

Månadsmöten



SPF Seniorerna, Örsundet

Program

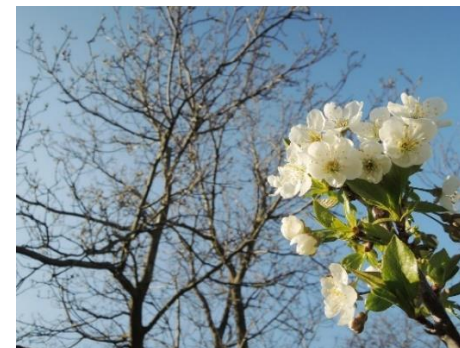
Våren 2024

Årsmöte 07 februari Lokal: Hjalsta bygdegård
Förtäring ingår. Tid: 13:00 Köksgrupp: Hjalsta
Program: Sedvanliga årsmötesförhandlingar.
Underhållning med Maud och Christer Larsson
Anmälan till Britt-Marie Boman 073-999 84 58 senast 31/1

Månadsmöte 6 mars Lokal: Lilla Ransta, NTO
Kostnad: 100 kr Tid: 13:00 Köksgrupp: Gryta
Program: Elisabeth Lunderbye, chef på Örsundsbro
Vårdcentral
Underhållning med Magnus Midelf från Örsundsbro
Anmälan till Anita Everitt 076-108 52 82 senast 28/2

Månadsmöte 3 april Lokal: Brunnagården
Kostnad: 100 kr Tid: 13:00 Köksgrupp: Kulla
Program: Jan-Olof Persson om sitt liv som stridsflygare
Underhållning med Staffan Arvidsson från Hjalsta
Anmälan till Eva Wallin 070-631 16 20 senast 27/3

Vårlunch 8 maj Lokal: Hjalsta bygdegård
Kostnad 200 kr Tid: 13:00 Köksgrupp: Biskopskulla
Musik från 70 tal till nutid med Per Åke Lindholm och
Charlotte Edberg.
Anmälan till Elsie Bodin 070-299 34 39 senast 1/5



Hemsida: spf.se/orsundet

Facebooksida: [spf seniorerna örsundet](https://www.facebook.com/spf.seniorerna.orsundet)

E-post till styrelsen:

orsundet@spfseniorerna.se

Styrelsen 2023:

Chrissie Bodin, ordförande, 070-439 40 93

Lulli Jarl, sekreterare, 070-69 69 016

Stefan Bodin, kassör, 070-363 82 50

Göran Boman, 070-554 67 51

Stina Ericsson, 070-953 25 27

Stig Hallgren, 070-394 72 81

Christina Sandell, 070-828 67 42

Birgitta Thörnlund, 073-056 14 46

Teddy Thörnlund, 073-076 68 48

Styrelsen har möte en vecka före varje månadsmöte.



I vår verksamhet samarbetar vi gällande
kultur och folkbildning
med Studieförbundet Vuxenskolan.

Aktiviteter

Bokcirkel med Elsvieg Andersson.

Trädgårdscirkel måndagar i cafeterian, Åvallen med Riitta Karlsson
kl 14 varannan vecka med **start 26 februari**.
Frågor till **Stina Ericsson**, 070-953 25 27

IT- café 5 tillfällen torsdagar i cafeterian, Åvallen
kl 14 varannan vecka **start 22 februari**
Ingen anmälan. Frågor till Kerstin Annér, 070-820 04 68

SPF:s Folkhälsovecka 20-24 maj

Måndag 20 maj Samling vid Kappen 10:00
Promenad i minnenas Örsundsbro. Frågor till Pia Andersson, 073-182 02 78,
och Gulli Wåger, 070-735 64 54.

Tisdag 21 maj kl 10:00 Boule på Liontorget i Örsundsbro
Om du är ny, anmäl till Stina Ericsson Tel 070-953 25 27

Onsdag 22 maj kl 12:00
Friluftsdag på Åvallen med korvgrillning som styrelsen står för, kubb,
gåfotboll mm. Tag med fikakorg. **Frågor** till Teddy Thörnlund

Torsdag 23 maj, samling vid Kappen kl 10
Historisk promenad i Örsundsbro med Pia och Gulli

Fredag 24 maj kl 9
Bowling i Enköping Om du är ny, anmäl till Stefan Bodin

Boule

Stina Ericsson, 070-953 25 27, **Roger Andersson**, 076-044 12 14
Träning tisdagar 10:00 på Liontorget med **start början/mitten av maj**.

Bowling

Sune Gustavsson, 070-232 37 93
Fredagar kl 09:00 i Idrottshuset i Enköping. **Start 13 januari**.

Promenader måndagar och torsdagar, start 22 januari

Samling vid Kappen kl 10:00.
När du vill ha sällskap att komma ut och röra på dig
Pia Andersson, 073-182 02 78, och Gulli Wåger, 070-735 64 54 ansvarar

Vårpub med Spelhåla, tisdag 26 mars i Hjalsta bygdegård kl 15:00.

Kostnad 100 kr
Vi börjar med fika, spelar därefter och avslutar med Janssons
frestelse. (5-kort, Fia med knuff mm, tag gärna med egna spel 😊)
Anmälan till Elsie Bodin, tel 070-299 34 39.

Resor och utflykter

Fredag 15 mars kl 12:00

Lunch på Novisen, Enköping (förrätt, varmrätt, efterrätt inkl måltidsdryck)
210 kr. Max 40 personer.
Anmälan till Lulli Jarl senast 8 mars.

Tisdag 28 maj Göta Kanal

Avfärd **kl 07:00** från Örsundsbro via Enköping med buss för resa mot 4,5 timmars
färd på Göta Kanal från Töreboda och 16 slussar till Sjötorp (där man bl a kan
inhandla rökt fisk.) I resan ingår även förmiddagskaffe, lunch på båten samt
kaffe på hemresan. **Hemkomst ca 19.30**
Anmälan senast 1 maj till Lulli Jarl, som också vidarebefordrar information om
eventuella allergier.
Resan är **inte** rullstolsvänlig men rullator funkar.
Kostnad 1200 kr per person. 50-82 platser.