

Pensionär i Nyköping Tips 2023

Ekonomi

Är du osäker om pensionen – vänd dig till pensionsmyndigheten –
www.pensionsmyndigheten.se, Telefon 0771-776776, mån.-torsd. 8-18.

Tjänstepension – vänd dig till utbetalaren.

Bostadstillägg för pensionärer – BTP

Detta är en del av pensionsförmånen som man måste ansöka om.

Har du en sammanlagt pension om högst 15.000 kr netto – d.v.s. när skatten är betald - lönar det sig att kontrollera. Om du är gift och en av er flyttar permanent till särskilt boende för äldre räknas ni som två separata personer.

Om man har tillgångar på banken som överstiger 100 000 kr för ensamstående och 200 000 kr för par påverkar det bostadstillägget. Husets eller lägenhetens förmögenhetsvärde påverkar inte. Kapitalinkomster räknas in. Obs att Du fortfarande kan få bostadstillägg men med viss reducering.

Om du bor i hus räknas räntekostnaden och övriga fastighetsavgifter som hyra. Du kan få max 7290 kr per månad i bostadstillägg

Pensionsmyndigheten har en lathund på sin hemsida där man kan räkna ut om man kan ha rätt till bostadstillägg. Se ovan.

Om Du har bostadstillägg – glöm aldrig att meddela pensionsmyndigheten om Du får ändrad inkomst eller ändrade bostadsförhållanden – hyra. Man kan bli återbetalningsskyldig.

Förmåner i Nyköpings kommun

Fixar-Malte

Hjälp med enklare praktiska uppgifter i hemmet för dig som är över 70 år.

Hjälpen är gratis men man betalar för ev material. Ring 073-7737207.

Väntjänsten

Drivs genom frivilligarbete. Väntjänsten har sin lokal i pensionärernas hus. Du kan få en vän att prata med, någon som besöker dig och hjälper till med enklare saker. Gratis för dig.

Ring 072-219 71 79. Måndag-torsdag 10-12

Vill du ställa upp i väntjänsten – ta gärna kontakt.

Behovsprövade förmåner

Trygghetslarm – om du är över 75 år får du det utan prövning. Kostnad högst 294 kr per månad. Du måste ansöka hos biståndshandläggare.

Färdtjänst och riksfärdtjänst

Kräver varaktigt rörelsehinder (över 6 månader). Särskilt läkarintyg behövs. Ring tel. 0155-248080 så får Du hem en blankett att fylla i.

Särskilt läkarintyg krävs. Funktionshindret måste ha en varaktighet av över 6 månader och du ska ange hur långt du kan gå med tekniska hjälpmedel.

Gäller för Dig som inte kan åka med allmänna kommunikationer.

Följande kräver individuella beslut av en biståndshandläggare

Hjälp i hemmet

Du kan få hjälp med personlig omvårdnad, städning, tvätt, enklare hushållsgöromål.

Kostnad se nedan.

Du kan få hjälp att handla mat via webshop. Maten levereras hem till Dig.

Matdistribution

Matlåda levererad hem. Kostnad för sju veckodagar – 849 kr, För fem veckodagar – 607 kr per månad.

Trygghetskamera

Ersätter framför allt besök nattetid för att se att allt står rätt till hemma hos dig.

Kortidsvård

Kan behövas i väntan på ett mer permanent boende ex efter en sjukhusvistelse.

Trygghetsplats

Kortidsvistelse på boende – max en vecka per tillfälle. För den som har omfattande omvårdnadsbehov och den anhörige behöver avlastning.

Växelvård

Innebär att man bor på korttidsavdelning under regelbundna perioder. För personer med omfattande omvårdnadsbehov som normalt vårdas hemma.

Plats på särskilt boende för äldre

Om man behöver mer vård och omsorg än vad som hemtjänsten kan ge. Man kan söka i den kommun man bor eller i den kommun man vill flytta till.

Avlösning

För den som vårdar anhörig hemma. Innebär att hemtjänstpersonal kommer hem och ersätter den anhörige.

Dagverksamhet

För personer som har behov av sociala kontakter och aktivitet utanför hemmet. Kan beviljas för att avlasta anhörig.

