

## FÖRENINGSLIV / SPF Seniorerna Odensala

SPF Seniorerna Odensala genomförde en resa till Höga Kusten med Örnköldsvik, som utgångspunkt för de planerade besöken i närområdet.

Resan startade på Travets parkering i Östersund kl 08.00. Det första stopp med en "fikapaus" och där egen medförd förtäring intogs, blev ett stopp vid Gålsjö Bruk.

Resan fortsatte till första samlingspunkten och första besöksmålet, Själevads magnifika och annorlunda kyrka med sin åttkantiga form. Vi guidades här av kyrkans diakon, som på ett inspirerande och mycket kunnigt sätt gav oss en inblick kyrkans historia, med alla ut- och invändiga restaureringar och renoveringar från byggstarten 1876 och till början av 1990-talet.

Därefter begav vi oss till mysiga Överhörns Camping inte långt från Örnköldsviks centrum. När installationen var avklarad bar det av till Varvsberget i centrum av Örnköldsvik. Här kan man uppifrån få uppleva hur de moderna backhopparna har det när man vintertid får se dem på TV. Tänk att få njuta av att se stadens centrum med bl a Paradisbadet invid stadens stora genomfartsled, Här uppe på berget finns många vandringsleder i olika längder och svårighetsgrader. Man kan även få en känsla av hur pass imponerande "underbackarna" är i både branthet och längd. Vi var många som bedyrade vilket mod hopparna besitter då vi inte skulle våga göra ett skidåk från underkanten av hoppet och ner genom underbacken.

Högaktning till dessa idrottspersoner.

Nu började det att regna något utöver det vanliga, man såg nästan inte vägen framför sig och vi fick stanna till vid ett flertal tillfällen. Vi lyckades ta oss ner till hamnen. Där sökte vi upp ett av stadens många matställen. Här tillbringade vi tillsammans några timmar i all gemytlighet med en god middag framför oss. När sedan regnet lättade lite kunde vi förpassa oss åter till vårt övernattningsställe och unna oss en välförtjänt och skön nattvila.

Påföljande dag på förmiddagen samlades vi vid en parkeringsplats nere vid hamnen och i ett skönt väder, för att påbörja en guidad vandring i innerstaden. Vår lycka var att få tag på guider för resten av våra utflykter. Det skedde utan kostnad för föreningen och genom tidigare kontakter inom verksamheten. Vi såg Paradisbadet, badet för både spa och vattenlek mitt i stan. Vi upplevde Örnköldsviks olika parker, torg och gågator med flertal Gallerior och många trevliga affärer. Vi passade även på att besöka Örnköldsviks Museum och konsthall med fri entré, En stor utställning var utställningen om mopedens Svenska historia, mycket intressant och nostalgi för oss manliga deltagare. Damerna fann något av annat intresse för sin del. Det var bl a historiska kläder, symaskiner, dammsugare och många andra intressanta maskiner i hushållets "tjänst". Ett annat uppskattat besöksmål var Hägglunds Arena där Modo Hockey spelar i högsta serien för både damer och herrar. Moderna höghus har även fått en annorlunda och intressant utformning och smälter naturligt in i miljöerna i respektive närområde.

På eftermiddagen besöktes Modos vagga och museum i Moliden. Här kunde man känna historiens vingslag för en av Nordens mest kända företag, Modo-koncernen.

Kvällen avslutades med en trevlig grillafton nere vid vattnet i Själevad.

Dag tre startade med att utcheckning från boendet innan vi for till Köpmanholmen. Här besökte vi Herrgårdsparken i Köpmanholmen –High Cost Art Vally ett kulturstråk med sitt namn i Herrgårdsparken, ett mycket populärt besöksmål. En serie konstverk, flera i monumentalformat, som finns utplacerade i en dalgång nära Örnköldsvik. En märklig kulturupplevelse som harmonierar med och understryker världsarvets storslagenhet.

När vi återförenats vid Herrgårdsparkens namn avslutades vårt besök i Örnköldsvik och hemresan till Östersund påbörjades efter intag av lunch på ett bra matställe vid E4:an. Några av oss reste samma rutt tillbaka till Östersund som vi reste hit till Örnköldsvik. Andra tog färden söderut genom samhällen som låg närmare havet och är kända som "Mannaminne", "Mjälloms Tunnbröd", "Docksta Skofabrik", "Högakustenbron", "Skuleberget", "Tomas Ledin-museet", "Sandöbron" Sollefteå och många, många flera kända och intressanta orter.

Text: Staffan Persson

Datum:2023-08-08--10