



Program våren 2023

Månadsmöten Filadelfiakyrkan, Slottsgatan 16 tisdagar kl 14.00

- | | |
|---------------------------|---|
| Tisdag 24 januari | Gregor Zubicky
konstnärlig ledare för Svenska Kammarorkestern. |
| Tisdag 21 februari | Årsmöte
Lefte Palmroth allsångsledare, bjuder på sång och musik. |
| Tisdag 21 mars | Gruppen På tu man hand
Anders Borehed och Magnus Börjesson
underhåller med musik, sång och anekdoter. |
| Tisdag 18 april | Systrarna K firar 20 år och showar
med ett brett musikaliskt utbud från 50 till 80 tal. |
| Tisdag 23 maj | Vi åker till Stora Hjortstorps gård och äter vårlunch
Gården ligger söder om Elektroskandia på Lindvallsgatan
(www.storahjortstorp.se). Vi samlas kl 13.00, äter lunch och
får information om fågellivet i trakten. Du betalar din lunch
på plats.
Anmälan senast 16 maj till Börje på tel 070-639 45 62.
Meddela även om du behöver transport. |

Studiebesök

Tisdag 7 februari

Arkivcentrum

Kulturarvsinstitutionen ArkivCentrum Örebro län är ett arkiv för närings- och föreningslivet i Örebro län. Här förvaras ca 6000 hyllmeter arkivhandlingar från länets föreningar och företag från 1500-talet och fram till i dag. Där finns bl a statistik, kartor, fotografier och trycksaker.

Vi träffas på Nastagatan 11 F kl 10.00. Buss 1 o 4, Hpl Mässan ca 300 m eller 22 Hpl Hannelundsgatan ca 100 m.

Anmälan senast 1 februari till Birgitta på tel 070-208 14 62. Ingen kostnad. Max 20 deltagare.

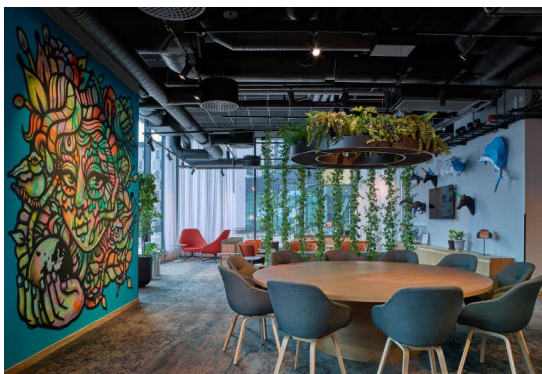
Torsdag 16 februari

Nya Scandic hotellet

Vi gör en rundvandring och får information om det nya hotellet som är Scandics 3e i Örebro.

Vi träffas på Ö:a Bangatan 9 kl 11.00.

Anmälan senast 9 februari till Kerstin på tel 070-524 41 76 eller på e-post till kerstin_lindbom@hotmail.com. Ingen kostnad. Max 20 deltagare.



Måndag 27 februari

Örebro Stadsmission

bedriver social verksamhet i Örebro län och stöttar och hjälper människor som lever i utsatthet och bidrar till förändring och utveckling.

Vi får information om deras olika verksamheter.

Kl 10.00 träffas vi vid Storg 52 (7ans buss mot Lillån Hpl Bromsplan).

Anmälan senast 15 februari till Marianne på tel 070-837 57 88 eller på e-post till marianne_nystrom@yahoo.se. Ingen kostnad. Max 20 deltagare.

Torsdag 16 mars

Varsam

Vad finns det för hjälpmedel som underlättar vår vardag? Vi träffas i affären på Slottsg 25 kl 10.00 där vi får information och goda råd.

Anmälan senast 7 mars till Annika på tel 070-994 08 43 eller på e-post till alg.thornell@gmail.com. Ingen kostnad. Max 15 deltagare.

Torsdag 13 april

Hälsobro

I nyrenoverade lokaler får vi guidning och information om deras utbud. De har bl a träning i balans, styrka och rörlighet med eller utan redskap för både sittande och stående. Många övningar är bra vid artros.

Vi träffas kl 10.00 på Manillagatan 10 nb, buss 22 Hpl Hamnplan.

Anmälan senast 3 april till Anita på tel 070-143 93 99 eller på e-post till anita.k.spagnolo@gmail.com. Ingen kostnad. Max 20 deltagare.

Endagsresor

Onsdag 29 mars

Grimsö Forskningsstation

ligger i Lindesbergs kommun. Här pågår forskning om vilda djur och fåglar samt viltövervakning.

Viltskadecenter informerar och utbildar också om skador av vilt. Grimsö grundades 1974.

