

Program hösten 2023

**Månadsmöten Filadelfiakyrkan, Slottsgatan 16
Tisdagar kl 14.00**

OBS! Fr o m i höst kostar mötena 60 kr.

**Tisdag 22 augusti Gary Pearson spelar och sjunger 50-60-tals musik.
Fredrik Palmqvist från polisen i Örebro informerar om
aktuella frågor för seniorer.
OBS. Plats Stadsträdgårdens paviljong kl 14.00, buss 22.**

**Tisdag 19 september Musikunderhållning "gitarrpoesi".
Mats Norrefalk och Ylva Åkesson bjuder än en gång
på fantastisk musik av bl a Taube och Cornelis samt
egna instrumentala gitarrstycken. De använder ett antal
stränginstrument och Mats har ett mångårigt samarbete
med Lill Lindfors.**

**Tisdag 24 oktober Örebro kommun informerar om hemberedskap i
kristider.
Sandra och Thomas från Örebro Musikförening sjunger
och spelar bl a country och visor.**

**Tisdag 21 november Idrottshistoriska sällskapet i Örebro
Thomas Eklund ger oss berättelser om idrottens utveckling
i Örebro under 100 år.**

Tisdag 12 december Luciafirande

Studiebesök

Torsdag 7 September

Butik EVA

Välkommen till en kväll med visning och information om höstens mode. Butik Eva har speciella erbjudanden under kvällen och bjuder även på dryck med tilltugg.

Vi ses på Stortorget 2 kl 18.30.

Anmälan senast 28 augusti till Anita på tel 070-143 93 99 eller på e-post till anita.k.spagnolo@gmail.com. Ingen kostnad
Max 40 deltagare.

Onsdag 27 september
alt dgr 26, 28

Örebro tingsrätt

Vi gör ett besök på tingsrätten, får information och får även följa ett fall i domstolen. Vi träffas kl 9.50 utanför Tingsrätten på Järnvägsgatan 1A.

Anmälan senast 18 september till Annika på tel 070-994 08 43 eller på e-post till alg.thornell@gmail.com. Ingen kostnad.
Max 20 deltagare.

Efter tryck kan besöksdatum ändras. Meddela vid anmälan vilka dagar du kan.

Torsdag 5 oktober

Tegelbruket i Markbacken

Unnur Tryggvadottir guidar och berättar om verksamheten. Vi träffas kl 11.00 och det finns möjlighet att fika efteråt.

Anmälan senast 27 september till Kerstin på tel 070-524 41 76 eller på e-post till kerstin_lindbom@hotmail.com. Ingen kostnad. Max 25 deltagare.

Torsdag 19 oktober

Immanuelskyrkan på Ladugårdsängen

Rundvandring i den nybyggda kyrkan och information.

Vi träffas kl 14.00 på Karlsdalsallén 35, buss 6, Hpl Termikg.

Anmälan senast 11 oktober till Birgitta på tel 070-208 14 62 eller på e-post till birgitta.uske@gmail.com. Ingen kostnad.
Max 30 deltagare.

Torsdag 16 november

Ost och vinprovning på Örebro Ost

Välkommen på ost- och vinprovning på Kungsgatan 9. Vi träffas kl 19 och avsmakar tio utsökta ostar och tre fantastiska viner. Pris för kvällen är 550 kr.

Anmälan senast 15 september till Irene på tel 079-300 88 57 eller på e-post till irene.vretlund@gmail.com.

Betalning senast 19 september till bg 890-4617, SPF Seniorerna Örebro City. Max 12 deltagare.

Endagsresor

Onsdag 30 augusti

Kulturvandring i Bergslagen

Vi börjar vår resa till Grythytte Herrgård med fm-fika. Därefter gör vi en vandring med guide på ca 500 m som tar ca en timme. Vi går mestadels på asfalterad väg bl a förbi kvarnen och Måltidens Hus och stannar till på torget med div sevärdheter. Lunchen intar vi på Grythyttans Gästgiveri innan vi fortsätter till Bredsjö Ost där vi får bl a guidning. Pris för buss, guidningar, lunch, fm-och em-fika är 595 kr. Avresa kl 9.00 från ReseCentrum Hpl A. Åter vid 18-tiden.
Anmälan senast 15 augusti till Irene på tel 079-300 88 57 eller på e-post till irene.vretlund@gmail.com.
Betalning senast 21 augusti till bg 890-4617, SPF Seniorerna Örebro City. Bussen har 48 platser.

