

TVÅSPRÅKIGHET KAN SKYDDA MOT ALZHEIMER.

Flerspråkiga människor har en hjärna med större motståndskraft mot Alzheimers sjukdom. Det anser forskare vid St. Michaels sjukhus i Toronto som har kommit fram till att tvåspråkigas hjärnor hinner bli dubbelt så skadade som enspråkigas innan symtomen bryter ut.

I studien jämfördes en tvåspråkig grupp och en enspråkig grupp som nyligen diagnostiserats med Alzheimers

Med hjälp av datortomografi kunde forskarna se att det dröjde mycket längre för symptomen att visa sig i den tvåspråkiga gruppen jämfört med den enspråkiga gruppen, trots att den tvåspråkiga gruppen hade dubbelt så mycket skador på hjärnan när sjukdomen bröt ut.

Forskare har redan tidigare sett att tvåspråkiga drabbas av Alzheimers upp till fem år senare än enspråkiga, men detta är första gången det har kunnat bevisas med neurovetenskapliga metoder. Förklaringen till resultatet tros vara att tvåspråkiga ständigt växlar mellan olika språk, vilket håller hjärnan aktiv och flexibel så att den kan fortsätta att fungera även om andra delar förfaller.

Även språkträning i vuxen ålder har visat sig ge resultat – forskarna i Lund och Umeå har visat att delar av hjärnan växer vid språkträning.

Även om man inte kan jämföra tre månaders intensiva språkstudier med ett liv som tvåspråkig så tyder mycket på att språkstudier är ett bra sätt att hålla hjärnan i trim, säger Johan Mårtensson, forskare i psykologi vid Lunds Universitet. Ovanstående är citat.

Min kommentar:

Efter att ha tagit del av dessa rön vill jag uppmärksamma alla medlemmar i SPF Seniorerna Örebrodistriktet att vi har 10 % rabatt på studiecirkelavgiften när vi studerar hos vår samarbetsorganisation Studieförbundet Vuxenskolan.

Börje Gustafsson

Distriktsstyrelseledamot SPF Seniorerna och styrelseledamot i Studieförbundet Vuxenskolan

Livet går vidare.

Att skjuta upp ett utbrott av Alzheimers är en vinst för livet.