Frövifors Pappersbruksmuseum besöker vi efter lunchen. Vi får ta del av brukets egen historia med en industriell kontinuitet från 1500-talet och får samtidigt inblick i en av de branscher som la grunden till det svenska välståndet. Vi åker från ReseCentrum Hpl A kl 8.45. Pris för resa, entré, guidning och lunch är 390 kr.

Anmälan senast 15 mars till Ingrid på tel 070-280 61 63 eller på e-post till ingridgson48@gmail.com.

Betalning senast 20 mars till bg 890-4617, SPF Seniorerna Örebro City. Antal 40 deltagare.



Torsdag 27 april

Örebro runt

Vi får guidning av tidigare stadsarkitekten Lars Edenskär i Örebros olika områden. Vi stannar vid Café Skogen för fika. Vi åker från ReseCentrum Hpl A kl 13.30.

Pris för buss, guidning och räkmacka är 190 kr.

Anmälan senast 17 april till Ingrid på tel 070-280 61 63 eller på e-post till ingridgson48@gmail.com.

Betalning senast 20 april till bg 890-4617, SPF Seniorerna Örebro City. Antal 40 deltagare.

Onsdag 10 maj

Ellen Keys Strand och Medevi Brunn

Ellen Key ville skapa ett vilohem för kroppsarbetande kvinnor. Efter hennes död blev Strand en stiftelse som drivs enligt hennes instruktioner och som delvis är beroende av donationer. Vi får en guidad visning.

Från bussP är det ca 200 m att gå (i sluttande terräng).

Efter lunch åker vi till Medevi Brunn (från 1678) som består av ett 70-tal byggnader.

Pris för resa, guidning, lunch och em-fika är 480 kr.

Vi åker från ReseCentrum Hpl A kl 9.00.

Anmälan senast 23 april till Kerstin på tel 070-524 41 76 eller på e-post till kerstin_lindbom@hotmail.com.

Betalning senast 28 april till bg 890-4617, SPF Seniorerna Örebro City. Antal 40 deltagare.



Teater/musik

Lördag 15 april

Harmonis Caprice i Lindesberg

Kören som är mer än 100 år sjunger och spexar som vanligt. Årets officiella gäster är The Mamas och den hemliga gästen får vi veta på plats.

Vi åker från ReseCentrum Hpl A kl 12.30. Föreställningen börjar kl 14.00 och håller på ca 2½ tim. Pris för buss och biljett är 595 kr. Vi har 45 biljetter.

Anmälan senast 17 mars till Ingrid Gustafsson på tel 070-280 61 63 eller på e-post till ingridgson48@gmail.com.

Betalning senast 27 mars till bg 890-4617, SPF Seniorerna Örebro City.

Tvådagarsresa

Söndag 12 och
måndag 13 mars

Falkenbergsrevyn och Gekås i Ullared

Än en gång åker vi till Falkenberg för litet glädje och skratt. Revyn firar 25 år 2023. Vi har ett fåtal biljetter kvar till söndagens em-föreställning på bra platser (se mer i tidigare utsänd inbjudan via mail).

Ring Marianne på tel 070-837 57 88 för information.

Aktuellt till hösten

Det går bra att anmäla er till nedanstående aktivitet redan nu.

Söndag 20 augusti

Opera på Skäret 20 år, firar med **Rigoletto** den första operan Skäret satte upp och som dessutom är Verdis första riktigt stora mästerverk. Det är en svart thriller med svartsjuka, och hämnd. Känd aria är bl a La donna é mobile. Vi har 45 biljetter och efterfrågan brukar vara stor. Mer information kommer att finnas i höstprogrammet men anmäl er redan nu till Marianne på tel 070-837 57 88 eller på e-post till marianne_nystrom@yahoo.se.

Avbokning

Tänk på att avbokning, till våra resor och teater-/musikevenemang, bara kan ske vid egen sjukdom eller deltagande vid begravning för att kunna få tillbaka inbetalda pengar.

Om du inte kan följa med av annan orsak går det bra att hitta en ersättare till resan eller evenemanget. Ibland har vi reserver så hör med oss först.

Betalning

Ni kan också använda swish för att göra inbetalningar.



Hälsa för kropp och själ

Måndagar och fredagar **Bridge**
kl 11.30-15.30

För mer information och anmälan kontakta Anders Edgren på tel 070-570 51 61 eller e-post till edgren2411@gmail.com.

Onsdagar

Boule start april maj

För mer information kontakta Lilian Rosengren på tel 070-293 30 31 eller Birgitta Uske på tel 070-208 14 62.

