



VERKSAMHETSBERÄTTELSE OCH BOKSLUT

1 januari – 31 december 2025

SPF Seniorerna Nivren
Affärsgatan 4 D
862 31 Kvissleby

Bankgiro 5848-5756
Swish 123 559 46 92
Web: spfseniorerna.se/nivren
Mejl: nivren@spfseniorerna.se

Org.nr: 802436-3718

Verksamhetsberättelse 2025

SPF Seniorerna är en av landets största ideella organisationer, som brinner för seniorfrågor och som vill vara med och förbättra förutsättningar för att säkra livskvaliteten för våra seniorer.

Mål och strategier

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. SPF Seniorernas två huvudsakliga syften är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen, samt att bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete.

SPF Seniorerna Nivrén Njurunda

I Västernorrland är vi 6697 medlemmar vid årsskiftet, varav 818 i SPF Seniorerna Nivrén. 57 nya medlemmar tillkom under året och genomsnittsåldern är 77 år.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av sju medlemmar och två suppleanter samt en adjungerad medlem. De har sammanträtt vid 12 tillfällen, varav två digitala möten under året.

Ordförande	Margareta Nordström
Vice ordförande	Agneta Gustafsson
Kassör	Jan Smedberg
Sekreterare	Ulla Hörnell
Ledamot	Märta Brita Forsberg Svensson
Ledamot	Ann-Marie Sten
Ledamot	Britt Skog Bjällstål
Suppleant	Roland Engström
Suppleant	Lis-Britt Engberg
Adjungerad/webmast.	Tommy Strömqvist

Revisorer	Sören Lindgren Rolf Jonsson
------------------	--------------------------------

Valberedning	Sverker Andersson Kent Thelberg Gunilla Sandin
---------------------	--

Ekonomi

Föreningen har en stabil ekonomi. I övrigt hänvisas till resultat- och balansräkning enligt bilaga 1.

SPF Distrikt Västernorrland har haft en höstkonferens på Hotell Höga Kusten där ordförandena och en ytterligare representant var inbjudna från alla SPF-föreningar i distriktet. Från SPF Nivren deltog Margareta Nordström, Jan Smedberg och Lis-Britt Engberg.

Konferens om **utbildning och marknadsföring** på Birka Gotland i februari med distriktets och förbundets medverkan. Från SPF Nivren deltog Jan Smedberg och Vivi-Anne Widmark. Senare uppföljning på Hotell Höga Kusten.

Samrådsgruppen i Sundsvall träffas fem gånger per år och delar erfarenheter och ger varandra information. Deltagare är ordförande från de fyra föreningarna i Sundsvall och representanter från KPR (kommunala pensionärsrådet) och RPR (regionala pensionärsrådet). Vår representant i KPR är Gudrun Engström.

Funktionärsträff

I september inbjöds våra 45 funktionärer till en träff på Söråkers Herrgård. En heldag med grupparbeten, frågor och synpunkter, vilket blev en mycket lyckad dag.

Våra verksamhetsområden

SPF Seniorerna Nivren bedriver aktiviteter inom vitt skilda områden såväl inom det kulturella området liksom inom sport och fritid. Utan våra eldsjälur som leder våra aktiviteter skulle ingen verksamhet över huvud taget kunna bedrivas. Detta är kärnan i föreningen. Verksamheterna bedrivs i nära samarbete med Vuxenskolan samt med stöd från Sundsvalls kommun.

Seniorträffen

I kommunens lokaler på Affärsgatan 4 D i Kvissleby, disponerar SPF Seniorerna Nivren tillsammans med PRO Njurunda, lokaler för kansli, rum för möten, studiecirklar. Där arrangeras också vin- och whiskyprovningar, föreläsningar och underhållning. Omtyckta och välbesökta aktiviteter. På seniorträffen finns även en caféverksamhet tre dagar i veckan som bemannas av 12 frivilliga medlemmar. Under året har cirka 950 fikagäster serverats.

