

SPF Nivréns Höstprogram 2026



"Vandra med varandra" vid Stångån.

SPF
SENIORERNA

Nivréns
Njurunda

Medlemsmöten september – december 2026

Medlemsmöten hålls på Värstaborg kl. 13.00 den andra måndagen i månaden. Kaffe/te och smörgås serveras. Entré 70 kr (om ej annat anges).

14 september: Johanna Ulfsson berättar om Gamla Njurunda.

Musikunderhållning av Per Erik Sjöström

under rubriken "Glädje till musik för alla".

12 oktober: Konstnären Christian Beijer berättar om sin konst.

Pia Söderlunds sextett underhåller.

9 november: Njurundas församlingsherde Anna Westerholm berättar om kyrkans organisation och arbete.

Hon står även för musikunderhållningen.

7 december: Julkonsert i Njurunda kyrka.

Seniorträffen

Affärsgratan 4D Kvissleby. Öppet onsdag - fredag kl. 10-13.

SPF och PRO disponerar hälften av bottenvåningen för mötesverksamhet och för att bedriva café. SPF turas om med PRO att sköta caféet varannan månad.

Rum för möten och cirkelträffar finns också tillgängliga. SPF:s kansli finns i lokalerna.

Föreningen arrangerar aktiviteter av olika slag som t.ex. föreläsningar, vinprovningar och underhållning någon gång per månad.

Studiebesök

Besöken aviseras cirka en månad i förväg via grupputskick, på vår hemsida, SPF-appen och på Facebook.

Kursverksamhet

Vi anordnar studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, som kan hjälpa till med ledare och lokal. För att få starta en studiecirkel krävs minst två deltagare och en ledare.

Information och anmälan

Britt Skog Bjällstål 070-979 47 76 britt.brittsb@gmail.com



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Resor hösten 2026

Information om kommande resor aviseras på medlemsmöten, grupputskick, på vår hemsidan via SPF-appen, Facebook samt på anslagstavlan på Seniorträffen Kvissleby. Du är alltid välkommen att ta kontakt och även komma med önskemål om resmål, både i Sverige och i Europa.

Om ni får besked om att en resa är fulltecknad så kommer ni automatiskt på väntelista.

Information, kontakta våra reseledare:

Lena Rex-Strömqvist 070-590 07 25

Gun-Britt Rask 070-325 75 78

5-6 oktober Kryssning till Åland med Birka Gotland

15-19 oktober Resa till Bremen. Oktoberfest

13-14 november: Musikalresa till Stockholm. "Chicago"

December: Planerad julaktivitet (återkommer med tid och plats)

31 januari: Iggesundsvyvn "Grand Final"

Aktiviteter

Inom SPF Seniorerna Nivren har vi både fysiska och kulturella aktiviteter liksom aktiviteter med socialt engagemang. Är du intresserad av att delta i någon av dessa så hör av dig till respektive kontaktperson. Är det något annat du är intresserad av så tipsa oss gärna.

Aktivitet	Träffas	Information
Boule	Se hemsidan Marinv. 5 Skönsberg. Dyket sommartid	Lennart Sjöberg 070-368 02 60
Bridge	Månd kl. 11.00 Värstaborg	Curt Mähler, 070-376 05 64
Bridge	Onsd kl. 11.00 Värstaborg	Erling Lidin, 073-504 28 20
Bowling, Strike Club	Tisd kl. 14.00 Södra Berget	Mats Berglund, 070-170 76 97
Golf	Se hemsidan	Kjell Björklund, 070-632 10 12 Yngve Carlsson, 072-316 44 67
Kulturombud	Se hemsidan	Ulla Hörnell, 070-640 33 50
Köksträdgården	Se hemsidan	Agneta Gustafsson, 070-610 66 24

Forts.

Aktivitet

Ofrivillig ensamhet

Seniorträffen

Seniorgympa

Torsd kl. 09.30 Värstaborg

Stavgång/promenad

Onsd kl. 10.00 olika platser
Se Facebook alt. sms

Sångkör

Månd kl. 15.30
Regnbågen Kvissleby

Trav

Fred kl. 12.00 Seniorträffen

Ukulele

Onsd kl. 13.30 Seniorträffen

Vattengympa

Onsd kl. 11.00 Simhallen

Volontärbete på Äldreboende

Yoga

Torsd kl. 10.45 Värstaborg

Information

Margareta Nordström, 070-796 42 69, info

Pia Svensson, 070-331 20 49

Annhild Backlund, 070-684 50 57

Kent Thelberg, 070-522 48 60

Gun East, ledare, 073-049 30 95

Lars Nordström, 076-897 90 15, info

Tommy Strömqvist, 070-222 04 44

Thorleif Widmark, 070-317 19 40

Gunilla Sandin, 073-034 73 67, info

Vivi-Anne Widmark 076-632 32 29, info

Margareta Tjernell, 070-170 50 92, info

Studiecirklar

Träffas

Brush up your English

Torsd kl. 10.00 Seniorträffen

Franska

Hemma hos:

Konst

Torsd kl. 10.00 Seniorträffen

Bokcirkel

Onsd kl. 13.00 Br. Bommen

Bokcirkel

Onsd kl. 13.30 Br. Bommen

Bokcirkel

Torsd kl. 13.00 Br. Bommen

Information

Monica Cotter, 070-327 66 01

Margareta Nordström, 070-796 42 69

Siv Håkansson, 070-292 11 48

Gullvi Grönvold, 070-509 39 93

Lis-Britt Engberg, 070-588 99 99

Carin Gidlund, 070-202 08 88



Anmälan om ny medlem

Se vår hemsida: www.spfseniorerna.se/nivren

Information

Curt Mähler 070-376 05 64 curt.mahler@telia.com

Kontaktinformation

Hemsida: spfseniorerna.se/nivren eller SPF-appen

E-post: nivren@spfseniorerna.se

Facebook: SPF Nivren

Ordförande: Agneta Gustafsson, 070-610 66 24

Bankgiro: 5848-5756 Organisationsnr: 802436-3718