



*30 september kl 12
i församlingshemmet*

*Anmälan tel 0300-56 95 00
Matig macka serveras.
Kostnad: 40 kr*

Konsten att bli äldre

Ofta talar vi om åldrandet som någonting negativt och svårt. Tiden som återstår börjar bli begränsad och vår vardag förändras. Vi kanske inte ska vara så rädda för den förändringen. Vi kan kanske hitta en öppenhet att möta det okända och kanske till och med bli nyfikna på den här fasen, "den tredje åldern", i våra liv?

Föreläsningen "Konsten att bli äldre" är en tankeväckande och hoppfull föreläsning som utmanar vår syn på åldrandet.

Föreläsare:

Nanne Hessel, *psykoterapeut, författare och föreläsare*