

Styrelsens verksamhetsberättelse för 2025

Styrelsens sammansättning

Britt-Inger Svensson	Ordförande, ord. Oskarshamnsforum, ord. Dialogforum Oskarshamns kommun, Distriktsombud
Börge Thörn	Vice ordf. Trafikombud, Reseombud, Prog. kommittén, Distriktsombud
Guje Larson	Kassör, Distriktsombud
Margaretha Håkansson	Sekreterare, Distriktsombud
Christer Olsson	Medlemsansvarig, Digitaliseringsombud, Distriktsombud
Irene Joelsson	Folkhälsoansvarig, ers. Oskarshamnsforum, ers. Dialogforum Oskarshamns kommun, Prog. kommittén, Vårdkommittén, ers. Distr. ombud
Kerstin Nordlinder	Studieansvarig, Programkommittén,
Stellan Hedlund	Programkommittén, Medlemsutveckling och rekrytering, ers. Distr. ombud
Britt-Louise H Johansson	Information, sammankallande i Prog. kommittén, Vårdkommittén, ers. Distr. ombud
Ingvar Persson	Suppleant

Medlemskap i riksorganisation

Föreningen är ansluten till Sveriges Pensionärsförbund SPF SENIORERNA som lokalförening 0357 och ingår i distriktet SPF SENIORERNA i Kalmar län.

Medlemsantal

Vid årets början hade föreningen 749 medlemmar och vid årets slut 832 medlemmar. Medlemmarna (51 till antalet) från Kristdala-Misterhults SPF-förening har välkomnats med förhoppningen att de kommer att trivas och känna sig delaktiga i vårt föreningsarbete.

Styrelsens verksamhet

Föreningen bildades 23 maj 1977 och fick namnet Klubb 77.

Under 2025 har styrelsen genomfört 12 ordinarie protokollförda möten. Vi har bjudit in till ett medlemsmöte; årsmötet samt 12 välbesökta medlemsmöten varav två kvällsaktiviteter och tre var kroppkakelunch.

På upptaktsmötet den 15 januari, en solig och för årstiden varm dag, fick vi kunskap om krisberedskap och brandskydd av Mats Johansson. Årsmötet den 12 februari hölls i sedvanlig ordning med parentation och stämningsfull musik. Olof Torstensson berättade om Axel Munthes liv. Sophie Axelsson, verksamhetsutvecklare på Vuxenskolan, instruerade oss i "sittande" dans. På medlemsmötet den 12 mars underhöll Lennart Palm oss, känd från Radio Kalmar. Vid vårens kroppkakelunch den 24 mars hade vi besök av Ted Svensson och Klas Häll från AIK som berättade om deras verksamhet.

Vid den årliga modevisningen den 16 april uppvisades vår- och sommarmodet med Hans-Göran Johansson som konferencier. Hasse Svensson från Döderhultsviksgillet bjöd på dansuppvisning med folkdräktsklädda kvinnor. Vi fick lära oss om folkdräkters historia och vilka platser dräkterna kom ifrån. Dagen avslutades med lottdragning och utlottning av presentkort.

Mufikanterna, under ledning av Geza Polonyi, gladdde oss på vårsupén den 14 maj. Som tack lämnades ett bidrag till ett sommarläger, på Skeppsgården i Misterhults skärgård, för ukrainska barn. Vilket anordnades av Shalom Mission och Frälsningsarmén i Oskarshamn

Våra medlemmar 85+ bjöds på kaffekalas och allsång med Barbro Lennartsson Tarsén den 21 maj i Kyrkans hus, ca 50 av våra 85+ -medlemmar deltog.

