

Till dig som är medlem i SPF Seniorerna Örgryte

Till höstens första månadsmöte hade vi den stora glädjen att få hälsa vår förbundsordförande Maria Larsson välkommen. *Seniorer för landets framtid* var rubriken för dagen. Maria Larsson mötte oss med budskapet att egenskaper som kännetecknar oss seniorer är *vishet, omdöme, kunskap och erfarenhet*. När källan till de fina omdömena kommer från Miia Kivipelto professor i klinisk geriatrik, KI (och som också tidigare varit vår gäst i föreningen) så vet vi också att det är uttalanden som är vetenskapligt belagda. Ett japanskt ordspråk säger också att vi seniorer är *vördnadsvärda*. Det här mår vi säkert bra av att höra. Vi var överens om att det borde vara fler än 13 pensionärer bland riksdagens 349 ledamöter.

Oavsett på vilken nivå vi befinner oss i vår organisation är det avgörande att vi strävar mot samma mål. Att av Maria få förbundets arbete belyst i viktiga och aktuella frågor om till exempel ekonomi, hemtjänst samt hälso- och sjukvård var mycket givande.

Hösten börjar fint i år på många sätt. Vädret är vänligt, vi får öppna upp ett nytt och innehållsrikt program och vi ser återigen Örgryte församlingshem som vår mötesplats. Att vår förening är välkommen tillbaka är något som vi känner på allra bästa sätt.

Våra verksamheter drivs i egna regier men med en god och gemensam grund då vi alla har som mål att arbeta mot ofrivillig ensamhet och för ökad gemenskap. Här kan vi tillsammans och på olika sätt vara till nytta och glädje.

Sommarlov är ju inte riktigt vår grej i SPF Örgryte. I år har sammanlagt mer än 100 deltagare kommit samman i olika aktiviteter som erbjudits nästan varje vecka. Så mycket roligt vi har tillsammans. Bilder och notiser från sammankomsterna finns på hemsidans galleri, under rubriken *Bilder/evenemang*, i en härlig minnesbank att se tillbaka på genom åren.

Vår förening har fått förtroendet att lägga program för ordförandekonferensen för distriktets föreningar i november. Vi har valt frågor som vi tror är angelägna att arbeta vidare med för alla föreningar – det gäller naturligtvis oss också. Så det kommer att handla om digital inkludering, boendestöd, existentiell hälsa, anhörigfrågor och god kommunikation.

En ny ansökan till Socialstyrelsen för insatser mot ofrivillig ensamhet är på gång. För 2026 erhöll Örgryte SPF hela 86 000 kr, vilket naturligtvis betyder oerhört mycket för att skapa program till rimliga kostnader. Vi håller tummarna för fortsatt stöd även inför nästa år. En viktig uppgift utöver att beskriva vad vi gör är att förmedla medlemmarnas behov och önskemål. Det gör vi även i år med hjälp av en medlemsenkät. Vid nästa månadsmöte kommer vi att be om era synpunkter om hur det är att vara medlem i SPF Örgryte.

De av våra medlemmar som inte har e-postadress och därmed inte nås av våra digitala utskick håller vi kontakt med via telefon. Barbro Netz och Gunilla Lindén kommer att fortsätta vårens välkomna samtal.

De digitala frågorna är enligt äldreombudsmannen de viktigaste enligt göteborgarna. Vårt digitala ombud Ingrid Sigfridsson Lundgren kommer att vid varje månadsmöte tillsammans med intresserade och hjälpsamma medlemmar att efter varje månadsmöte erbjuda stöd och hjälp till den som har frågor och funderingar om sin Smartphone.

Förra året bjöd vi in till ett extra medlemsmöte då man kunde ta med vänner och grannar och personer i ens närhet som inte tagit steget själv att komma till oss. På samma sätt gör vi i höst när författaren Michael Ben Menachem kommer till oss för att, som en av de sista förintelseöverlevarna från 2a världskriget, dela med sig av sin gripande livsberättelse kantad av humor, värme och en stor livsglädje. Då är också alla välkomna och det är utan kostnad som gäller.

I vår förening finns engagemang, resurser och kompetens. Det är det som är plattformen för alla goda möten. Det är när vi tillsammans skapar vårt program som trivsel och gemenskap gror. Så välkommen med idéer och förslag på aktiviteter som du vill vara med att förverkliga. Det är bara att kontakta någon av oss i styrelsen. Våra kontaktuppgifter hittar du på hemsidan.

Så ber vi dig hålla ögonen på nyhetsspalten på förstasidan på hemsidan. Där kan aktiviteter och information dyka upp som tillkommit efter att programmet trycktes.

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-orgryte/>

Är det något du funderar på så välkommen att höra av dig till styrelsen.

Göteborg 11 september 2026

Styrelsen för SPF Seniorerna Örgryte

PS Rättelser/ändringar

24/9 Torsdagar: *Målarglädje (start)* (nytt datum)

29/9 Promenad: *Bertilssons stuga i Delsjön* (nytt datum)

1/10 Guidning: *Kortedala museum* (Anmälan till elisabetannalindholm@gmail.com)

Vi i styrelsen önskar dig en härlig höst!



(foto: Gunilla Lindén)