



Hemsida: [spfseniorena.se/nivren](https://spfseniorena.se/nivren) Facebook: [SPF Nivrén](https://www.facebook.com/SPFNivrén)

E-post: [nivren@spfseniorena.se](mailto:nivren@spfseniorena.se)

## Medlemsmöten januari - maj 2024

Våra medlemsmöten hålls på Värstaborg, kl. 13.00 andra måndagen i månaden. Kaffe/te och smörgås serveras. Entré: 50 kr (om ej annat anges).

- 08 januari**     **Information om vårens program.**  
Aktuellt från KPR, *Guðrun Engström*.  
Musik: Ukulelegruppen *Knäppgökarna*.
- 11 februari**   **Årsmöte på Opalen i Kvissleby.**  
Årsmötesförhandlingar.  
Musik: *SPFs sångkör*. Countrygruppen *Bob, Hank and Joe*.
- 11 mars**        **Från Sarek till Arktis,**  
*Anita och Gustav Forsell* berättar och visar bilder.
- 08 april**       **Jubileum Sundsvall 400 år.**  
Musik: Entertainer *Stefan Nordlander*.
- 13 maj**         **Rosa bussarna, Anders Ericsson** berättar.  
Musik: Njurundas egen sångfågel *Thelma Ericsson*.
- 27 maj**         **Våravslutning.** ( Lokal meddelas senare.)  
Musik: Allas vår favoritmusikant *Klas Norberg*.

## Seniorträffen

### Affärsgatan 4 D. Öppettider: Onsdag – fredag kl. 10-13

SPF och PRO disponerar hälften av bottenvåningen för mötesverksamhet och för att bedriva café. Vi turas om med PRO att sköta caféet varannan månad.

Där behövs frivilliga krafter.

Rum för möten/cirkelträffar finns tillgängliga. SPF:s kansli finns i lokalerna.

Ingrid Olsson arrangerar aktiviteter av olika slag, som t.ex. föreläsningar, vinprovning och underhållning någon gång per månad.

### Information och anmälan

Ingrid Olsson     0702-517 17 57

[ingridolsson47@gmail.com](mailto:ingridolsson47@gmail.com)

## Studiebesök

Besöken aviseras cirka en månad i förväg via gruppskick, på vår hemsida och på Facebook.

## Resor våren 2024

Information om kommande resor aviseras på medlemsmöten, hemsidan, Facebook, Seniorträffens anslagstavla samt i grupputskick och SPF-appen.

- 04 februari Iggesundsvyn. ( Fulltecknad! )  
19-20 febr. Reseträff med Cinderella. ( Fulltecknad! )  
04-05 april Musikalen mamma Mia, Stockholm. Sista anmälningdag 20/1.  
25-30 april Holland, samaktivitet med SPF-distriktet. ( Fulltecknad! )  
Maj alt. juni Hemlig endagsresa. Återkommer med datum.  
02-07 juli Resa till Norge  
1-4 sept. Resa till Finland

Du är alltid välkommen att ta kontakt med oss och även komma med önskemål om resmål både i Sverige och ute i Europa.

### Information och anmälan till våra reseledare

Lena Rex-Strömquist 070-590 07 25 [lenrex@telia.com](mailto:lenrex@telia.com)

Gun-Britt Rask 070-325 75 78 [gunbrittrask@gmail.com](mailto:gunbrittrask@gmail.com)

## Anmälan om ny medlem

Se vår hemsida: [www.spfseniorerna.se/nivren](http://www.spfseniorerna.se/nivren)

### Information

Curt Mähler 070-376 05 64 [curt.mahler@telia.com](mailto:curt.mahler@telia.com)

## Kursverksamhet

Vi anordnar studiecirkel i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, som kan hjälpa till med ledare och lokal.

För att få starta en studiecirkel krävs minst två deltagare och en ledare.

### Information och anmälan

Vivi-Anne Widmark 076-632 32 29 [viviannewidmark@gmail.com](mailto:viviannewidmark@gmail.com)



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

## Aktiviteter

Inom SPF Seniorerna Nivren har vi både fysiska och kulturella aktiviteter liksom aktiviteter med socialt engagemang. Är du intresserad av att delta i någon av dessa så hör av dig till respektive kontaktperson!

<b>Aktivitet</b>	<b>Träffas</b>	<b>Information</b>
Boule	Se hemsidan! { Marinv. 5 Skönsberg Dyket, sommartid	Lennart Sjöberg 070-368 02 60
Bridge	Må.kl. 11.00 Värstaborg On.kl. 11.00 Värstaborg	Curt Mähler 070-376 05 64 Kerstin Pettersson 070-582 18 91
Bowling, Strike Club	Ti. kl. 14.00 Södra berget	Mats Berglund 070-170 76 97
Golf	Se hemsidan!	Fam. Björklund 070-632 10 12 Fam. Brugge 070-572 63 89
Kulturombud	Se hemsidan!	Ulla Hörnell 070-640 33 50
Köksträdgården	Se hemsidan!	Margareta Nordström 070-796 42 69
Linedance	M. kl. 09.00 Värstaborg	Vakant
Seniorgympa	To. kl. 09.30 Värstaborg	Pia Svensson 070-331 20 49
Stavgång/promenad	On. kl. 10.00 Olika platser, se Facebook alt. sms	Kent Thelberg 070-522 48 60
Sångkör	Må.kl. 15.30 Församlings- gården	Gun East, ledare 073-049 30 95 L. Nordström, info 076-897 90 15
Trav	Fr. kl. 12.00 Seniorträffen	Tommy Strömqvist 070-222 04 44
Ukulele	On. kl. 13.00 Seniorträffen	Pia Högström 070-586 48 39
<b>Studiecirklar</b>	<b>Träffas</b>	<b>Information</b>
Brush up your English!	To. kl. 10.00 Seniorträffen	Monika Cotter 070-327 66 01
Franska	Hemma hos ...	Margareta Nordström 070-796 42 69
Konst	To. kl. 10.00 Seniorträffen	Siv Håkansson 070-292 11 48
Bokcirkel	On. kl. 13.30 Bröderna Bommen To. kl. 13.00 Bröderna Bommen	Louise Willner 070-576 20 42 Carin Gidlund 070-202 08 88
Matlagning	Ti. kl. 18.00 Njurunda Friskola	Agneta Strömqvist 070-326 24 71

## Kontaktinformation

Hemsida: [spfseniorerna.se/nivren](https://spfseniorerna.se/nivren) eller SPF-appen

E-post: [nivren@spfseniorerna.se](mailto:nivren@spfseniorerna.se)

Facebook: SPF Nivren