

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Örgryte 2026

Inför 2026

Liksom tidigare år har verksamheten även under 2025 följt mål och strategi enligt plan. I allt utvecklingsarbete finns möjligheter till förbättring, något som styrelsen i dialog med medlemmarna aktivt arbetar för. Verksamhetens omfattning av aktiviteter beräknas motsvara föregående års insatser eller möjligen öka.

Medlemsenkäten som visat på ett samstämmigt resultat tidigare år ska genomföras även under 2026. Att återkommande inhämta medlemmars synpunkter och förslag om upplevelse och inflytande är grunden för en bra verksamhet. Undersökningen kommer därför att genomföras årligen som stöd och vägledning för programmets innehåll och upplägg. Resultatet tjänar också som en utvärdering till Socialstyrelsen för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer. Besked om sökt bidrag beräknas till första kvartalet 2026. Ett ekonomiskt stöd har stor betydelse för att erbjuda ett varierat program med hög kvalitet där många medlemmar har möjlighet att delta.

Övergripande mål

SPF Seniorerna Örgryte ska vara en förening där medlemmar trivs, känner gemenskap samt hittar aktiviteter som engagerar. Underhållning i olika former är en del och samhällsfrågor som rör äldres villkor, såsom ekonomi, hälsa, vård och omsorg samt boende är en annan. Att ha inflytande över sin livssituation är för de allra flesta en grundförutsättning för att må bra. Vår verksamhet vill på olika sätt bidra med insatser som kan ge hälsofrämjande effekter av betydelse för både individ och samhälle. Att erbjuda aktiviteter, så att medlemmar av ekonomiska skäl inte ska tvingas att avstå deltagande, är en viktig sak.

Hur når vi målet?

Det finns en strävan att den som är medlem i vår förening ska känna sig välkommen att medverka med önskemål och idéer samt eget deltagande i aktiviteter. En god verksamhet bygger på att ta tillvara medlemmars livserfarenhet och kunskap utifrån intressen och behov. Medlemmar tillkommer genom att man talar väl om vår förening. Det får vi belägg för i kontakt med nya medlemmar. Ett gott rykte berikar verksamheten och ska värderas högt.

Den viktiga samverkan med kommunala "Mötesplatser" från den hälsofrämjande och förebyggande avdelningen i Göteborg stad samt "Åldersvänliga Göteborg" fortsätter att fördjupas. Vi vill medverka till att våra medlemmar får kännedom om och kan ta del av aktiviteter, stöd och olika insatser som erbjuds seniorer i Stadsområde Centrum. En informations- och frågestund, öppen även för allmänheten, arrangeras årligen av vår förening tillsammans med äldreombudsmannen, ansvariga för Åldersvänliga Göteborg och ansvariga för Mötesplats Lunden. Vår representation med en ledamot i såväl det Lokala Pensionärsrådet (LPR) som i Äldrepolitiska kommittén (ÄPK) är viktiga kanaler för informationsutbyte och samverkan mellan SPF och Göteborgs stad.

I styrelsen finns en bred erfarenhet av kvalitets- och utvecklingsarbete, ledarskap inom bl. a hälso- och sjukvård och äldreomsorg, kommunikation och IT-frågor, ekonomi- samt utbildningsfrågor. Tillsammans med ett stort engagemang och kreativitet ger det en stabil grund för att nå uppsatta mål.

Vad erbjuder vi?

Att föreningens aktiviteter har bredd och variation eftersträvas. Traditioner som uppfattas som värdefulla ska bevaras. Exempel på det är våra månadsmöten, studiebesök, utflykter/resor, kulturaktiviteter, fysisk aktivitet samt mötesplatser med mat och dryck och upplevelser. Den positiva erfarenheten efter några år med sommaraktiviteter gör att SPF Seniorerna Örgryte även inför 2026

planerar ett utbud av aktiviteter som ger oss möjlighet att träffas året runt. Frågor som rör digital hantering och utveckling kommer att ha hög prioritet.

Hur håller vi kontakt?

Vi har olika sätt att informera om och skapa intresse för föreningen och dess aktiviteter: Hemsidan, medlemsbrev, e-post till medlemmar, programblad och inte minst genom personliga kontakter. Programbladet delas ut i tryckt version med post till alla medlemmar inför vår- och höstsäsongen. Hemsidan visar på aktuell information och aktiviteter som tillkommer efterhand. Här kan man också i galleriet ta del av genomförda aktiviteter i ord och bild. Fyra medlemsbrev per år skickas via e-post och på hemsidan. I lokaltidningen Örgryte-Härlandaposten publiceras regelbundet information av lokal karaktär samt inbjudan med kontaktuppgifter till vår förening. Telefonkontakt med medlemmar som av olika skäl inte har möjlighet att närvara kommer att fortsätta under året.

Program 2026

Programmet för vintern/våren 2026 har i december distribuerats via vår hemsida, E-post och som tryckt programblad till medlemmarnas brevlådor med förhoppning att programmet ska upplevas positivt, innehållsrikt och meningsfullt.

Göteborg den 7 januari 2026

Styrelsen för SPF Seniorerna Örgryte