Torsdag 14 september

Besök på Djurgården i Stockholm,

Vi börjar vår resa på Waldemarsudde där vi får guidning egen lunch och egen tid. Därefter åker vi till Rosendals trädgårdar som vi kan upptäcka på egen hand. Pris för resa, guidning, fm- och em-fika är 720 kr. Avresa från ReseCentrum Hpl A kl 8.00. Beräknas vara tillbaka runt 19.30.
Anmälan senast 24 augusti till Anita på tel 070-143 93 99 eller på e-post till anita.k.spagnolo@gmail.com.
Betalning senast 31 augusti till bg 890-4617, SPF Seniorerna Örebro City. Bussen har 48 platser.

Torsdag 2 november

Julmarknad på Mårbacka

Marknaden hålls i ekonomibyggnaderna kring herrgården. Skaparglädje och kvalitet är ledorden och varorna är handgjorda helt enligt de gamla traditionerna. Det finns också en stor matbod, fylld med alla sorters julmat. Under dagen får vi guideade turer i Selma Lagerlöfs välbevarade hem. Pris för resa, entré och guidning med glögg och pepparkaka är 450 kr. Vi åker från ReseCentrum Hpl A kl 08.00. Beräknas vara tillbaka runt 18.00.
Anmälan senast 19 oktober till Kerstin på tel 070-524 41 76 eller på e-post till kerstin_lindbom@hotmail.com.
Betalning senast 25 oktober till bg 890-4617, SPF Seniorerna Örebro City. Bussen har 48 platser.

Flerdagsresa

4-8 sept
må-fre

Härjedalen 10 platser

Mer information på www.lassesresor.se eller på tel 0582-107 88 där anmälan sker.

2024-03-10- -11
sö-må

Falkenbergsrevyn med Gekås

Vi åker även nästa år och kommer att sända utförligare information via mail efter sommaren. Det går bra att anmäla intresse redan nu till Marianne på tel 070-837 57 88 eller på e-post till marianne_nystrom@yahoo.se.

Teater/musik

Söndag 20 augusti

Opera på Skäret firar 20 år med Rigoletto

Den första operan som sattes upp var just Rigoletto och som Skäret nu jubilerar med. Det är en svart thriller med svartsjuka, hämnd och hedersmord. Känd aria är bl a La donna é mobile.

Vi åker från ReseCentrum Hpl A kl 11.30. Pris för resa, lunch och biljett är 1 395 kr.

OBS. Vid tryck är alla biljetter slutsålda men återbud kan komma och för de som är intresserade finns möjlighet att ställa sig på väntelista. För mer information hör av er till Marianne på tel 070-837 57 88.

Söndag 15 oktober

Säffleoperan ger Kinky Boots

En fartfylld och prisbelönt succémusikal med stor show, mycket humor och härlig musik och som bygger på en sann berättelse. Kinky Boots är en lika rolig som rörande berättelse om Charlie Price, som tar över sin fars nedläggningshotade skofabrik. För att få fart på affärerna börjar han tillverka högklackade stövlar i mansstorlek tillsammans med Lola, en tuff dragqueen med tuff bakgrund. Två olika världar kolliderar. Siktet är inställt på modemässan i Milano där de ska presentera sin nya skokollektion. Sakta men säkert förvandlas misstro och fördomar till acceptans och respekt.

Priset är 895 kr och gäller för resa, teaterbiljett och lunchbuffé. Avresa från ReseCentrum.

Anmälan senast 1 september till Marianne på 070-837 57 88 eller på e-post till marianne_nystrom@yhoo.se **med namn, tel nr, adress och e-postadress.**

Inbetalningskort och mer information kommer från Lasses Resor i Hallsberg 0582-107 88.

Lördag 11 november

Lerbäcks Teater

Vi åker till Lerbäck för att lösa mordgåtan *Anonymt vittne* och äta en god 3-rätters där skådespelarna både agerar och serverar.