Månadsmöten

Månadsmötena på Värstaborg den andra måndagen i varje månad, är mycket populära. Under året har 7 månadsmöten genomförts där cirka 150 personer deltagit varje gång. På dessa möten informeras medlemmarna om aktuell information följt av något intressant föredrag. Sedan serveras kaffe med macka och en god kaka varefter musikunderhållningen tar vid. Som avslutning blir det lotteridragning med fina priser. För dukning och fika ansvarar ett ovärderligt gäng på 8 personer.

Kultur

Föreningen har i år in bjudit till två olika arrangemang. Seniorgalan i Tonhallen under augusti månad med många duktiga lokala artister som underhöll med musik och även trolleri. I november arrangerades en helkväll på Opalen med Njurundas gamla revygäng som återuppstätt under ledning av Alex Åsenlund. En kväll med upptåg av alla de slag och som genererade många skratt. Härlig musik fick vi också lyssna på av husbandet Jam Jam. Totalt har 141 medlemmar deltagit i dessa kulturarrangemang.

Trav

Spänning och förhoppning speglar det här gänget på 11 spelare som ses varje fredag på Seniorträffen. De startar med fika och sedan börjar allvaret med att pricka in en kupong med 7 rätt, vilket senare under hösten ändrades till 8 rätt.

Franska

En grupp på 6 personer som under våren träffats vid lunchtid hos en gruppmedlem. Gemensam lunch och sedan samtal på franska och så högläsning av en bok på franska. På hösten tillkom en medlem och en fransktalande ledare. Då ändrades träffarna till kvällstid i allmän lokal.

Bridge

50 personer har vid något tillfälle besökt någon av de 64 bridgedagarna under året. De har träffats varje måndag och onsdag på Värstaborg.

Vandra med varandra

Under våren har 18 vandringar arrangerats och under hösten 13 med ett snitt på 33 deltagare. Sträckan är cirka 5 km och de håller på i två timmar och njuter sedan av medhavt fika i skogen och ibland blir det fika på café. Vandringarna har skett på olika platser inom Njurunda varje onsdag. SPF Nivrén har arrangerat dessa vandringar i hela 25 år. De sista tre åren har det visat sig att gruppen "ofrivillig ensamhet" har ökat sitt deltagande på vandringarna.

Trädgårdsgruppen

Gruppen, som består av 9 trädgårdsintresserade personer, träffas en gång i veckan för att förvalta den historiska trädgården på Svartvik. De odlar blommor och grönsaker som även fanns på den tiden då Svartvik hade en handelsträdgård. Året inleds med ett möte där det diskuteras om upplägget inför sommaren, vad som ska odlas med mera. Sedan avslutas året med ett möte där man går igenom vad som gått bra och mindre bra, så att man har en grund inför arbetet nästa år.

Yoga

För att hålla kroppen och sinnet ungt har gruppen på 17 personer träffats en gång i veckan endast under hösten på Värstaborg och genomfört sina övningar. Eftersom ledaren var sjukskriven under våren blev det då inställt.

Seniorgympa

Seniorgympan är en omtyckt aktivitet inom SPF Nivrén. Träningen sker till musik och har både rörelse- och konditionsträning och 24 deltagare tränar varje vecka. Ledare är Pia Svensson.

Golf

DM i golf arrangerades i år av SPF Freja och bestod av två deltävlingar, en på Timrå GK och en på Öjestrands GK. På grund av regn blev tävlingen på Timråbanan inställd. Årets klubbmästerskap i golf genomfördes på Öjestrands GK samtidigt som DM-tävlingen. Det var 10 deltagare, tre damer och sju herrar. Lena Jonasson vann damklassen och Yngve Carlsson herrklassen.

Pubkvällar

Under året har det arrangerats två fullsatta pubkvällar, alltså 100 personer totalt, till Bröderna Bommen med god mat och dryck samt trevlig underhållning.

Vin- och whiskyprovning

Med hjälp av en kunnig person informerades de 23 deltagarna om vilka viner som passar till olika ostar och charkvaror.

