

MEDLEMSPROGRAM Våren 2026

Aktuell info på vår hemsida spfseniorerna.se/orsa samt i vårt skyltfönster i föreningslokalen, Frelins gränd 9, även annonser i Orsakompassen. Info skickas också via mejl, SMS och Facebook (SPF Seniorerna Orsa)



SPF Seniorerna Orsa

Månadsträff
på Hembygdsgården

Måndag 26 januari
kl. 14.00

Information från
Kostenheten i Orsa

Musikunderhållning
med
OrsaPop 60

80:- för medlem och 130:- för övriga inkl. kaffe och smörgås.

Välkommen!

Strike bjuder
upp till dans

STRIKE
DANSMUSIK FRÅN
GLADA HUGG

SPF Seniorerna Orsa

Föreningslokal: Frelins gränd 9, Orsa
Ordförande Sonja Persson, 070-248 88 89
orsa@spfdalarna.se • www.spf.se/orsa

JANUARI

- 7/1 kl. 13–15 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.
9/1 kl. 12.30 **SPF-lunch/Mat o Prat** på restaurang Akropolis.
13/1 kl. 14.30 **Stickcafé** i SPF-lokalen. Vårstart. Varannan tisdag.
13/1 kl. 16.00 **Vattengympa** i Sporthallen. Vårstart. Varje tisdag.
15/1 kl. 10.00 **Styrelsemöte** i SPF-lokalen.
21/1 kl. 13–15 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.
22/1 kl. 16.00 **Innegympa** i Bergets sporthall. Vårstart. Varje torsdag.
26/1 kl. 14.00 **Månadsträff** på Orsa hembygdsgård.
Kostenbeten informerar. *OrsaPop 60* musikunderhåller.
29/1 kl. 13.00 **Hjärngympa** i SPF-lokalen

FEBRUARI

- 4/2 kl. 13.00 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.
12/2 kl. 10.00 **Styrelsemöte** i SPF-lokalen.
13/2 kl. 12.30 **SPF-lunch/Mat o Prat** på restaurang Vasakällaren.
18/2 kl. 13.00 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.
26/2 kl. 13.00 **Hjärngympa** i SPF-lokalen.
23/2 kl. 14.00 **Månadsträff** på Orsa hembygdsgård. **Årsmöte.**
Krister Stenberg underhåller med sång och kåserier.

MARS

- 4/3 kl. 13-15 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.
12/3 kl. 10.00 **Styrelsemöte** i SPF-lokalen.
13/3 kl. 12.30 **SPF-lunch/Mat o Prat** på Orsa järnvägshotell.
18/3 kl. 13-15 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.
26/3 kl. 13.00 **Hjärngympa** i SPF-lokalen.
30/3 kl. 14.00 **Månadsträff** på Orsa hembygdsgård.
Modevisning. Salig blandning underhåller med körsång.

APRIL

- 1/4 kl. 13-15 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.
10/4 kl. 12.30 **SPF-lunch/Mat o Prat** på restaurang Gruvan, Mässbacken.
15/4 kl. 13-15 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.
16/4 kl. 10.00 **Styrelsemöte** i SPF-lokalen.
27/4 kl. 14.00 **Månadsträff** på Orsa hembygdsgård.
Utrikeskorrespondenten på SVT *Lars Moberg*.
29/4 kl. 13-15 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.

MAJ

- 8/5 kl. 12.30 **SPF-lunch/Mat o Prat** på restaurang Amore.
12/5 kl. 10.00 **Styrelsemöte** i SPF-lokalen.
13/5 kl. 13-15 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.
27/5 kl. 13-15 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.
25/5 kl. 16.00 **Månadsträff** på Orsa hembygdsgård
Tur Åke Lindkvist från Malung/Öje musikunderhåller.
28/5 kl. 13.00 **Hjärngympa** i SPF-lokalen.

Med reservation för ändringar

JUNI/JULI

- 10/6 kl. 13–15 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.
11/6 kl. 10.00 **Styrelsemöte** i SPF-lokalen.
24/6 kl. 13–15 **Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.
29/6 kl. 14.00 **Sommarfest** på Orsa hembygdsgård. *Orsa Dragspelsklubb.*
1/7, 8/7, 15/7, 22/7, 29/7 Under **Orsayrorna** håller vi **öppet hus**
i vår lokal på Frelins gränd mellan kl 18-21.

AKTIVITETER UNDER VÅREN 2026

Bridge: Onsdagar kl. 16.30 i PRO-lokalen. Arrangemanget är ett samarbete mellan PRO och SPF. Info: *Owe Hultgren*, tel. 070-672 87 89.

Promenader/stavgång: Måndagar kl. 10.00, samling vid PRO-lokalen, Kyrkogatan. Ansvarig: *Eva Ljung-Lecomte*, 073-703 95 21.

Vattengympa: Tisdagar kl. 16.00 i Sporthallen. **Vårstart 13/1.**
Info: *Carina Conradsson*, tel. 070-303 26 97.

Stickcafé: Tisdagar udda veckor kl. 14.30. **Vårstart 13/1.**
Info: *Berit Samuelsson*. Tel: 070-647 08 49.

Mat och prat/Lunch tillsammans:
Andra fredagen i varje månad på olika restauranger.

Boule: Onsdagar kl 10.00 med SPF. Plats: Dalagatan 1. **Vårstart när vädret tillåter.** Info: *Bo Conradson*. tel. 070-632 84 68.

Café Träffpunkten: Onsdagar kl. 13-15 jämna veckor. Fika, samtal, kortspel. Öppet hus i SPF-lokalen, *"Kom in för en kopp fika"*.

Innegympa: Torsdagar kl. 16.00–17.00. Bergets skola. Ledare: *Clara Csefalvay*.
Info: *Carina Conradsson*, tel. 070-303 26 97. **Vårstart 22/1.**

Bowling: Torsdagar kl. 11.00. Tillsammans med SPF Mora i Moraparken.

Hjärngympa: Torsdag en gång/månad. Info: *Per Rudfeldt*, tel. 076-110 17 24.

Dans på Hembygdsgården: Info: *Per Rudfeldt*, tel. 076-110 17 24.

Bokcirkel: Info: *Karin Hansson*, tel. 070-537 57 29. **Vårstart 14/1 kl. 13.00.**

KGK grupp: (Karlar, grabbar, kompisar). Samtal, studiebesök.
Träffas en gång per månad. Info: *Bo Conradson*. tel. 070-632 84 68

Resor: Info/kontaktperson: *Gunnel Lovén*, tel. 070-381 05 21.

Tipspromenader/gåbingo **Studiecirklar i samarbete med Vuxenskolan.**
Resor • Dagsturer/vandringar **Vinprovning/PUB-kvällar**

Kom med du också!

Du kan anmäla dig på vår hemsida spf.se/orsa
eller kontakta någon i styrelsen!



Sonja Persson
Styrelsen ordförande
Tel: 070-248 88 99



Per Rudfeldt
Styrelsen vice ordförande
Tel: 076-110 17 24



Elize Göransson Larsson
Styrelsen medlemsansvarig
Tel: 070-597 97 92



Lennart Bärjegård
Styrelsen kassör
Tel: 070-592 29 27



Åke Back
Styrelsen ledamot
Tel: 070-391 77 08



Carina Conradson
Styrelsen ledamot
Tel: 070-303 26 97



Ann Chatrin Norrbom
Styrelsen sekreterare
Tel: 070-364 60 95



Karin Hansson
Styrelsen ledamot
Tel: 070-537 57 29



Bli medlem här



SPF
SENIORERNA

Orsa

www.spf.se/orsa