

Studiebesök i en visnings lägenhet på Solliden i Östersund

Måndagen den 17 november gjorde ett tiotal deltagare från SPF Odensala ett mycket intressant och lärorikt studiebesök i en visningslägenhet på Solliden följt av en lunch med musikunderhållning på Mötesplats Lövberga.

Som ett led i kommunens omsorg och hjälp till kommunens invånare har kommunens Vård-och omsorgsförvaltning satsat på en "digital visnings lägenhet" på Solliden där moderna hjälpmedel för äldre och handikappade kan förevisas.

Den "digitala visningslägenheten" är främst en kunskaps och inspirations källa för berörda beslutsfattare inom kommunen och för berörda entreprenörer inom byggbranschen, så att nuvarande och framtida möjligheter redan i ett tidigt skede kan tillvaratas under den bygg och beslutsprocess som förgår en nybyggnad eller ombyggnad. Inte bara när det gäller att underlätta för de hjälpbehövande utan även för att samtidigt kunna förbättra arbetsmiljön för de anställda.

Projektledaren för visningslägenheten Sylvia Mårtensson hade en mycket lärorik, trevlig och inspirerande genomgång där både digitaliserade och mer var dagliga hjälpmedel utan inbyggd digitaliserad datakraft visades.

Ett spännande exempel på ett datoriserat sysselsättningsstöd för dementa var en i taket placerad projektor med olika inbyggda spelfunktioner. På bordet projicerades exempelvis ett antal utspridda pusselbitar. Runt bordet satt en eller flera personer. När de berörde en av de på bordet utströdda pusselbitarna lade sig pusselbiten på plats i ett pussel med en bild som så småningom kom fram när alla bitarna berörts. Utrustningen avlastade personalen som kunde få mera tid att ägna sig åt de mer hjälpbehövande.

Ett annat bra hjälpmedel för personalen och för behovande var en läkemedels automat som kunde ge rätt medicin vid rätt tidpunkt



Även en surfplatta för enkla videosamtal visades upp. Denna form av surfplatta som inte krävde någon teknisk förkunskap kunde endast nås av någon behörig. Någon behörig som kunde vara en dotter eller vän. Surfplattans pekskärm visar vem som söker kontakt och vem som kan nås genom att peka på skärmen. Ingen obehörig, försäljare eller skojare, kan ta sig in på förbindelsen till surfplattan. Det är bara i förväg anmälda som kan nå denna läsplatta.

Sylvia Mortensson visar en surfplatta för enkla videosamtal.

Även enklare hjälpmedel som fjärrstyrda strömbrytare mm visades upp.

Köket anpassat för handikappade hade bland annat en automatiserad infälld ugnslucka.

I ett kombinerat vardags och sovrum fick vi se en säng som underlättade för vårdpersonalen. Dessutom en verklighetstrogen katt som både spann och jamade när man klappade den eller tog upp den. Där fanns bland många hjälpmedel även en liten kudde med musik och en sittplats i form av en ljudisolerad myshörna. En ljudisolerad hörna för personer som inte tålde yttre störning utan att förlora sin koncentrations och inlärningsförmåga.

Badrummet med dusch och toalett var en dröm att förverkliga vid ny eller ombyggnad. Badrummet innehöll flera både för personalen och för den handikappade viktiga hjälpmedel och en genomtänkt placering av duschkabinen mitt på den borte kortväggen. Detta för att underlätta för

rullstolar mm. Handfatet var dessutom rörligt så att det kunde hamna ovanför toaletten.

Efter ett tack till Sylvia Mårtensson för en två timmars inspirerande och lärorik föreläsning där även många frågor från oss deltagare besvarades, förflyttade vi oss till Mötesplats Lövberga där vi åt en god lunch. En lunch ackompanjerad av skön musik framförd av Mr Hammond, Anders Berggrens orkester. Varvid vi som åhörare även kunde välja bland 50 populära låtar. En fin avslutning på ett givande studiebesök.

Björn Wahlberg