

2025-05-27 Friskvårdsdag i Torvalla för SPF Seniorerna Odensala

Tisdagen 27 maj samlades 17 medlemmar för aktiviteter och samvaro vid Storsjön.

Väderprognosen höll vad den lovat under en fin dag med sol och frisk luft.

På den natursköna platsen inledde vi dagen, med den passande psalmen "En vänlig grönska". Sedan dansade vi "Glada ringen" och spelade gå-fotboll under glada skratt och ett par fällningar.



Bild från friskvårdsdagen i Torvalla där bla spelades gåfotboll.

Tipspromenaden lärde oss bland annat att Eiffeltornet blir 15 cm högre på sommaren än på vintern.

Den trivsamma dagen avslutades med kaffe och gofika.

Björn Wahlberg