Två trevliga och informativa whiskyprovningar lockade 16 finsmakare till Träffpunkten.

Volontärverksamhet på äldreboenden

På **Tingsta äldreboende** har 5-6 volontärer aktiverat de äldre med sittgympa, ballonglek, allsång med dragspel samt bjudit på fika. Det har varit mycket uppskattat.

På **Skottsundsbacken** har 3 volontärer promenerat med var sin boende. Ofta en timme med många givande samtal. Under hösten har det också tillkommit en volontär. De aktiverar sig med att spela brädspel, lösa korsord, högläsning och samtal.

Under hösten har vi fått två volontärer till **Havssundets äldreboende**. De har bjudit på fika, haft sittgympa, lyssnat på musik och haft trevliga pratstunder.

Engelsk konversation

Ett glatt gäng på 8 personer träffas på torsdagar på Träffpunkten för att samtala på engelska. Man diskuterar olika teman, läser engelska noveller och pratar om vardagliga saker. Många skratt och stor trivsel infinner sig alltid.

Webbinarier

Studiecirkeln som bestod av 4 träffar behandlade olika ämnen. 7 deltagare deltog när det handlade om Framtidsfullmakt som var det populäraste ämnet.

SPF-kören

Kören består av 22 damer sopraner och altar, samt 10 herrar tenorer och basar.

De har haft 32 körövningar under ledning av Gun East.

Årets första framträdande är alltid deras medverkan vid vårt årsmöte.

Kören har uppträtt vid ett flertal tillfällen bland annat i Njurunda kyrka ett par gånger. Överenskommelse är gjord med kyrkan att delta, i utbyte mot att de får använda kyrkans lokaler för sångövningarna. Under året har kören också sjungit i Njurunda kyrka tillsammans med SPF:s Frejakör och även uppträtt i Alnö kyrka samt på Skottsundsbackens och Tingstas äldreboenden. Som avslutning på årets medlemmöten deltog de i en julkonsert i Njurunda kyrka tillsammans med sång- och musikartister i en fullsatt kyrka. Ett mycket uppskattat framträdande.

Konst

Konstgruppen på 6 personer träffas en gång i veckan och målar i akvarell, akryl och olja. Varannan månad ställs deras alster ut till visning och försäljning på Seniorträffen. Gruppen brukar besöka konstutställningar ett par gånger per år. De är ett glatt gäng som trivs med varandra och som delar livets ledsamheter och fröjder.

Vattengymnastik

I Njurundahallen har vi haft ledarledda vattengympapass en gång per vecka med cirka 24 deltagare varje gång.

Resor

Under året har 10 olika resor arrangerats. De flesta bestod av flerdagsresor och 2 av resorna var 1-dagsresor. Italienresan blev mycket uppskattad, bland annat beroende på en väldigt skicklig och kunnig svensk guide boende i Italien. Det har inte varit svårt att få resorna fullbokade och en av anledningarna är att våra två reseledare är så väldigt uppskattade. Under bussresan har de musikquiz, frågesport och frågor som "Vart är vi på väg" vid den hemliga resan. Allt med fina priser. Dessutom bjuds det på godis litet då och då. Vid bensträckarpauserna serveras vin med tilltugg. Bussresan blir aldrig lång och tråkig.

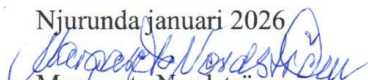
Ofrivillig ensamhet

Föreningen har ansökt och fått medel från Socialstyrelsen 2025 för att fokusera på "Ofrivillig ensamhet". Under året har en grupp om nio personer träffats tillsammans med en handledare och fått samtalsstöd. De har träffats en gång i månaden. Som avslutning hade de en aktivitetsdag på Södra Berget.

