inbetalning sker i samband med anmälan till bankgiro 5445-2040.

Anita Wahlstedt, 070 597 78 53  
[wahlstedt.anita@gmail.com](mailto:wahlstedt.anita@gmail.com)  
Rosemarie Gard, 073 076 32 11  
[bruno.olofsson@glocalnet.net](mailto:bruno.olofsson@glocalnet.net)

## VARANNAN TISDAG



### Mattcurling

PRO har bjudit in SPF:s seniorer att använda deras curlingmatta och klot

Plats: Åsaskolan. Kostnad: 20 kr/gång

För mer information: Irene Joelsson 070 671 76 04

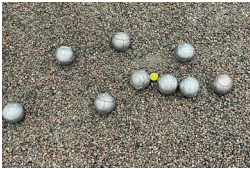


## TORSDAGAR



### Pensionärsbio 14.00 på Sagabiografen

Biljetterna säljs på medlemsmöten och på bion.  
29 februari, **OBS! 14.30 "Book Club -The next chapter"**  
21 mars, **"Mord i Venedig"** samt 25 april, **"Ett sista race"**  
Kontaktperson Ann Malm, 070 627 74 54



### Boule

Vi träffas tisdagar och torsdagar kl. 13.00.  
Under sommaren på Kikeboplan och  
på vintern på Big Bang, Sörviksvägen 15B.  
Britt Redborn 070-566 25 96  
bredborn@hotmail.com



### Vattengympa

Den börjar tisdag 16 januari kl. 13:50 - 14:40  
Irene Joelsson tar emot anmälan den 11 januari.  
För de som erhållit plats gäller att inbetalning sker i  
samband med anmälan till bankgiro 5445-2040.  
Kostnad: 450 kr/termin. Irene Joelsson 070 671 76 04  
pederirene.j@gmail.com



### Luftgevär

Vi träffas på torsdagar kl. 08.00 i skyttehallen mitt emot  
Jem & Fix (till höger vid ingången). Är du hyfsat bra och  
är du noggrann, då har du egenskaper som passar för  
skytte. Har du inte dessa egenskaper kan det vara trev-  
ligt ändå att skjuta luftgevär, alla kan inte vara bäst.  
Stellan Hedlund 073 372 11 34,  
hedlundstellan@hotmail.com,  
Sven Berg 070 285 84 91, svenberg35@yahoo.se

## FREDAGAR



### Gymnastik

Vi träffas fredagar kl.10.00 i gymnastikhallen på Åsa-  
skolan. Ingrid Lind 070 671 86 30, lindingrid@yahoo.se

## Studiecirklar och folkbildning

**Bokcirkel** Kontakt: Wanda Sadowska via telefon 070-563 16 25

Vi samarbetar med Vuxenskolan, som hjälper oss att anordna studiecirklar.  
Kontakt: Studieförbundet Vuxenskolan, Sophie Axelsson, Verksamhetsutvecklare  
Biogränd 1, 572 30 Oskarshamn, Mail: sophie.axelsson@sv.se, Hemsida: www.  
sv.se/kalmarlan, Tel: 0771 20 20 70 (växel), Tel. Direkt: 070 455 25 09

**Indras Blomsterdröm**  
**Medlemmar i SPF**  
**erhåller 20% rabatt**



**Indras**  
**Blomsterdröm**

Ring 0491-107 13

**SALONG**  
*fenix*  
KÖPMANGATAN 4 OSKARSHAMN

Välkommen!

Högsby Sparbank



# Funktionärer för 2024

## FÖRSLAG TILL STYRELSEN

Ordf. Britt-Inger Svensson	070 533 13 18	linlud2@gmail.com
Vice ordf. Börge Thörn	070 544 11 83	thornborge@gmail.com
Guje Larson, kassör	076 910 01 27	spfseniorerna.oskarshamn@outlook.com
Margaretha Håkansson, sekr.	070 250 65 83	magganhakansson50@gmail.com
Christer Olsson	070 398 90 24	christer_ohlsson@outlook.com
Irene Joelsson	070 671 76 04	pederirene.j@gmail.com
Britt-Louise Holgersson- Johansson	070 229 08 91	britta@bahnhof.se
Stellan Hedlund	073 372 11 34	hedlundstellan@hotmail.com
Kerstin Nordlinder	070 916 34 06	nordlinder.k@gmail.com
Ingvar Persson, suppleant	070 606 64 38	ingvarp47@gmail.com

## DISTRIKTSOMBUD

### Ordinarie

Britt-Inger Svensson, Börge Thörn Margaretha Håkansson, Guje Larson, Christer Olsson

### Ersättare

Irene Joelsson, Britt-Louise Holgersson-Johansson, Stellan Hedlund.

## KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET KPR

Britt-Inger Svensson 070 533 13 18 linlud2@gmail.com  
ersättare: Irene Joelsson 070 671 76 04 pederirene.j@gmail.com

## REVISORER

Carl-Johan Dunge 073 708 82 75 carl-johan.dunge@skogochlantbruk.se  
Lars-Åke Ternstål 070 350 51 91 lasse.ternstal@gmail.com  
Claes Engberg, ersättare 070 970 83 60 claes\_engberg@telia.com

## VALBEREDARE

Vakanser

# Övr. funktionärer för 2024

(tillsätts av styrelsen)

## INFORMATION

Britt-Louise Holgersson 070 229 08 91 britta@bahnhof.se  
-Johansson

## HEMSIDA

Christer Olsson 070 398 90 24 christer\_ohlsson@outlook.com  
Conny Larson 070 455 47 19 conlar54@gmail.com

## MEDLEMSREGISTER

Christer Olsson 070 398 90 24 christer\_ohlsson@outlook.com

## PROGRAMKOMMITTÉN

Britt-Louise Holgersson 070 229 08 91 britta@bahnhof.se  
-Johansson sam.k.  
Irene Joelsson 070 671 76 04 pederirene.j@gmail.com  
Börge Thörn 070 544 11 83 thornborge@gmail.com  
Stellan Hedlund 073 372 11 34 hedlundstellan@hotmail.com  
Kerstin Nordlinder 070 916 34 06 nordlinder.k@gmail.com

## VÄRDKOMMITTÉN

Elisabeth Ekermark 072 526 34 44 eekermark@hotmail.com  
Harriet Johansson 070 676 83 80 harriet.a.johansson@telia.com  
Lisbeth Nilsson 070 518 76 38 lisbeth.nil@telia.com  
Ann Malm 070 627 74 54 claesmalm@telia.com  
Carina Stenström 070 849 49 39 carina@skorpioner.com  
Irene Joelsson 070 671 76 04 pederirene.j@gmail.com  
Conny Larson 070 455 47 19 conlar54@gmail.com  
Britt-Louise H-Johansson 070 229 08 91 britta@bahnhof.se  
Ann-Greth Jonsson 070 346 76 99 ann-greth.jonsson@telia.com  
Göran Lundberg 070 867 82 78 goran-lundberg@hotmail.com  
Irene Weinfors 072 234 64 60 irene.weinfors@gmail.com  
Inger Hedlund 070 676 27 18 ingerlingerudhedlund@gmail.com  
Kerstin Holtmer 070 639 88 75 k.holtmer@telia.com  
Agneta Lönnqvist 070 381 55 73 agneta\_lq@hotmail.com  
Ann-Louise Pettersson 070 516 18 39 annlouisepettersson11@gmail.com  
Monica Skansberg 070 554 42 04 monica@skansberg.se

## LOTTERIKOMMITTÉN

Kerstin Kalmsten 070 775 55 97  
Britt-Marie Bredhammar 070 415 17 58  
Ann-Charlotte Lundgren 070 219 88 22  
Helene Karlsson 070 573 53 59








**BE-GE**

Be-Ge Personbilar AB

## Ett tryggt bilinköp.

Med stor erfarenhet och kompetens inom bilbranschen kan vi erbjuda ett tryggt bilinköp till våra kunder.

**Välkommen in till oss!**

 Södra Fabriksgatan 12  0491 - 76 15 35  [pb.be-ge.se](http://pb.be-ge.se)



# Bli jobbonär våren 2024

Hos oss väljer du själv ut dina uppdrag, styr din arbetstid och får extra klirr i kassan. Och så ingår du i vårt härliga team som gör mycket kul ihop. Nyfiken?

Ansök på [veteranpoolen.se](https://veteranpoolen.se)

0491-45 91 91 • [oskarshamn@veteranpoolen.se](mailto:oskarshamn@veteranpoolen.se)

VETERANPOOLEN

## Vi har allt för kontoret

[www.kontorscity.se](http://www.kontorscity.se)

**kontorscity**  
OSKARSHAMN

Adress: Åsavägen 3, 572 35 Oskarshamn • Telefon: 0491-100 40

**20% rabatt**  
På ett köp

— Present —  
— Heminredning —  
— Belysning —

stil | harmoni

Torpvägen 4, Oskarshamn • Tel: 076-329 97 09

Köpet signeras här av butiken .....



 Mäklarhuset

Köpmangatan 12C, Oskarshamn  
0491-40 44 40 | [maklarhuset.se/oskarshamn](http://maklarhuset.se/oskarshamn)



**TACK FÖR ATT  
VI FÅR HJÄLPA TILL!**

# Ordförande har ordet

Under året har vi träffats på våra medlemsmöten i Parken, vilka varit välbesökta. I januari hade vi besök av stadsarkitekt Erik Hjertqvist som informerade om stadens utveckling och Specsavers navigerade oss in i ögats förunderliga värld och Synskadades Riksförening lät oss prova glasögon för att få förståelse för diverse synproblem.

