

## Aktuella friskvårdsaktiviteter

### Intresserad av Zamba Canasta i höst?

Kontakta i så fall:

Catharina Rundbäck 070 551 75 49

[catharina\\_rundback@outlook.com](mailto:catharina_rundback@outlook.com)

Ann-Greth Jonsson 070-346 76 99

[ann-greth.jonsson@telia.com](mailto:ann-greth.jonsson@telia.com)

Bill Ulvemo 070-767 82 60

[bill@ulvemo.se](mailto:bill@ulvemo.se)



### Boule; Förbundsmästerskap i Västervik 26 & 27 augusti 2023

Arrangeras av SPF Seniorerna Hjortedbygden i samarbete med förbundet.

Tävlingen genomförs vid Westerviks Boule Center i Västervik med Westerviks Boule Sällskap som arrangör. Westerviks Boule Center ligger vid Polymergatan/Lucernavägen i Västervik. Mästerskapet är öppet för medlemmar i SPF Seniorerna och spelas i klasserna Dam-, Herr- och Mixedtrippel. Från och med 1 januari 2023 spelas tävlingen enligt Sv. Bouleförbundets tävlingsregler för Monrad.

Förbundsmästerskapet startar med samling och invigning lördag den 26 augusti kl. 08:30, spelstart 09:00. Spelstart söndag 27 augusti kl. 08.30.

**Anmälan** till tävlingen är bindande och görs föreningsvis senast den 30 juni via e-post till: [lars.zeed@telia.com](mailto:lars.zeed@telia.com) eller per brev till Lars Zeed Norra Järnvägsgatan 2 B, 593 30 Västervik.

Den skriftliga anmälan sker på särskild blankett som finns på förbundets hemsida [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se).

Anmälningsavgiften är 360 kr/lag och inbetalas föreningsvis i samband med anmälan senast den 30 juni till **Westerviks Boule Sällskap bankgironummer 5265-7277**



Ordförande  
Britt-Inger Svensson  
070 533 13 18  
[linlud2@gmail.com](mailto:linlud2@gmail.com)

Vice ordf.  
Börge Thörn  
070 544 11 83  
[bth.bth@telia.com](mailto:bth.bth@telia.com)

Hemsida och Medlemsregister  
Christer Ohlsson  
070 398 90 24  
[christer\\_ohlsson@outlook.com](mailto:christer_ohlsson@outlook.com)

**Lunch** kan förbeställas till båda tävlingsdagarna för en kostnad av kr 120: -/dag. På anmälningsblanketten väljer man mellan kött, fisk eller vegetariskt. Priset för lunchen inkluderar varmrätt, sallad, smör & bröd, måltidsdricka samt kaffe på maten. Lunchen serveras på en närbelägen restaurang. Den förbeställda lunchen serveras i två omgångar för att passa spelet. Betalning för luncherna görs i samband med anmälan. Vårt café säljer kaffe, bullar, smörgåsar, dricka/läsk, varm korv, glass och ett enklare kiosksortiment.

### Inkvartering

Inbokning av logi görs av deltagarna. Inkvarteringstips med förmånliga avtal finns på [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)

För boende kontakta [turist@vastervik.com](mailto:turist@vastervik.com) Västerviks Turistbyrå, Telefon: 0490-875 20.

### Vägbeskrivning

Följ skyltning Västerviks Resort/Gotland, passera avfart till Lysingsbadet, därefter skyltat med "SPF FM-BOULE". Se karta på [www.laget.se/westerviksBS](http://www.laget.se/westerviksBS)

### Parkering

I anslutning till banorna finns begränsad uppställning för husbilar från fredag em. på anvisade platser. På dessa platser finns ingen el eller annan service.

Deltagare i SPF-FM med handikapptillstånd för sitt fordon och som önskar parkera nära banorna, ange detta i samband med anmälan. Meddela också fordonets registreringsnummer.

I övrigt rekommenderar vi följande ställplatser: "Welux"

070-331 234 62 – e-post: [info@77seventyseven.se](mailto:info@77seventyseven.se)

<https://www.svenskalag.se/stallplats-husbilar>

<http://barlastudden.se/husbil>

Skyltat "Sågen"

Skyltat "Barlastudden"

### Upplysningar

Lars Zeed 070-771 22 67 eller e-post [lars.zeed@telia.com](mailto:lars.zeed@telia.com)

Jan-Åke Gustafsson 070-328 51 71 eller e-post [jagus44@telia.com](mailto:jagus44@telia.com)

## Välkomna till Västervik!

Ordförande  
Britt-Inger Svensson  
070 533 13 18  
[linlud2@gmail.com](mailto:linlud2@gmail.com)

Vice ordf.  
Börge Thörn  
070 544 11 83  
[bth.bth@telia.com](mailto:bth.bth@telia.com)

Hemsida och Medlemsregister  
Christer Ohlsson  
070 398 90 24  
[christer\\_ohlsson@outlook.com](mailto:christer_ohlsson@outlook.com)

## INBJUDAN

### Till SPF Seniorernas DM i golf i Kalmar län 2023.

Arrangör: SPF Seniorerna i Vimmerby

Plats: Tobo GK

Tid: Måndag den **4 september** 2023. Gemensam start kl. 10.00.

