



Verksamhetsplan för 2025 -2026

SPF seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen.

SPF seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar om varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

Alla som har rätt att uppbära pension av något slag kan vara medlem i föreningen.

Enligt stadgarna ska föreningen främja SPF seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap § 3 kan bli medlem
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Resurser

Styrelsen har det övergripande ansvaret för att genomföra verksamhetsplanen.

Styrelsen utser kommittéer och funktionärer som kan få delegerat ansvar för att självständigt genomföra program, studier, äldrepolitiska frågor mm inom givna ekonomiska resurser.

Mål inom olika delområden

Social gemenskap och trivsel

Vi ska erbjuda medlemsmöten, resor, studiecirklar och friskvårdsaktiviteter anpassade till medlemmarnas olika intresseområden och varierande ålder. Aktiviteter anpassas så långt möjligt efter



medlemmarnas egna önskemål. Träffar med information och annat utbyte sker om möjligt varje onsdag. Innehållet ska vara varierat med underhållning, föredrag/information, resor och studiebesök mm. Vi strävar efter att alla ska känna en positiv gemenskap och knyta nya kontakter. Vi ska också arbeta för att flera blir aktiva och medverkar i vårt arbete.

Under 2025 fyller föreningen 50 år. Det kommer vi att fira med ett särskilt fest-arrangemang för medlemmarna

Rekrytera och behålla

Särskilda rekryteringsinsatser behövs för att öka medlemsantalet. Våra onsdagsträffar är öppna med undantag av årsmötet där medlemskontroll är nödvändig. Av hänsyn till tillgängliga lokaler är det vid vissa tillfällen nödvändigt att begränsa antalet deltagare genom föransmälning. Då prioriteras medlemmar i vår förening liksom vid andra arrangemang med begränsat deltagarantal.

Också andra åtgärder kan bli aktuella. Vi delar ut vårt program för att intressera fler att komma.

Särskilda åtgärder ska göras för att behålla medlemmar som inte har betalat medlemsavgiften. Ex ska vi försöka ta personlig kontakt med dessa för att få veta orsaken till att de inte längre vill vara med.

Nya medlemmar ska välkomnas särskilt genom en speciell träff med information om verksamheten.

Påverkan och inflytande

Arbetet inom KPR och den äldrepolitiska kommittén ska stödjas i sitt arbete att påverka politiker och aktivt driva frågor gentemot kommunen.

Inom det äldrepolitiska området kommer vi att arbeta särskilt med boendefrågor, frågor betr. hemtjänst samt ensamhet bland äldre. Också trafikfrågor för äldre ska uppmärksammas.

Genom insändare mm ska vi försöka påtala äldres situation i samhället

Kommunikation och information

Vi utarbetar och ger ut vårt program två gånger per år. Det distribueras till alla medlemmar och finns också tillgängligt för andra.

Vi måste hjälpas åt att hålla vår hemsida aktiv och därmed också öka antalet besökande.

Information om den ska spridas på olika sätt.



Referat om våra aktiviteter ska regelbundet införas under 100 ord om din förening i Sörmlands Nyheter.

Vi informerar regelbundet via email till medlemmar som har anmält sådan adress till oss.

Miljöfrågor

I våra lokaler får inte rökning ske. Lokalerna är handikapp anpassade för att möjliggöra att alla kan delta. Vi använder i princip inte engångsartiklar och övrigt material är så långt möjligt miljöanpassat. Vi sorterar så långt möjligt avfall.

Intern administration

Vår strävan är att hålla kansliet bemannat vardagar mellan kl. 10.00 – 12.00. Undantag för jul- och nyårshelgen samt sommarperioden. Kansliet bemannas av styrelsens ledamöter samt andra frivilliga.

Administrativa rutiner ses fortlöpande över för att hållas aktuella.

Medlemssekreterare och webb ansvarig ska erhålla fortlöpande utbildning där sådan finns tillgänglig.

Lokalfrågor

Vi bedriver idag huvuddelen av vår verksamhet i lokaler inom Pensionärernas hus, V Trädgårdsgatan 53 i Nyköping. Vi samverkar där med PRO Nyköping via Pensionärsalliansen som har ansvar för lokaler och cafeteria.

Pensionärsalliansen hyr lokalerna av Ålberga gård.

Under 2024 har vi haft upprepade kontakter med kommunen beträffande fortsatt bidrag till våra lokaler. Kommunen gjorde tidigt klart att man inte var beredd att öka bidraget – snarare minska det. Av ekonomiska skäl har vi därför varit tvungna att acceptera erbjudandet från kommunen om nya lokaler på Repslagargatan 43. Vår uppfattning är att vi kan fortsätta att bedriva i stort samma verksamhet som idag. Vävstugan kommer inte att kunna flyttas dit.

Under 2025 måste vi därför göra en omfattande genomgång av alla handlingar och övrig utrustning för att kunna genomföra flytten vid årsskifte 2025/2026.



Uppföljning av verksamheten sker fortlöpande och rapporteras genom årsberättelsen.