Hösten inleddes med upptaktsmöte den 10 september där Länsförsäkringar gav värdefull information och Hans-Göran Johansson roade med ett klurigt musikquiz. På höstens första kroppkakelunch den 29 september fick vi besök av Daniel Nilsson, utvecklingsdirektör, som informerade om SAFT:s verksamhet och utvecklingsplaner. Den 15 oktober gav Jan Hardebrant, från "Oskarshamns Ölsällskap" oss kunskap om ölbryggnings och dess smaker samt underhöll med trevlig allsång med ölet som förtecken. Höstens andra kroppkakelunch den 27 oktober tog Mette Munter med oss på hennes pilgrimsvandring mellan Porto i Portugal och Santiago de Compostela i Spanien. Bosse "bildoktorn" Andersson besökte oss den 12 november. Han berättade om sin släkthistoria och det som påverkat hans vägval i livet och intresset för bilar. Mötet var subventionerat med bidrag från BeGe bil, Häradssparbanken, EB Lagerhus AB, Kustbygg group AB, PJ Konsult AB, Mekonomen Motorstyrkan och ICA MAXI Oskarshamn. Till mötet var sponsorer inbjudna samt PRO och Oskarshamns Fordonsentusiaster. Ett stort tack!

Till julbordet den 10 december anslöt 154 medlemmar till ett välsmakande julbuffé anordnat av Susanne och Tonny i Parken. Traditionenligt tågade ett luciataåg in där även små barn deltog, otroligt vackert och stämningsfullt. Ett stort tack till Kolbergakyrkan. Som tack skänktes en gåva till kyrkans välgörenhet.

Vi har genomfört tre resor, Vårens resa den 6 – 8 maj, gick till Köpenhamn och Oslo med guide turer i de två huvudstäderna. Resan uti det blå den 4 juni, med två fulla bussar, gick söderut mot Karlskrona med besök på Brändaholm och Dragsö koloniområde, Albinsson & Sjöbergs bilmuseum samt Karlskronas porslinsmuseum. Alltid lika uppskattade dagsresor. Höstens resa hade Bohuslän som mål. Efter ett stopp vid Håverud, där vi blev guide på museet, anlände vi till Uddevalla för övernattnings. Andra dagen besöktes Tjärnölaboratoriet. Därefter anlände vi till Strömstad för egen tid och lunch. På väg till hotellet fick vi en liten vandring på Smögens brygga. På hemfärden dag tre besöktes Sundsby säteri, en historisk guidad tur i härlig miljö och vackert väder. Innan färden gick vidare till Göteborg intogs lunch på Salt & Sill, Klädesholmen. I Göteborg blev det guidning på World of Volvo.

Programmet, som är utsänt till samtliga medlemmar, beskriver föreningens verksamhet. En verksamhetsplan antogs vid årsmötet samt en kompetensutvecklingsplan för styrelsen. Dessa har följts upp under året. Styrelsen har haft en aktivitet med studiebesök på Simonsland i Borås; Träffpunkt Simonsland är Borås centrala allaktivitetshus. Verksamheten som bedrivs av Borås Stad har i uppdrag att skapa en rik fritid för alla. Här finns café, en mängd olika aktiviteter och gratis lokaler som kan bokas och lånas av invånarna för olika händelser, kultur och event. Här har även ett 70-tal föreningar sina kontor vilka även är delaktiga på olika sätt i verksamheten. Syftet med studiebesöket är att påverka vår kommun till liknande verksamhet anpassade till våra förutsättningar. Vi deltog i en gemensam aktivitet med SPF Seniorerna i Lerum där vi fick lyssna på en föreläsning av Biobank Sverige.

Biobank Sverige är en nationell infrastruktur för biobankning där hälso- och sjukvård, akademi, näringsliv och patientorganisationer samverkar för en god vård och forskning. Vi fick ta del av aktuell forskning om Alzheimers.

Programbladet som delats ut har tryckts upp av Grafiskt Tryck i Oskarshamn, som även bidragit med en sponsringsdel.

En medlem, Conny Larson, är tillsammans med ordförande ansvarig för föreningens Facebook-

grupp, vi ser att denna tillsammans med vår hemsida är en viktig kommunikationsplattform. Vi sänder även ut information via förbundets mailsystem.