Vid årsmötet i februari samlades 120 medlemmar Distriktets ordförande Sven-Erik Karlsson var inbjuden gäst som gav en presentation om förbundets och distriktets hjärtefrågor. Vuxenskolans verksamhetsutvecklare Sophie Axelsson presenterade vårens kursverksamhet. Kommunpolisen, Petter Sandstedt, besökte oss 27 februari och berättat om hur trygga vi kan känna oss i kommunen, "Teaterdirektören ett komiskt lustspel" roade oss 15 mars. Den 3 april tog Hasse Broms med oss ut i skärgården genom sina fantastiska bilder vilka presenterades på ett smakfullt sätt med ord och toner. Modevisningen den 20 april lockade många att få ta del av vårens och sommarens klädstilar. Vid vårlunchen 10 maj underhöll Gulliz & Åke. Vid träffen med medlemmar som är över 85 år underhöll Barbro Lennartsson Tarsén, Vi sjöng och njöt av kaffe och hembakade bullar samt kakor i Kyrkans Hus.

Upptaktsmötet 20 september underhöll Heidi Baier oss med berättelser om Dan Anderssons liv och sånger och Oskarshamns Kraftsportklubb informerade om deras utbud för seniorer. Om "Nära Vård" informerade Åsa Ahlgren Sundgren, verksamhetschef på Medicinkliniken på Oskarshamns sjukhus. På höstfesten den 18 oktober uppträdde "Sitting Ducks", pajbuffé serverades och Veteranpoolen informerade om sin verksamhet. Av Mathias Karlsson från SKB fick vi veta vad som händer just nu och planer framöver vid kroppkakelunchen 6 november. Hans-Göran Johansson kåserade om Afternoon tea och dess historik den 15 november, intressant och trevligt presenterat som alltid när Hans-Göran bidrar med sina talanger på våra möten. Samtidigt gästade Thomas Fröberg, IKO:s sportchef, oss och berättade om sina erfarenheter i hockeyns värld, ett känslösamt möte.

Ett nittiotal medlemmar avnjöt ett välsmakande julbord på restaurang Tuppen den 6 december. Elever på Folkhögskolan underhöll med ett traditionellt luciataåg, mycket vackert framfört.

Vi har ätit många kroppkakor under året, sett på "pensionärsbio", deltagit i friskvårdsaktiviteter samt medverkat på Kulturnatten. Vi har genomfört uppskattade bussresor, "Ut i det blå" gick till Norrköpings gamla industricentrum, Löfstad slott, i september besökte vi Skåne och Österlen, under ledning av Börge Thörn. Resan till Hamburg fick ställas in på grund av få anmälda.



Under året har vi ställts inför utmaningar; nya parkeringsregler i Oskarshamn, nedläggningsshotat KPR (kommunala pensionärsrådet). Vi har fört fram våra åsikter gällande parkeringsregler och synen på värdet av ett forum där dialog och samverkan gällande seniorers förutsättningar och villkor lyfts och diskuteras.

Årets resultat av Hemtjänstindex (HI) för Oskarshamns kommun påvisar ett lågt resultat. Detta beroende på att kommunen har egna uppföljningssystem vilka saknas i HI:s mätning.

För att motverka ensamhet erhöll vi bidrag (återstartsbidrag) från kommunen, vi har med detta erbjudit seniorer fika på Café Shalom på måndagar till en reducerad kostnad under våren.

Under 2023 har c.a 70 nya medlemmar hälsats välkomna.

Ordförande  
/Britt-Inger Svensson

---



## **OBS! Vi lever med och i den digitala världen!**

Genom att tänka på miljö och föreningens ekonomi, kommer du som har lämnat mejladress att få fortlöpande information om föreningens verksamhet och nyheter via mejl. Därför är det extra viktigt med korrekt mejladress och gärna mobilnummer! Vänligen meddela ändringar/kompletteringar till ansvarig för medlemsregister: Mejla: [christer\\_ohlsson@outlook.com](mailto:christer_ohlsson@outlook.com) eller mob/sms 070-398 90 24

Inbetalning till medlemsträffarna görs senast sista anmälningssdag till Bankgiro 5445-2040 eller med Swish till nummer 123 242 44 14.

Vi annonserar i Oskarshamns Tidningen sista lördagen i månaden. Besök gärna vår hemsida på [www.spf.se](http://www.spf.se) och klicka dig fram till Oskarshamns

SPF-förening. Där får du information om vad som händer i vår förening. Du kan även installera appen "SPF Senioren", instruktioner finns på hemsidan. Besök även vår FaceBook-grupp; SPFseniorerna i Oskarshamn!

Årsprogrammet distribueras via post och är att betraktas som ett dokument med medlemsförmåner som finns i annonser. Ditt medlemskort för 2024 bifogas detta programblad!

***Ett stort TACK till alla annonsörer!***

## **Hänger du inte med i tekniksvängarna?**

Det är mycket som förändras. Nya telefoner, TV, Smarta Hem och mycket mer.

**Låt oss hjälpa dig med råd, installation och hemleverans.**

**Alltid med personlig service!**



**elon** Ljud & Bild  
**WIKSTENS**