Avresa från ReseCentrum Hpl A kl 11.30. Maten börjar serveras kl 12.30 och föreställningen börjar kl 13.00. Priset för resa, entré och 3-rätters, exkl dricka är 950 kr. Vegetarisk- eller specialmat beställs vid anmälan.

Anmälan senast 4 oktober till Marianne på tel 070-837 57 88 eller på e-post till marianne_nystrom@yahoo.se.

Betalning senast 19 oktober till bg 890-4617, SPF Seniorerna Örebro City. Vi har 45 biljetter.

Föreläsning/Information

Torsdag 24 augusti

Energisystem i omställning

Jonas Tannerstad fick priset som Årets AI svensk 2022 med motiveringen "Med ett starkt driv har Jonas framgångsrikt lett ett brett energieffektiviseringsarbete som har resulterat i en halvering av elförbrukningen".

Jonas arbetar inom ÖrebroBostäder som chef för EI & Automation. Han har en gedigen erfarenhet av industrin innan han kom till ÖBO. Som samhället ser ut idag behövs en omställning inom olika områden. Vi kommer att förflytta oss från dåtid till nutid och till Sveriges smartaste stadsdel Tamarinden i Örebro. Vad kan du själv göra och vad bör du göra. Vi dricker kaffe under presentationen och har en frågestund på slutet.

Vi träffas kl 14 på Slottsgatan 13 A, Föreningarnas Hus.

Anmälan senast 11 augusti till Irene på tel 079-300 88 57 eller på e-post till irene.vretlund@gmail.com. Kostnad 100 kr.

Betalning senast 19 augusti till bg 890-4617, SPF Seniorerna Örebro City. Ca 40 deltagare.

Onsdag 25 oktober

Sällskapet Gamla Örebro

Medlemmar i sällskapet visar bilder och berättar om en stadsdel. Samling kl 14.00 på Storgatan 29 (ingång från Köping Hultgatan). Finns möjlighet till bokköp.

Anmälan senast 17 oktober till Ingrid på tel 070-280 61 63 eller på e-post till ingridgson48@gmail.com. Ingen kostnad. Max 25 deltagare.

Avbokning

Tänk på att avbokning, till våra resor och teater-/musikevenemang, bara kan ske vid egen sjukdom eller deltagande vid begravning för att kunna få tillbaka inbetalda pengar.

Om du inte kan följa med av annan orsak går det bra att hitta en ersättare till resan eller evenemanget. Ibland har vi reserver så hör med oss först.

Har du anmält dig till studiebesök/andra arrangemang som du ska betala för måste du avboka i god tid eller höra av dig om du inte tänker komma.

Ni kan använda swish för att göra inbetalningar.



Hälsa för kropp och själ

Måndagar och fredagar kl 11.30-15.30 **Bridge**
För mer information och anmälan kontakta Anders Edgren på tel 070-570 51 61 eller e-post till aned@tele2.se.

Onsdagar **Boule**
För mer information kontakta Lilian Rosengren på tel 070-293 30 31 eller Birgitta Uske på tel 070-208 14 62.

Onsdagar kl 9.00-12.00 **Mattcurling**
Södermalmshemmet, Skomakareg 4-6.
Tag med tränings skor eller liknande för inomhusbruk.
Avgift 20 kr/gång. Mer information kontakta Gun Einarsson på tel 076-024 67 25

Torsdagar kl 10-11 **Bowling**
Strikes adress är Nastagatan 11. Ingen föränmälan.

Seniorbio kl 14.00 Gå in på hemsidan www.bioroxy.orebro.se för information om datum och vilka filmer som visas.

Klassisk musik-lyssning Är du intresserad, tag kontakt med Vuxenskolan tel 019-611 94 80 för mer information.

Opera på bio

Vi har möjlighet att få höra och se opera i direktsändning från Metropolitan och vara med bakom kulisserna i pauserna då vi också får höra intervjuer med sångarna och se hur scenerna byggs upp. Föreställningarna brukar textas på svenska.

Är du intresserad, hör av dig till Folkets Hus i Kumla eller Lindesberg.