Friskvårdsgruppernas verksamhet

Som senior gäller det att hålla hela kroppen i god form, därför har föreningen ett flertal friskvårdsaktiviteter där seniorer med liknande intressen kan träffas. Vi erbjuder gymnastik, linedance, boule, luftgevärsskytte, bridge, zamba canasta (kortspel), och studiecirklar i samarbete med Vuxenskolan. Under hösten lyckades vi engagera en instruktör för vattengymnastiken. Vi kan konstatera att intresset för mattcurling varit svagt. Under Folkhälsoveckan erbjöds digitala föreläsningar samt deltagande i nationella stegtävlingen via förbundets hemsida.

Oskarshamnsforum och Dialogforum – SPF seniorernas påverkansarbete lokalt

Vid höstens Oskarshamnsforum var vi initiativtagare till temat "Beredskap och gemenskap när samhället provas". Hur kan vi rusta oss när det oväntade händer!

Den 28 november startade vi upp ett Dialogforum med kommunfullmäktiges ordförande, Andreas Erlandsson. Detta på grund av att Kommunala pensionärsrådet upphört. Det blev ett bra möte med intressanta diskussioner, fyra träffar/år planeras. Från SPF har vi en önskan att speciellt följa upp tre av FN:s 17 globala mål samt "Agenda 2030" med syfte att skapa en hållbar värld. De tre mål vi önskar följa upp är "God hälsa och välbefinnande", "Hållbara städer och samhällen" samt "Bekämpa klimatförändringar". Under hösten har diskussioner angående matleveranser och boende initierats.

Hemtjänstindex 2025 – ett samlat mått på hemtjänstens kvalitet i Sveriges 290 kommuner. Indexet bygger på offentliga data och kvaliteten mäts inom fyra delområden:

Information, Biståndshandläggning, Utförande samt Stöd och utveckling. Oskarshamns kommun fortsätter att stärka kvaliteten i hemtjänsten. I årets upplaga av Hemtjänstindex klättrar kommunen till plats 37 i Sverige, en stor förbättring jämfört med plats 186 år 2024 och plats 281 året innan.

Kontakt med distrikt och förbund

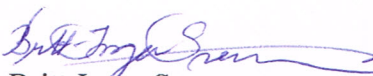
Föreningen har varit representerad vid distriktsstyrelsens möten och informationstillfällen.

Distriktsstyrelsens arbete har huvudsakligen varit att anordna kurser och konferenser i olika ämnen samt hålla kontakt med föreningarna. Vi har även deltagit på webinarier som anordnats av förbundet.

Tack till samtliga funktionärer

Styrelsen vill rikta ett stort tack till samtliga funktionärer som ställt/ställer upp ideellt. Som bevis på detta hade vi en gemensamhetsskapande fest med roliga aktiviteter i maj.

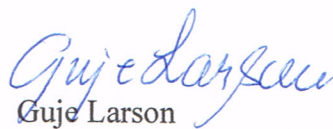
Tack vare dessa insatser är det möjligt att driva vår förening vidare.



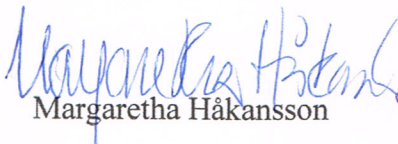
Britt-Inger Svensson



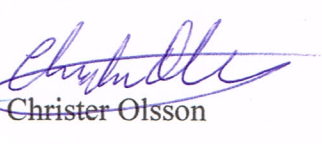
Börge Thörn



Guje Larson



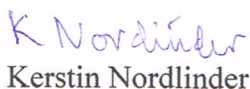
Margaretha Håkansson



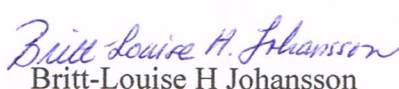
Christer Olsson



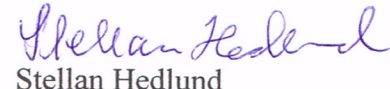
Irene Joelsson



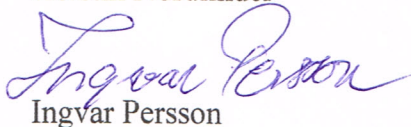
Kerstin Nordlinder



Britt-Louise H Johansson



Stellan Hedlund



Ingvar Persson