

SPF Seniorernas Folkhälsovecka 2022

16-20 maj är det dags för SPF Seniorernas Folkhälsovecka igen. Målsättningen är att inspirera till aktivitet och rörelse och öka kunskapen om vägen till ett hälsosamt liv och åldrande.



Veckan 16 - 20 maj är det SPF Seniorernas Folkhälsovecka (se förbundets Hemsida!)

<https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/folkhalsovecka/>

Trevligt program som digitala föreläsningar i intressanta ämnen varje dag kl 10.00 (ingen föranmälan, registrering eller inloggning behövs).

I den Nationella Stegutmaningen "Hur långt kan vi gå?" kan man anmäla hur långt man gått och delta i utlottning av fina priser.