

Medlemsmöten september – december 2026

Medlemsmöten hålls på Värstaborg kl. 13.00 den andra måndagen i månaden. Kaffe/te och smörgås serveras. Entré 70 kr (om ej annat anges).

- 14 september:** **Johanna Ulfsdotter berättar om Gamla Njurunda**
Musikunderhållning av Per Erik Sjöström under rubriken
”Glädje till musik för alla”
- 12 oktober:** **Konstnären Christian Beijer berättar om sin konst**
Pia Söderlunds sextett underhåller
- 9 november:** **Njurundas församlingssherde Anna Westerholm berättar om**
kyrkans organisation och arbete
Hon står även för musikunderhållningen
- 7 december:** **Julkonsert i Njurunda kyrka.**

Seniorträffen

Affärsgatan 4D Kvissleby. Öppet onsdag - fredag kl. 10-13

SPF och PRO disponerar hälften av bottenvåningen för mötesverksamhet och för att bedriva café. SPF turas om med PRO att sköta caféet varannan månad.

Rum för möten och cirkelträffar finns också tillgängliga. SPF:s kansli finns i lokalerna.

Föreningen arrangerar aktiviteter av olika slag som t.ex. föreläsningar, vinprovningar och underhållning någon gång per månad.

Studiebesök

Besöken aviseras cirka en månad i förväg via grupputskick, på vår hemsida via SPF-appen och på Facebook.

Kursverksamhet

Vi anordnar studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, som kan hjälpa till med ledare och lokal. För att få starta en studiecirkel krävs minst två deltagare och en ledare.

Information och anmälan

Britt Skog Bjällstål

070-979 47 76

britt.brittsb@gmail.com

Aktiviteter

Inom SPF Seniorerna Nivren har vi både fysiska och kulturella aktiviteter liksom aktiviteter med socialt engagemang. Är du intresserad av att delta i någon av dessa så hör av dig till respektive kontaktperson. Är det något annat du är intresserad av så tipsa oss gärna.

Aktivitet	Träffas	Information
Boule	Se hemsidan Marinv. 5	Lennart Sjöberg
	Skönsberg, Dyket sommartid	070-368 02 60
Bridge	Månd kl. 11.00 Värstaborg	Curt Mähler
		070-376 05 64
Bridge	Onsd kl. 11.00 Värstaborg	Erling Lidin
		073-504 28 20
Bowling, Strike Club	Tisd kl. 14.00 Södra Berget	Mats Berglund
		070-170 76 97
Golf	Se hemsidan	Kjell Björklund
		070-632 10 12
		Yngve Carlsson 072-316 44 67
Kulturombud	Se hemsidan	Ulla Hörnell
		070-640 33 50
Köksträdgården	Se hemsidan	Agneta Gustafsson
		070-610 66 24
Ofrivillig ensamhet	Seniorträffen	Margareta Nordström 070-796 42 69, info
Seniorgympa	Torsd kl. 09.30 Värstaborg	Pia Svensson
		070-331 20 49
		Annhild Backlund 070-684 50 57
Stavgång/promenad	Onsd kl. 10.00 olika platser Se Facebook alt. sms	Kent Thelberg
		070-522 48 60

Sångkör	Månd kl. 15.30 Regnbågen Kvissleby	Gun East, ledare 073-049 30 95 Lars Nordström 076-897 90 15, info
Trav	Fred kl. 12.00 Seniorträffen	Tommy Strömqvist 070-222 04 44
Ukulele	Onsd kl. 13.30 Seniorträffen	Thorleif Widmark 070-317 19 40
Vattengympa	Onsd kl. 11.00 Simhallen	Gunilla Sandin 073-034 73 67, info
Volontärbete på Äldreboende		Vivi-Anne Widmark 076-632 32 29, info
Yoga	Torsd kl. 10.45 Värstaborg	Margareta Tjernell 070-170 50 92, info

Studiecirklar	Träffas	Information
Brush up your English	Torsd kl. 10.00 Seniorträffen	Monica Cotter 070-327 66 01
Franska	Hemma hos:	Margareta Nordström 070-796 42 69
Konst	Torsd kl. 10.00 Seniorträffen	Siv Håkansson 070-292 11 48
Bokcirkel	Onsd kl. 13.00 Br. Bommen	Gullvi Grönvold 070-509 39 93
Bokcirkel	Onsd kl. 13.30 Br. Bommen	Lis-Britt Engberg 070-588 99 90
Bokcirkel	Torsd kl. 13.00 Br. Bommen	Carin Gidlund 070-202 08 88

Resor hösten 2026

Information om kommande resor aviseras på medlemsmöten, grupputskick, på vår hemsidan via SPF-appen, Facebook samt på anslagstavlan på Seniorträffen Kvissleby. Du är alltid välkommen att ta kontakt och även komma med önskemål om resmål, både i Sverige och i Europa.

Om ni får besked om att en resa är fulltecknad så kommer ni automatiskt på väntelista.

Information, kontakta våra reseledare:

Lena Rex-Strömquist 070-590 07 25

Gun-Britt Rask 070-325 75 78

Oktober: 5-6 Kryssning till Åland med Birka Gotland
15-19 Resa till Bremen. Oktoberfest

November: 13-14 Musikalresa till Stockholm. "Chicago"

December: Planerad julaktivitet (återkommer med tid och plats)

Januari: 31 Iggesundsrevyn "Grand Final"

**SPF Seniorerna Nivren Med stöd av Sundsvalls kommun Studieförbundet
Vuxenskolan**

Anmälan om ny medlem

Se vår hemsida: www.spfseniorerna.se/nivren

Information

Curt Mähler 070-376 05 64 curt.mahler@telia.com

Kontaktinformation

Hemsida: spfseniorerna.se/nivren eller SPF-appen

E-post: nivren@spfseniorerna.se

Facebook: SPF Nivren

Ordförande: Agneta Gustafsson 070-610 66 24

Bankgiro: 5848-5756

Organisationsnr: 802435-3718