

Referat Demensteamet 2023-09-11

Vid vårt första medlemsmöte efter sommaren, 11 september informerade demensteamet om sin verksamhet. Så otroligt intressant och angeläget för många av oss som tycker att minnet sviker, hos oss själva eller någon oss närstående.

Demensteamet i Östersunds kommun tillhör Vård- och omsorgsförvaltningen. Marie Salthammer och Emelie Forneman (som gör praktik vid teamet), specialistsjuksköterskor i vård mot äldre samt socionom/kurator Helena Söderlund informerade om verksamheten. I teamet ingår även arbetsterapeut. Teamets syfte är att erbjuda stöd till personer med demens och till närstående som vårdar en anhörig med demenssjukdom samt till personal inom omsorg och äldreomsorg.

Demens betyder "utan sinne", ett stigmatiserande begrepp som innebär en förändring i hjärnans förmågor. Den kognitiva förmågan förloras så att man får svårt att minnas, tänka och förstå sin omgivning. Det blir svårt att planera och genomföra vardagliga sysslor, språk och tidsuppfattning påverkas negativt. Även oro, nedstämdhet och beteendeförändringar kan tillhöra sjukdomsbilden. Demens brukar kallas "de anhörigas sjukdom" pga att den sjuke får svårt att klara sin tillvaro utan stöd från anhöriga.

Det finns flera varianter av demenssjukdom bl a Alzheimers sjukdom, blodkärlsrelaterad demens, Lewykroppsdemens och frontallobsdemens. Några av dessa påverkar minnet medan andra innebär personlighetsförändringar.

Demensteamet betonade vikten av att söka hjälp mycket tidigare än man tror att man behöver. Det är viktigt att även de anhöriga får stöd och hjälp för att förstå sjukdomen och lära sig hantera olika situationer. Det blir en svår livssituation där den sjuke inte har sjukdomsinsikt utan de friska anhöriga måste ha förståelse.

Vid misstanke om sjukdom kan man kontakta hälsocentralen som gör en basal demensutredning. Det går även ringa 1177 för att få sjukvårdsrådgivning och hjälp att bedöma symtom. En orosanmälan kan göras till kommunens biståndsenhet. Det finns anhörigutbildningar om hur förhålla sig, hur bemöta och hur orka, dvs hitta livskvalitet trots den svåra livssituationen. "Demenslotsen" är ett digitalt anhörigstöd hos kommunen med information och vägledning under närståendes sjukdom ([www.demenslotsen.se](http://www.demenslotsen.se)).

Mycket intressant information av demensteamet om denna grymma sjukdom där det i dagsläget inte finns någon bot. Men det finns läkemedel som mildra symtomen och det finns anhörigstöd för individanpassade insatser. Kommunen erbjuder även dagverksamhet för personer med demens.

Efter informationen fortsatte vårt medlemsmöte under sedvanligt gemyt med goda samtal, gott fika, lotterier och information om höstens fortsatta aktiviteter inom föreningen. Vid nästa möte 9 oktober får vi besök av företrädare från Aksel Lindströmsällskapet och 26 oktober gör vi studiebesök på Woolpower.