

Till dig som är medlem i SPF Seniorerna Örgryte

Stort tack alla ni som kom till årsmötet den 18 februari. Vi i styrelsen vill tacka er alla medlemmar för ansvarsfrihet och fortsatt förtroende att leda verksamheten under det kommande året.

Allra först ett varmt tack till de avgående ledamöter i vår styrelse, valberedning och revision som nu lämnar sitt uppdrag. Ett hjärtligt välkommen önskar vi nya ledamöter i styrelsen: Håkan Bergqvist, Marianne Berter och Torgny Lindén, i valberedningen: Anders Hendén, Leif Väster Nilsson och Anders Behn, samt revisor Madeleine Manner och revisorssuppleant Eskil Malmberg. Vi gläder oss och åt att tillsammans med er bedriva en fortsatt fin verksamhet i vår förening.

Den nya styrelsen konstituerade sig efter årsmötet och laddar nu med energi och stor glädje inför det kommande årets uppgifter.

Medel för insatser mot ofrivillig ensamhet

För 4e året i rad har vår förening uppmärksammats i ansökan till Socialstyrelsen om medel för insatser mot ofrivillig ensamhet bland äldre. Vi har tilldelats hela 86 000 kr av myndigheten för år 2026. I den ansökan som inlämnades i höstas redovisades noggrant och ansvarsfullt på vilka sätt dessa medel så väl som möjligt skulle komma till nytta och glädje för medlemmarna i vår verksamhet.

Månadsmöte och Helpdesk

Vid månadsmötet den 11 mars fick vi lyssna till professor Marie Rådbo när hon resonerar om månen utifrån spännande perspektiv såsom politik, vetenskap, konst och miljö. Mötet fick en ingång i Ivar Arosenius berättelse om Lillans månresa i uppläsning av Harriet Williams. Fler än 100 deltagare var samlade denna dag och gladdes åt varandras sällskap, ett fint program och härligt fika med lotteri. Bästa tänkbara start på det nya verksamhetsåret. Vi vill uppmärksamma alla deltagare på att det även under våren kommer att erbjudas hjälp med mobilen "Helpdesk" för den som har frågor och funderingar. Det tar vi efter ordinarie mötets slut.

Extra Månadsmöte 23 april

Ett extra månadsmöte kommer att hållas den 23 april. Kristin Eliasson är äldreombudsman i Göteborgs Stad. I sin rapport till kommunfullmäktige 2025 lyfter hon tydligt fram det digitala utanförskapet som en stor fråga som påverkar seniorers vardag i Göteborg. Tillsammans med Johanna Häussler Sand, verksamhetsutvecklare med fokus på digital inkludering för seniorer, arbetar hon med dessa frågor. De besöker nu SPF Seniorerna Örgryte för ett samtal om vilket stöd som finns i kommunen och vägar framåt. Seniorers kunskaper och erfarenheter är en resurs. I ett sådant utvecklingsarbete vill vi SPF Seniorerna Örgryte gärna vara en del. Föreningen bjuder på kaffe och bulle efter mötet.

Välkommen att engagera dig

Du ska alltid känna dig välkommen att delta i föreningsarbetet med det du tycker är roligt och i en omfattning som passar dig. Det kan gälla idéer, praktisk hjälp vid månadsmöten, medverkan eller ansvar för en aktivitet, kontakt och stöd för nya medlemmar eller på annat sätt. Hör av dig till oss om du har synpunkter, frågor eller idéer kring våra aktiviteter och verksamhet. Nu kavlar vi i styrelsen upp ärmarna inför sommarens och höstens aktiviteter. Har du något trevligt förslag eller har lust att hjälpa till att medverka så blir det ett ännu rikare och roligare program att se fram emot. Hör bara av dig till någon av oss.

Det händer mera

Ett program med rikt innehåll för våren är **Mötesplatser för seniorer**. Våra aktiviteter kompletterar varandra väl. Närmaste mötesplats är Lunden som har sin verksamhet på Dicksons hus, Danska vägen 61.

www.goteborg.se/hof

När nu tiden kommer med lite varmare dagar är också planeringen för **Bouleaktiviteter** på gång. Så snart allt praktiskt är på plats kommer Lars Bergfeldt att bjuda in till spel. Så kul om det kan bli ett lag SPF Örgryte som tävlar tillsammans i år.

Och självklart kommer vi att hålla öppet för **aktiviteter i sommar**. Det blir samlingar och utflykter i vårt närområde som håller på att planeras. Lite nytt och lite gammalt att se fram emot.

Allas barnbarn är en sedan många år välrenommerad förening här i Göteborg med uppgift att erbjuda sagoläsning för barn på förskolor. Skulle det här kunna vara något av intresse för dig? Läs mer www.allasbarnbarn.se och hör gärna av dig till Linda så förmedlar jag väldigt gärna kontakt. En kort men utmärkt introduktion ingår i konceptet.

Kontaktuppgifter till styrelsen SPF Seniorerna Örgryte 2026

Namn	Funktion	Mobilnummer	Mailadress
Linda Frank	ordförande	073-501 60 04	linda.m.frank52@gmail.com
Lars Bergfeldt	v. ordförande	070-825 88 40	bergfeldt45@gmail.com
Eva Jansson	kassör	070-940 07 79	eva@rejansson.se
Ingrid Löfstaf	sekreterare	070-761 11 41	redheadmas@hotmail.com
Torgny Lindén	webbredaktör	070-311 28 05	torgny.linden@telia.com
Håkan Bergqvist	ledamot	070-880 14 92	hakanbergqvist48@gmail.com
Marianne Berter	ledamot	073-665 62 96	marianne.berter@gmail.com
Ann-Katrin Blomster	ledamot	073-539 95 81	ankablomster@gmail.com
Kerstin Sjöstrand Tysk	ledamot	070-759 24 08	kmst87@hotmail.com

E-postadress

Om du har skaffat eller gjort någon ändring när det gäller E-postadress är vi tacksamma för besked. E-post underlättar kontakter och information i föreningen.

Hemsidan

Vår hemsida blir alltmer innehållsrik och uppdaterad. Här hittar du aktuell information och aktiviteter som publiceras även efter det att programbladet gått i tryck. Du hittar även referat i sammanfattning från konferensdagar som kan vara av intresse över tid. Webbadress till föreningen www.spfseniorerna.se/orgryte
Ta också del av allt roligt som redan hänt i våra aktiviteter i bilder och text under rubriken **evenemang/bilder**

Göteborg 16 mars 2026

Styrelsen för SPF Seniorerna Örgryte