



## Verksamhetsberättelse för 2023

### Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Ellan Andersson
Sekreterare	Ulla-Britt Jarl
Kassör	Stefan Bodin
Ledamöter	Chrissie Bodin
	Göran Boman
	Stig Hallgren
	Christina Sandell
	Birgitta Thörnlund
	Teddy Thörnlund

### Styrelsens verksamhet

**Styrelsemöten** har under året hållits 8 gånger.

**Planeringsdagar för styrelse** har genomförts i maj och november för att planera program och medlemsutskick.

**Föreningsinformation** har, förutom på månadsmötena, spridits genom

**Programblad** som traditionellt har skickats ut 2 gånger under året via post.

**Mailutskick** till de medlemmar som uppgivit mailadress

**Hemsidan** [spf.se/orsundet](http://spf.se/orsundet)

**Face Book-sidan**

**Anslag** på ICA Örsundsbro

**Studieförbundet Vuxenskolan** är samarbetspart i kulturevenemang och folkbildning.

### Styrelsen har varit representerat i

- Kommunens pensionärsråd (KPR), ordförande Ellan Anderson och ersättare Chrissie Bodin
- SPF distriktet, där Ellan Andersson och Chrissie Bodin deltagit.
- Södra samrådet d.v.s de SPF-föreningar som ingår i Enköpings kommun och Heby SPF
- Teddy och Birgitta Thörnlund har representerat föreningen i SPFs trafikråd.
- Christina Sandell har representerat föreningen som studieombud i Vuxenskolan

### Medlemmar:

Antal medlemmar var vid årsskiftet 230 personer varav 7 vänmedlemmar.

## Månadsmöten.

### Februari:

**Årsmöte** genomfördes 8/2 2023 i Hjalsta bygdegård.  
Åsa Lansfors underhöll. 76 deltagare.

### Mars:

Lilla Ransta där anhängkonsulent Evelina Lindkvist talade om anhängstöd och Karin Almgren om hörselhjälpmedel i hemmet. 43 deltagare

### April:

Brunnagården där Barbro Börjesson berättade om sitt liv med hundar och hunduppfostran för 61 deltagare

**Maj:** Vår lunch i Hjalsta bygdegård där Birgitta Jerpdal berättade om sina 70 år med Tuna trädgård och lockade 71 deltagare

**September:** Lilla Ransta med föreläsning om bedrägerier av polisen Peter Janeflo. 35 personer deltog

**Oktober:** Hjalsta bygdegård där Simon Stålspets underhöll med många instrument, bland annat alpklockor. 44 deltagare.

**November:** Sopplunch i Brunnagården med underhållning och musikquiz av Jocke Göransson. 50 deltagare.

### December:

Julbord med underhållning av tre ungdomar från Lilla Akademien i Stockholm. De spelade trombon och trumpet samt sjöng. 71 medlemmar deltog.



## Aktiviteter.

**Boulesektionen** har genomfört arbete för att få nya banor på Liontorget i stället för Balders Hage i Örsundsbro. De nya banorna tas i bruk under 2024. Har träning tisdagar och deltar i serier och andra tävlingar regelbundet. Antal deltagare brukar vara 10-14.

**Bowling** har träning fredagar i Enköpings bowlinghall. 10-15 deltagare varje gång

**Gåftboll** startade på försök i samarbete med ÖIF på Åvallen. Dock kom det inte i gång på grund av för få deltagare.

**Bokcirkeln** under Elsvieg Anderssons ledning fortsätter att träffas 1 gång i månaden och är 6-8 personer varje gång.

**Trädgårdscirkel** har genomförts både vår- och hösttermin. Under våren var Birgitta Jerpdal ledare och under hösten Riitta Karlsson med 7-8 deltagare

**IT-café** genomfördes 4 gånger under våren i Liljegårdens restaurang och 5 gånger under hösten i Åvallens cafeteria. Det var drop-in med skiftande deltagarantal mellan 3 och 12.

**Promenader med Liljegården onsdagar.** Försök gjordes att starta ett samarbete under sommar och höst för att bidra till guldkant för de boende. Tyvärr deltog endast ett fåtal medlemmar.

**Promenader** två dagar i veckan under ledning av Pia Andersson och Gulli Wåger. Promenaderna har syftet att motverka ensamhet och främja fysisk aktivitet. 2-16 personer har deltagit varje gång.



**Folkhälsoveckan** genomfördes 8-12 maj, med aktiviteter som alla var välkomna att pröva på. Det var vandringar i Örsundsbro med minnen och historik och en dag hade föreningen friluftsdag i elljusspåret med korvgrillning. Dryga 50-talet medlemmar deltog under veckan.

**Surströmming** 23 augusti förtärdes i Homsta Saloon av 32 surströmmingsälskare.

**Pubkväll** i mars och september i Hjalsta bygdegård med 5-kortsturnering, ledd av Elsie Bodin och med Janssons frestelse. 25-30 personer deltog.

**Lunch på Novisen** med tre rätters meny. 40 deltagare åt och njöt.

## Resor.

**Hemlig resa, april** som gick till Stockholm med besök på leksaksmuséum samt chokladfabrik och dessutom en rundresa i ambassadområdet där busschauffören guidade. Antal deltagare 30 personer.

**Höga kusten med Viking line.** 2 dagars resa utmed kusten och med stopp i Härnösand med fina studiebesök. 40 deltagare följde med på resan.

**Stadsvandring i Uppsala,** med 12 deltagare

**Studiebesök på Lindvalls kaffe,** ställdes in eftersom ingen anmält sig.

## Slutord

Vi har glatt oss åt att de planerade aktiviteterna har kunnat genomföras och tycks vara uppskattade.

Antalet medlemmar har ökat under året, vilket också är glädjande.

**Styrelsen för SPF Seniorerna Örsundet 2023 vill tacka för året som gått och tillönska alla medlemmar ett gott 2024!**

Örsundsbro 2023-02-07

.....  
Ellan Andersson, ordförande

.....  
Ulla-Britt Jarl, sekreterare

.....  
Stefan Bodin, kassör

.....  
Chrissie Bodin

.....  
Göran Boman

.....  
Stig Hallgren

.....  
Christina Sandell

.....  
Birgitta Thörnlund

.....  
Teddy Thörnlund