**Vårens program 2024**SPF Seniorerna Örserum hälsar nuvarande och nya medlemmar välkomna till de aktiviteter som vi har planerat under våren 2024. Vår målsättning är att utan politisk eller religiös särprägel mötas till träffar, promenader och resor där vi umgås och har det trevligt. Programmen sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

**Måndag 5 februari**. **Missionshuset i Örserum** kl. 14.30. Årsmöte med
underhållning av Stefan Rensfeldt. Föreningen bjuder på smörgåstårta. Årsmöteshandlingar finns på hemsidan senast två veckor före årsmötet. Motion ska vara föreningsstyrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet. *Värdar:* Monica och Anders L
 **Måndag 4 mars**. Missionshuset kl. 14.30. Underhållning av Andreas Hedenskog från Vadstena*. Värdar*: Agneta K de Jonge och Gunilla L

**Fredag 5 april.** Modevisning på Örensvallen kl. 14.00. Samarrangemang med Brahe-Grenna SPF Seniorerna. Vi serverar naturligtvis kaffe med dopp
 **Måndag 8 april.** Missionshuset kl 14.30. Carsten Berglund, döv men hörande, kommer och föreläser om ”Att leva med sin hörselskada”
*Värdar*: Inga och Pelle H

**Måndag 6 maj.** Missionshuset kl 14.30. Gubbaskrammel från Mullsjö kommer och underhåller. Vi börjar träffen med en kort tipspromenad runt Missionshuset. SPF Seniorerna Tenhultsbygden inbjuds.
*Värdar*: Eva F och Siw J

**Torsdag 6 juni.** Nationaldagsfirande vid Hembygdsgården kl. 14.30. **Ta** **med kaffekorg**.

*Kaffe serveras och lotter säljs vid månadsmötena.
Gåvor till lotterierna mottas tacksamt*

**Resor och utflykter**Bilrally 18 april kl 14.00 med start vid klubbhuset Gränna Båtklubb.
**OBS. plats**. Pris 50 kr och då får vi kaffe med fikabröd samt korv med bröd. Vill du ha skjuts? Hör av dig till Britt-Marie på tel. 070-300 41 74

**Förslag på sommarresa, vårutflykt eller studiebesök**? Hör gärna av dig till Gunilla Lydén i resekommittén på tel. 070-373 86 78.

**Övriga aktiviteter:
Boule**: Vårsäsongen börjar så snart vädret tillåter. Från februari är vi inomhus i Gränna. Samåkning från Örserum. Information kommer på Facebook och Hemsidan.
**Tisdagspromenad:** Varje tisdag kl. 10.00 träffas vi vid Hembygdsgården för en promenad på ca en timma. Vi avslutar med att dricka medtaget kaffe tillsammans.
**Fredagsfika**: Varje fredag kl. 15.00 - 16.00. Vid fint väder ute vid boulebanan annars i sammanträdesrummet på Örensvallen.
**20-24 maj:** *SPF Seniorerna har Folkhälsovecka* i hela Sverige. Vi återkommer med information om de olika aktiviteterna som erbjuds.
**Övriga friskvårdsaktiviteter** genomförs i samarbete med Örserums IK: spinning, core, yoga, qigong och gymnastik. Fyll i ditt aktivitetskort så är du med på vinstdragningen som görs i samband med julfesten. Hämta ditt aktivitetskort hos Inga Hjort eller någon annan i styrelsen.

**Ta gärna en titt på vår hemsida** [www.spfseniorerna.se/orserum](http://www.spfseniorerna.se/orserum) där vi lägger in kommande programoch kanske bilder från senaste träffen.Vi finns också på **SPF Seniorerna Örserums Facebook sida.
Vårt swish nummer är** **123 167 91 58.**

**Mycket välkomna till alla våra aktiviteter**

Britt-Marie Andersson, ordförande, tel. 070-300 41 74
Anna-Carin Svärd, kassör, tel. 070-368 68 37
Anders Larsson, sekreterare, tel. 070-287 30 65