Bio Roxy sänder också vissa operor, teater- och dansföreställningar.

Styrelsen till årsmötet 2024

Ordförande	Ingrid Gustafsson ingridgson48@gmail.com	070-280 61 63
Vice ordförande	Kerstin Lindbom kerstin_lindbom@hotmail.com	070-524 41 76
Kassör och medlems- kontakter	Annika Gunnarsson annika_gunnarsson45@hotmail.com	070-611 81 90
Vice kassör	Margaretha Falk margaretha.falk@telia.com	073-326 83 35
Sekreterare	Birgitta Uske birgitta.uske@gmail.com	070-208 14 62
Vice sekreterare	Marianne Isaxon	070-885 78 00
Medlemsregister	m.isaxon@telia.com	
Övriga styrelseledamöter		
	Börje Asplund asplund.borje@telia.com	070-639 45 62
	Christina Westerling ninna.westerling@telia.com	072-734 43 77
	Kent Olofsson kallservice@yahoo.se	070-820 20 70
Revisorer	Bengt Anhammer	070-630 55 01
	Bengt Andersson	
Ersättare	Håkan Einarsson	
Valberedning	Styrelsen	
Aktivitetsgrupper		
Boule	Lilian Rosengren Birgitta Uske	070-293 30 31 070-208 14 62
Bowling		
Bridge	Anders Edgren	070-570 51 61
Hemsida	Annika Gunnarsson	070-611 81 90
Hörselombud	Christer Lindman	076-802 56 17
KPR	Ingrid Gustafsson, suppleant	070-280 61 63
Mattcurling	Gun Einarsson	076-024 67 25
Program/Friskvård	Ingrid Gustafsson, sammank Marianne Nyström	070-280 61 63 070-837 57 88
	Annika Thornell	070-994 08 43
	Kerstin Lindbom	070-524 41 76
	Anita Spagnolo	070-143 93 99
	Irene Vretlund	079-300 88 57
	Marianne Isaxon	070-885 78 00
	Börje Asplund	070-639 45 62
	Birgitta Uske	070-208 14 62
Trafik/Säkerhet	Håkan Einarsson	076-024 67 23

Aktiviter under hösten 2023

Söndag 20 augusti	v 33	Opera på Skäret, Rigoletto
Tisdag 22 augusti	v 34	Månadsmöte, Musikunderhållning Information från polisen
Torsdag 24 augusti	v 34	Föreläsning/Info, Energisystem i omställning
Onsdag 30 augusti	v 35	Endagsresa, Resa i Bergslagen
4 - 8 september	v 36	Flerdagsresa till Härjedalen, Lasses Resor
Torsdag 7 september	v 36	Studiebesök, Butik Eva
Torsdag 14 september	v 37	Endagsresa, Djurgården i Stockholm
Tisdag 19 september	v 38	Månadsmöte, Musikunderhållning
Onsdag 27 september alt dgr 26, 28	v 39	Studiebesök, Örebro Tingsrätt
Torsdag 5 oktober	v 40	Studiebesök, Tegelbruket i Markbacken
Söndag 15 oktober	v 41	Säffleoperan, Musikalen Kinky Boots
Torsdag 19 oktober	v 42	Studiebesök, Immanuelskyrkan, Ladugårdsängen
Tisdag 24 oktober	v 43	Månadsmöte, Krisberedskap Musikunderhållning
Onsdag 25 oktober	v 43	Föreläsning/Info, Sällskapet Gamla Örebro
Torsdag 2 november	v 44	Endagsresa, Mårbacka julmarknad
Lördag 11 november	v 45	Lerbäck's Teater, mordgåtan Anonymt Vittne
Torsdag 16 november	v 46	Studiebesök, Örebro Ost
Tisdag 21 november	v 47	Månadsmöte, Idrottshistoriska sällskapet i Örebro
Tisdag 12 december	v 50	Luciafirande
2024-03-10- -11 sö-må	v 10	Falkenbergsrevyn och Gekås

Kansliadress: **Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13 A
Öppettider må-to, kl 10-12**

e-post: **orebrocity@spfseniorerna.se**