Onsdagar kl 9.00-12.00

Mattcurling

Södermalmshemmet, Skomakareg 4-6.

Tag med träningsskor eller liknande för inomhusbruk.

Avgift 20 kr/gång. För mer information ring Gun Einarsson på tel 076-024 67 25.

En dag i veckan

Bowlingen

Strikes nya adress är Nastagatan 11. Ring Alf eller Lena Åstholm på tel 019-20 15 91 för mer information.

Seniorbio kl 14.00

Gå in på hemsidan www.bioroxy.orebro.se för information om datum och vilka filmer som visas.

**Klassisk musik-
lyssning**

Är du intresserad, tag kontakt med Vuxenskolan tel 019-611 94 80 för mer information.

Opera på bio

Vi har möjlighet att få höra och se opera i direktsändning från Metropolitan och vara med bakom kulisserna i pauserna då vi också får höra intervjuer med sångarna och se hur scenerna byggs upp. Föreställningarna brukar textas på svenska.

Är du intresserad, hör av dig till Folkets Hus i Kumla eller Lindesberg om föreställningar.

Styrelsen till årsmötet 2023

Ordförande	Ingrid Gustafsson ingridgson48@gmail.com	070-280 61 63
Vice ordförande	Vicki Tervald vicki.tervald@telia.com	073-207 89 80
Kassör och medlems- kontakter	Annika Gunnarsson annika_gunnarsson45@hotmail.com	070-611 81 90
Vice kassör, medlems- register	Margaretha Falk margaretha.falk@telia.com	073-326 83 35
Sekreterare	Birgitta Uske birgitta.uske@gmail.com	070-208 14 62
Vice sekreterare	Marianne Isaxon	070-885 78 00
Medlemsregistret	m.isaxon@telia.com	

Övriga styrelseledamöter

Börje Asplund asplund.borje@telia.com	070-639 45 62
Annika Thornell alg.thornell@gmail.com	070-994 08 43
Kerstin Lindbom kerstin_lindbom@hotmail.com	070-524 41 76

Revisorer	Bengt Anhammer Bengt Andersson	070-331 28 73 070-215 21 32
-----------	-----------------------------------	--------------------------------

Ersättare	Håkan Einarsson
-----------	-----------------

Valberedning	Styrelsen
--------------	-----------

Aktivitetsgrupper

Boule	Lilian Rosengren Birgitta Uske	070-293 30 31 070-208 14 62
Bowling	Lena och Alf Åsthalm	070-378 35 93
Bridge	Anders Edgren	070-570 51 61
Hemsida	Annika Gunnarsson	070-611 81 90
Hörselombud	Christer Lindman	076-802 56 17
KPR	Ingrid Gustafsson, suppleant	070-280 61 63
Mattcurling	Gun Einarsson	076-024 67 25
Program/Friskvård	Ingrid Gustafsson, sammank Marianne Nyström Annika Thornell Kerstin Lindbom Marianne Isaxon Börje Asplund Birgitta Uske	070-280 61 63 070-837 57 88 070-994 08 43 070-524 41 76 070-885 78 00 070-639 45 62 070-208 14 62
Trafik/Säkerhet	Anita Spagnolo Håkan Einarsson	070-143 93 99 076-024 67 23

Aktiviteter under våren 2023

Tisdag 24 januari	v 4	Månadsmöte, Gregor Zubicky
Tisdag 7 februari	v 6	Studiebesök, Arkivcentrum
Torsdag 16 februari	v 7	Studiebesök, Nya Scandic Hotel
Tisdag 21 Februari	v 8	Årsmöte, Leffe Palmroth
Måndag 27 februari	v 9	Studiebesök, Örebro Stadsmission
Söndag-måndag 12-13 mars	v 10	Resa till Falkenbergsrevyn och Gekås
Torsdag 16 mars	v 11	Studiebesök, Varsam
Tisdag 21 mars	v 12	Månadsmöte, På tu man hand
Onsdag 29 mars	v 13	Resa till Grimsö, Frövifors Pappersbruksmuseum
Torsdag 13 april	v 15	Studiebesök, Hälsobro
Lördag 15 april	v 15	HarmoniCapricen
Tisdag 18 april	v 16	Månadsmöte, Systrarna K
Torsdag 27 april	v 17	Halvdagsresa, Örebro runt
Onsdag 10 maj	v 19	Resa till Ellen Key Strand och Medevi Brunn
Tisdag 23 maj	v 21	Stora Hjortstorps gård med vårlunch

Till hösten

Söndag 20 augusti	v 33	Opera på Skärets 20 års jubileum med Rigoletto
-------------------	------	--