

2025-01-13 SPF Seniorerna Odensala

Referat från månadsmöte med Storsjögläntan

2025 års första medlemsmöte gick av stapeln den 13 januari och en tapper skara hade vågat sig ut i ishalkan. Mötet inleddes med en dikt om tjugondedag jul när julen dansas ut. När julsakerna stuvas undan i jullådan undrar man stilla hur det kommer att se ut när prylarna nästa gång packas fram. Vi i seniorföreningen har ju uppnått en aktningsvärd ålder och tankarna går allt oftare till hur det ska bli i framtiden, vad som ska hända inför livets slut? Men efter dagens föredrag om Storsjögläntans arbete kan man med förtröstan se vilket seriöst, omsorgsfullt omhändertagande som kan ges vid svår sjukdom och oron stillas.

Professor Bertil Axelsson var dagens gäst och inbjuden att berätta om Storsjögläntan, dess historia och verksamhet. Bertil var som läkare en av initiativtagarna till den palliativa enhet som nu finns vid Östersunds sjukhus och innefattar Storsjögläntan, palliativa konsultteamet och palliativa vårdavdelningen. Grundtankarna kring initiativet var kring vilka typer av vård sjukvården vill och kan åstadkomma vid obotlig sjukdom, för den tid som återstår. Vad önskar patienter och anhöriga vid livets slutskede?

Bertil beskrev de fem K som utgör grunden för den palliativa vården: Kompetens, Kontakt (när man behöver), Kontinuitet (samma personal), Kommunikation (dialog för att förstå vad som händer med sjukdomen, vilka behandlingar finns), Kvalitet.

Storsjögläntan startades 1990 som ett projekt med pengar från cancerfonden. Projektet föll väl ut och ansvaret övertogs och permanentades sedan av landstinget för vård av alla diagnoser, inte enbart cancer. Storsjögläntan är nu ett specialiserat palliativt hemsjukvårdsteam som stöttar obotligt sjuka patienter med begränsad överlevnad som vill vårdas i det egna hemmet. Upptagningsområde är hela Region Jämtland Härjedalen och gäller oavsett ålder och grundsjukdom. Teamet består av läkare, sjuksköterskor, kurator, arbetsterapeut och sekreterare. Detta team arbetar endast kontorstid men ett väl utvecklat samarbete med kommunernas distriktssköterskor möjliggör sjuksköterskestöd i hemmet dygnet runt.

Palliativa konsultteamet startades 2010, består av läkare, sjuksköterska och kurator och utgör konsultstöd för sjukhusets avdelningar samt primärvård och kommunal vård. Palliativa vårdavdelningen startade 2018 och är en slutenvårdsavdelning ämnad för patienter med palliativa vårdbehov från kirurg-, öron-näsa-hals-, ortoped- samt kvinnokliniken.

Den palliativa vården för livshotande sjukdomar ska förebygga och lindra symptom så att patienten ska ha det så bra som möjligt trots sjukdomen samt att vardagens

livskvalitet för patienten och anhöriga förbättras. Bertil berättade hur frågor ofta ställs om hur personalen orkar jobba med döden. Svaret är då: vi jobbar inte med döden utan med livet, att göra tillvaron så bra som möjligt så länge man lever.

Tack Bertil för en fin redogörelse om Storsjögläntans verksamhet. Med förlitande på möjligheter till ett gott omhändertagande i framtiden halkade vi oss hemåt. Nästa gång vi träffas är på årsmötet den 10 februari.

Angela Alverlind