

Till dig som är medlem i SPF Seniorerna Örgryte

Även om vi just nu har vi fått några dagar av välbehövt regn kan vi se tillbaka på en solig höst då vi också haft många tillfällen till gemenskap, inspiration och kanske ny kunskap. Det blev en intressant resa med buss till Råö Rymdobservatorium, en mysig stund i Bertilssons stuga, intressanta föreläsningar om både fladdermöss och mörker samt hur livet var i Göteborg under krigsåren. Vi fick en strålande guidning av de utsökta lokalerna på GU Vasaplatsen. Promenader, samtal, AW på restaurang "The Elephant" i Olskroken och fantastiska operabesök med Maimo, vårt operaombud. Nog är detta en palett med variation av aktiviteter som heter duga.

Extra månadsmöte

Lite särskild uppmärksamhet vill vi ge det extra månadsmötet den 21 oktober. Detta möte kom till för att ytterligare öka insatserna för gemenskap i vår förening och motverka ofrivillig ensamhet. Det blev ett program där vi funktionärer kunde berätta om verksamheten och de olika uppgifter vi bidrar med i vår strävan att erbjuda intressanta och inspirerande aktiviteter i en trevlig miljö. Bibbi Löweds högläsning ur Tove Janssons bok "Vem ska trösta Knyttet", smakprov på kommande program och presentation av vår hemsida hanns med innan vi samlades kring den alltid så trevliga kaffestunden.

Framåtblickar

Det vi närmast har att se fram emot är fortsatta träffar för den som vill ha lite hjälp med sin mobil. Det vara ett välbesökt 1a möte på Dicksons den 15 oktober. Livfulla och viktiga samtal och rådgivning pågick i lokalen. Många uttryckte tacksamhet att ha fått hjälp med de problem som man presenterade för de åtta kunniga "hjälpare" som var på plats. Det här är en aktivitet som vi fortsätter med vid ytterligare tre tillfällen i höst. Ingen anmälan behövs.

Vid månadsmötet i november kommer Bengt Lundin, professor i musikteori mm att berätta för oss om kvinnliga tonsättare genom tiderna. Så blir det chokladprovning den 24 november. Vilken fest att se fram emot. Visning och god lunch kan vi ta del av på såväl World of Volvo som på Frihamnskyrkan. Julfest med fint musikaliskt besök av Alléspelarna ser vi fram emot. Innan året är slut får vi också tillfälle att träffa Göteborgs äldreombudsman Kristin Eliasson.

Och så ska det fortsätta! De goda förslagen och inspiration till programpunkter vill vi gärna ta tillvara. Det nya vårprogrammet börjar ta form och vi kan lova att det väntar många trevliga och intressanta upplevelser även nästa år. Det kan hända att en aktivitet tillkommer efter att det tryckta programmet för säsongen skickats ut. Då kommer vi att skicka ut information via mail till var och en och skriver på hemsidans "Senaste nytt".

Vad tycker du som medlem

Att ta del av synpunkter och önskemål från medlemmar är en förutsättning för att kunna erbjuda ett program som känns intressant och lockande. Under höstens månadsmöten kommer det som du kanske redan sett att vid ett par tillfällen finnas frågeformulär på kaffeborden. Hoppas att du vill svara och på så sätt bidra till en positiv utveckling av vår förening och vår verksamhet. Dina svar ger god vägledning för styrelsens fortsatta arbete. En sammanställning av svaren kommer att tillsändas Socialstyrelsen som återkoppling på det bidrag som vi tilldelats för insatser mot ofrivillig ensamhet och som vi nu sökt för tredje året i rad.

Du som kommer till månadsmöte för första gången

Vi vill erbjuda dig att sitta ner en stund efter mötet tillsammans med några av styrelsens medlemmar. Kanske är det något du undrar över som vi kan hjälpa till med eller något som vi tror att du kan ha glädje och nytta av att veta om din nya förening.

Mer information på hemsidan

Har du uppmärksammat att vår hemsida www.spfseniorerna.se/orgryte har uppdaterats både vad gäller utseende och innehåll?

Aktuell information hittar du under rubriken **Senaste nytt**. Under fliken **Bilder/eventang** kan du bläddra bland såväl nya som äldre aktiviteter. Och under Samverkan hittar du en utmärkt sammanfattning av Ann-Katrin Blomster från en dag kring hälso- och sjukvård med information värd att spara. Här kommer vi att fylla på med viktig och aktuella frågor bl a från kommittéarbetet.

Senaste nytt, som också är kalendarium, ger en bra överblick av programmet i sin helhet.

Din E-postadress och telefonnummer

Var vänlig och meddela Eva Jansson eva@rejansson.se om du gör någon ändring av din E-postadress eller telefonnummer. E-post underlättar kontakter och information i föreningen.

Webbadress till föreningens hemsida är www.spfseniorerna.se/orgryte

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss i styrelsen med frågor, förslag och synpunkter.

Göteborg 23 oktober 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Örgryte