Samtliga insatser kräver beslut av biståndshandläggare. Du når dem via kommunens växel 0155-248000 säkrast mellan kl. 8.30-9.30.

Alla beslut om bistånd kan överklagas. Du ska alltid få ett skriftligt beslut. Där står det hur du kan överklaga. Om du inte är nöjd – skriv vad du vill ha istället. Det är bra om du motiverar det. Du ska lämna skrivelsen till den som fattat beslutet. Om beslutet inte ändras är den tjänstemannen skyldig att lämna din skrivelse vidare till förvaltningsdomstolen för prövning.

Hemsjukvård

Du kan få hembesök av kommunens distriktssköterska om du inte kan ta dig till vårdcentralen på grund av sjukdom motsv. Prata med doktorn när du skrivs ut från sjukhuset eller ring distriktssköterskan på din vårdcentral. Kräver särskilt beslut.

Avgifter

Maxavgiften för hemtjänst är f n 2359 kr per månad. Avgiften per timme är 393 kr. 6 timmar per månad innebär max-avgift.

Avgiften är inkomstprövad. All inkomst räknas in – också bostadstillägget. Du har alltid rätt att ha kvar 5452 kr när hyran är betalad - förbehållsbeloppet.

Men det går ganska fort att komma upp i maxavgift. Om du enbart behöver hjälp med städning kan det löna sig att också kontrollera vad ett städföretag skulle ta betalt med Rut-avdrag.

Boende – du betalar faktisk hyreskostnad. Bostadstillägg utgår.

Mat på boende, s.k. kostabonnemang kostar 3880 kr per månad och tas ur det s.k. förbehållsbeloppet.

Matlåda hem för 7-dagar i veckan kostar 1026 kr/månad

Matlåda hem för 5-dagar i veckan kostar 733 kr/månad.

Att vara inskriven i hemsjukvården kostar 561 kr per månad samt 187 kr för förbandsmaterial. Avgiften ingår i maxtaxan för äldreomsorg. Besök av distriktsköterska från kommunen kostar 190 kr om man inte är inskriven.

Det finns särskilda avgiftshandläggare i kommunen som kan svara på dina frågor. Ring växel n 248000.

Färdtjänst och sjukresa betalas enligt särskild taxa.

Andra möjligheter

Hjälpmedel

Om man har svårt att klara sig praktiskt finns möjligheter att få olika tekniska hjälpmedel.

Kontakta sjukgymnast, arbetsterapeut eller distriktsköterska på din vårdcentral.

Distriktsköterskan ansvarar också för hjälpmedel mot inkontinens. Du kan också kontakte kommunens rehabhälsa inom hemsjukvården tel 0155-457480

Sjukresa

Sjukresa med taxi eller specialfordon beslutas av den vårdenhet där du ska få vård eller om du remitterats från den enhet som remitterat dig. Den egna kostnaden är alltid 100 kr oberoende av avstånd. Intyg krävs innan beställning

Om du är beviljad färdtjänst behöver du inte något särskilt beslut om sjukresa med taxi. Men du måste uppge vid beställningen att det är en sjukresa.

Bostadsanpassning

Om du har fysiska funktionshinder kan du få bostadsanpassning. I detta kan ingå bl. a spis-timer, ombyggnad för att ta bort trösklar, anpassning av badrum mm. Sjukgymnast och arbetsterapeut i kommun och landsting kan göra bedömningar.

Beslut fattas av särskild handläggare i kommunen. Tel 0155-248331. Dessa beslut kan överklagas.

Individuell plan

Om du har många kontakter både inom landstinget och inom kommunen kan du få hjälp att göra en s.k. individuell plan. Där går man igenom vem som gör vad och hur det ska göras. Kontakta biståndshandläggaren eller distriktsköterskan. Om du skrivs ut från sjukhuset och behöver hjälp av flera hemma så ska alltid en sådan plan göras innan du skrivs ut. Det innebär också en säkerhet för att hjälpen kommer när du är utskriven från sjukvården. Ligger du på sjukhus en längre tid och har hemtjänst ska hemtjänsten underrättas innan du skrivs ut av sjukhuset. Är du osäker – kontrollera med personalen på avdelningen där du finns.