Tävlingen är öppen för alla medlemmar i SPF-föreningar i Kalmar län.

Tävlingen spelas efter Svenska Golf förbundets regler samt spel- och tävlingshandboken tillsammans med lokala regler och spelas över 18 hål med handicap,

**Klassindelning och tävlingsform.** En tävling i vardera av följande tre klasser.

**Damer** hcp 0 - 54,0 tee 46. poängbogey

**Herrar** hcp 0 - 54,0 tee 56. slaggolf

**Herrar 75** hcp 0 - 54,0 tee 50. slaggolf

**OBS!** I respektive klass koras en **Distriktsmästare** utifrån bestämmelserna för **slaggolf** och bruttoscore, dvs. lägsta antalet slag utan handicap och att spelaren i damklassen har hålat ut, (hålets par + 5).

**Distriktsmästarna** får en inteckning i vandringspriset, samt en personlig statyett.

**Totalkostnad för dagen 600 kronor, vilket inkluderar**

- Kaffe och fralla vid ankomst
- Greenfee
- Startavgift
- Buffé med måltidsdryck, efter avslutad tävling.

**Tobo medlemmar 250:** - vilket inkluderar: Kaffe och fralla vid ankomst, startavgift och buffé med måltidsdryck, efter avslutad tävling

**Betalning:** Görs till bankgiro 178-4552 Tobo GK och märks med SPF och egna namnet. Senaste betalningsdag måndag den 28 augusti.

**Anmälan:** Tävlingen läggs in i GIT-systemet, Tobo GK.  
Anmäl via "Min golf".

**Sista anmälningsdag:** måndag 28 augusti kl. 08:00.

**Startlista** Läggs ut på "Min golf" onsdagen den 30 augusti kl. 12:00.

**Restaurangen** Öppnar kl. 08:00.

**Kontakta kansliet, tel. 0492 – 303 46 för**

- Hyra av golfbil
- Boende på banans ställplats (husbil eller husvagn) 200: - boka [info@tobogk.se](mailto:info@tobogk.se)

**ÖVRIGT** Gemensam samling o information vid kaffet kl. 09:00 i restaurangen.

Gemensam måltid och prisutdelning efter avslutad tävling.

**Välkomna till en trevlig dag på Tobo GK**

Tävlingsledare: Kansliet 0492-30346 [info@tobogk.se](mailto:info@tobogk.se)



## Inbjuder i samarbete med Gävle Golfklubb till FÖRBUNDSMÄSTERSKAP i golf 2023.

### Tid och plats.

Årets Mästerskap spelas 12 – 13 september 2023 på Gävle GKs banor Avan och Gamla banan. Båda dagarna med kanonstart 09.00 resp. 10.00.

*Gävle GK bildades 1949 som klubb nr 36 i SGF och hade 70 års jubileum 2019. Avan, är vår mästerskapsbana, och är en utmanande parkbana nära Gävlebuktens stränder där vinden kan vara en avgörande faktor. Gamla Banan har fostrat några av Sveriges bästa golfspelare. Den har stått värd för många tävlingar på svenska touren och alltid varit en populär bana. Gamla banan är en charmig skogs- och parkbana i härlig natur.*

**Tävlingen** är öppen för alla SPF Seniorernas medlemmar som fyller minst 60 år under 2023, som har exakt spelhandicap. Svenska Golf förbundets regler samt spel- och tävlingshandboken tillsammans med lokala regler gäller. Antalet spelare är begränsat till totalt 144. Begränsning av antal deltagare från respektive distrikt/klubb. Om det kommer alltför många anmälningar från visst distrikt kommer besked om de får delta först strax före anmälningstidens utgång.

### Klassindelning och tävlingsform.

**Damklasser** Åldersklass D 60 och D 70 Slaggolf 2 handicapklasser i varje åldersklass

A-klass hcp 0 - 20,0 B-klass hcp 20.1 tom 54.

**Herrklasser** Åldersklass H 60, H70 och H 80 Slaggolf 2 handicapklasser i varje åldersklass

A-klass hcp 0 - 19,0. B-klass 19,1 tom 54.

**Mixedklass** Fyrboll/bästboll Poängbogey

**Förbundsmästare blir den som har lägsta bruttoscore efter 36 hål i A-klasserna i varje åldersklass.**

I samtliga handicapklasser och åldersklasser tävlar man också om att nå lägsta nettoscore. Anmärkning: Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att ändra hcp-indelningen i varje åldersklass för att utjämna storleken på respektive startfält.

### Utslagsplatser:

H 60 och alla mixedherrar slår ut från tee 58/57 och övriga klasser tee 48/48.

