

2024-01-08 SPF Seniorerna Odensala

Referat från besök av Jämtgubben

Så skriver vi 2024 och när oxveckorna börjar så muntrar vi upp oss med årets första månadsmöte den 8 januari. Mötet inleds med information kring föreningsangelägenheter och andra nyheter som rör medlemmarna. Därefter hälsar vi dagens gäster välkomna: representanter från Jämtgubben berättar om sin verksamhet.

Jämtgubben är Jämtland-Härjedalens patientförening för prostatacancer, bildades 1999 och har idag 1025 medlemmar. Patientföreningen verkar för ökad kunskap om sjukdomen, väcker opinion för bättre vård och ger stöd till drabbade och närstående. Här får man någon att tala med, möta andra med samma diagnos och med erfarenhet av sjukdom och behandling. PSA-testet är ett enkelt blodprov som gör det möjligt att i ett tidigt skede upptäcka sjukdomen. Testet infördes på 90-talet och ledde till en stor ökning av antalet upptäckta. Detta innebär en balansgång mellan att försöka upptäcka så många som möjligt så tidigt som möjligt och att undvika att ge män en cancerdiagnos för en ofarlig tumör. Ett förhöjt PSA-värde behöver inte betyda cancer men är en indikation. Föreningen sprider sitt budskap genom t ex föreläsningar, deltagande i mässor som nationaldagsfirandet på Jamtli och Game Fair i Kall, den riksomfattande Mustaschkampen, artiklar i lokalpressen, medverkan i lokalradion mm.

Gunnar Ersbo och Sture Näslund berättade båda för oss om sina resor genom sjukdomen. Olika erfarenheter och sjukdomsförlopp men med gemensamt budskap: kontinuerliga provtagningar (gärna redan från 30-40-årsåldern) även om symptom saknas och hur avgörande det är med tidig upptäckt och tidig, adekvat behandling

Mycket intressant och engagerande information medförde många frågor som fick tydliga svar. Vi gick hemåt med ökad kunskap och insikt. Dessförinnan hade vi naturligtvis som alltid låtit oss väl smaka av dagens fika med goda samtal och det obligatoriska lotteriet där alla alltid blir lika överraskade och glada över sina vinster.