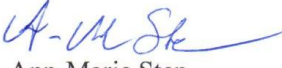
Slutord

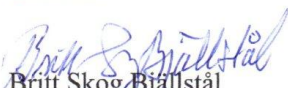
Styrelsen framför ett stort tack till alla våra funktionärer och aktiva i de olika sektionerna för fina insatser. Vi framför också ett varmt tack till samtliga medlemmar för flitigt deltagande, nya uppslag, stöd och uppmuntran i vårt arbete.

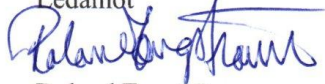
Njurunda januari 2026

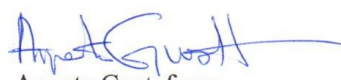

Margareta Nordström
Ordförande



Jan Smedberg
Kassör

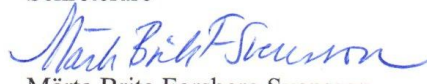

Ann-Marie Sten
Ledamot


Britt Skog Bjällstål
Ledamot


Roland Engström
Suppleant


Agneta Gustafsson
Vice ordförande


Ulla Hörnell
Sekreterare


Märta Brita Forsberg Svensson
Ledamot

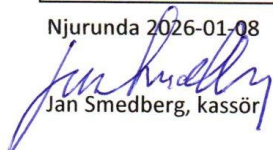

Lis-Britt Engberg
Suppleant

Bilaga 1

RESULTATRÄKNING 2025

	Bokslut 2024	Budget 2025	Bokslut 2025
Intäkter, kronor			
Medlemsavgifter	44 995	47 000	49 995
Månadsmöten på Värstaborg	58 470	53 000	51 041
Vår- och höst avslutning	37 700	30 000	25 265
Föreningsbidrag Sv kommun	32 200	32 700	32 700
Bidrag Vuxenskolan, m fl	18 760	16 000	15 500
Lotterier	52 416	46 300	56 836
Seniorträffen	22 150	22 500	28 473
Aktivitetsintäkter	11 482		15 228
Övriga intäkter	5 300	7 000	
Ränteintäkter	14 688	5 000	7 500
Intäkter	298 161	259 500	282 538
Kostnader, kronor			
Månadsmöten, Värstaborg	55 438	58 000	54 395
Vår- och höst avslutning	42 951	37 000	30 166
Övriga möten	16 012	10 000	11 802
Jubileum kostnader	10 897	0	0
Årsmöte	26 483	5 000	4 996
Lotterikostnader	17 723	22 000	20 640
Seniorträffen	19 062	21 500	24 643
Lokalhyra	25 363	25 000	26 015
Arvoden och kostnadsers	29 000	35 000	37 500
Annonser, tryckkostnader	7 593	7 000	12 835
Kontorsmateriel	6 173	10 000	15 100
Portokostnader + tele+internet	5 569	7 000	6 220
Programvaror	1 794	5 500	8 139
Bankkostnad	5 360	7 000	5 027
Övriga kostnader	4 465	5 000	3 573
Summa kostnader	273 883	255 000	261 051
Årests resultat - överskott	24 278	4 500	21 487
Summa	298 161	259 500	282 538

Njurunda 2026-01-08



Jan Smedberg, kassör

BALANSRÄKNING

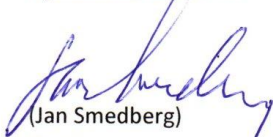
BALANSRÄKNING 2024-12 31

Tillgångar		Skulder/Eget kapital	
Kassa	115	Eget kapital	388 674
Bank, Företagskonto	112 569	Årets resultat	24 278
Bank, Placering	300 268		
Summa tillgångar	412 952	Summa eget kapital	412 952

BALANSRÄKNING 2025-12 31

Tillgångar		Skulder/Eget kapital	
Kassa	1 783	Förutbetalda intäkter	43 560
Bank, Företagskonto	8 448	Eget kapital	412 952
Bank, Placering	467 768	Årets resultat	21 487
Summa tillgångar	477 999	Summa skuld och eget kapital	477 999

Njurunda 2026-01-08


 (Jan Smedberg)
 Kassör