### Startlistor och inspel:

Startlistor publiceras på Min Golf under Gävle GK den 6 september senast klockan 16:00

**Inspel Från 25 augusti:** Bokas direkt med klubben uppge "SPF 2023" vid incheckning så erhålls reducerad greenfee med 50%. (se klubbens hemsida)

Ordförande  
Britt-Inger Svensson  
070 533 13 18  
[linlud2@gmail.com](mailto:linlud2@gmail.com)

Vice ordf.  
Börge Thörn  
070 544 11 83  
[bth.bth@telia.com](mailto:bth.bth@telia.com)

Hemsida och Medlemsregister  
Christer Ohlsson  
070 398 90 24  
[christer\\_ohlsson@outlook.com](mailto:christer_ohlsson@outlook.com)

### Anmälan och avgifter:

Anmälan är öppen 1 maj - 15 augusti via Min Golf, golf.se till Gävle GK.

Avgiften 650 kr för singelspel (350 kr för medlemmar med full spelrätt i Gävle GK) och 1100 kr (550 kr för mixedspelare om båda är medlemmar med full spelrätt i Gävle GK).

Lunch ingår dag 2.

**Betalning görs till Bankgiro 748 - 0411 SPF Seniorerna Gästrikland samtidigt som anmälan dock senast 15 augusti 2023.**

**Avanmälan:** Om avanmälan görs före 15 augusti återbetalas hela beloppet. Sker avanmälan efter anmälningstidens utgång dock senast 1 september, återbetalas 50 % av erlagd avgift. Sker avanmälan efter 1 september sker ingen återbetalning.

**Trivselkväll – Fest - tisdag 12 september.**

Vi bjuder in till gemensamma festligheter i restaurangen på Gävle GK tisdagen den 12 september klockan 18.30 - 23.00. underhållning och under kvällen blir det prisutdelning efter första dagens spel. Pris: 395 kr.

**I priset ingår**

tvårättersmeny med fördrink, förrätt, huvudrätt, kaffe. Tillkommer för 2 glas vin alt. 2 öl: 170 kr p.p. Alkoholfritt alternativ 2 glas 120 kr p.p. Vid behov av anpassad kost, meddela Ditt namn och Dina önskemål minst två veckor före till [hans65.strom@gmail.com](mailto:hans65.strom@gmail.com)

**OBS!** Boka och betala trivselkvällen i samband med anmälan – ange och betala dryckesval. Betalas separat till samma bankgiro som ovan. Även medföljande icke golfare är givetvis välkomna. Kom ihåg att ange namn på gästen.

### Inkvartering och logi:

Hotell: Vi har förhandlat fram rum till rabatterade priser på följande hotell:

Engeltofta Sea Lodge (se bif. beskrivning) 4 km från golfbanan, 026 – 996 60,

[info@engeltofta.se](mailto:info@engeltofta.se) Du bokar själv ditt boende. Hänvisa till SPF Golf. För de som önskar enkelrum hänvisas till Scandic Väst. 026-495 81 00



Husbils- och husvagnsplats: Finns inte golfklubben. Önskas husbil- eller husvagnsplats i närheten hänvisas till Gävle Camping Engesberg. 8 km från golfklubben. 070-322 72 70 [info@canpinggavle.se](mailto:info@canpinggavle.se)  
Pris 420 kronor/dygn.

**Fri buss till/från Engesberg, Engeltofta och Scandic Väst ordnas festkvällen.**

Ordförande  
Britt-Inger Svensson  
070 533 13 18  
[linlud2@gmail.com](mailto:linlud2@gmail.com)

Vice ordf.  
Börge Thörn  
070 544 11 83  
[bth.bth@telia.com](mailto:bth.bth@telia.com)

Hemsida och Medlemsregister  
Christer Ohlsson  
070 398 90 24  
[christer\\_ohlsson@outlook.com](mailto:christer_ohlsson@outlook.com)



**Golfbil:** Bokas på golfklubben och kostnaden är 200 kr/dag/person och betalas direkt till klubben vid avhämtning. Intyg krävs. Om möjligt kommer tävlingsledningen att disponera startlistorna så att samåkning kan ske.

### **Webbplats och tel.**

för mer info om golfbanorna: Gävle GK [www.gavlegk.se](http://www.gavlegk.se) 026 – 12 03 33. Löpande information finns på <https://www.spfseniorerna.se/gastrike> och Facebook.

### **Kontakta Hans Ström**

[hans65.strom@gmail.com](mailto:hans65.strom@gmail.com) Mobil: 070-520 57 07 för mer information.

## **Välkommen till Gästrikland**



Ordförande  
Britt-Inger Svensson  
070 533 13 18  
[linlud2@gmail.com](mailto:linlud2@gmail.com)

Vice ordf.  
Börge Thörn  
070 544 11 83  
[bth.bth@telia.com](mailto:bth.bth@telia.com)

Hemsida och Medlemsregister  
Christer Ohlsson  
070 398 90 24  
[christer\\_ohlsson@outlook.com](mailto:christer_ohlsson@outlook.com)