

SPF Nivréns **Vårprogram 2025**

Värbild från Ottsjö 2024. Foto: Vivianne Persson

SPF
SENIORERNA

Nivréns
Njurunda

Medlemsmöten januari - maj 2025

Våra medlemsmöten hålls på Värstaborg, kl. 13.00 andra måndagen i månaden. Kaffe/te och smörgås serveras. Entré: 60 kr (om ej annat anges)

- 13 jan** **Info om vårens program**
Ukuleleorkestern *Knäppgökarna* spelar och sjunger.
- 10 mar** **Missing People**
Skivor efter kaffet med *Håkki*.
- 14 apr** **Vårens fågelliv**
Pippi på fåglar med Jan Lindström
Sång och musik av *Hägglund & Svensson*.
- 12 maj** **Botnialeden**
Information av *Gun Svedin* och *Lotte Nord*
Tony Ljungström från f.d. *Black Jack* underhåller.
- 23 feb** **Årsmöte**
Gruppen *Don Quixotes* underhåller.

Seniorträffen

Affärsgatan 4D Kvissleby. Öppet: onsdag-fredag kl. 10-13.

SPF och PRO disponerar hälften av bottenvåningen för mötesverksamhet och för att bedriva café. SPF turas om med PRO att sköta caféet varannan månad. Där behövs frivilliga krafter.

Rum för möten och cirkelträffar finns också tillgängliga.
SPF:s kansli finns i lokalerna.

Föreningen arrangerar aktiviteter av olika slag, som t.ex. föreläsningar, vinprovning och underhållning någon gång per månad.

Studiebesök

Besöken aviseras cirka en månad i förväg via grupputskick, på vår hemsida och på Facebook.



Göta Kanal. Foto: Binnerstam

Resor 2025

Information om kommande resor aviseras på medlemsmöten, grupputskick, hemsidan, SPF-appen, Facebook samt på anslagstavlan på Seniorträffen. Du är alltid välkommen att ta kontakt och även komma med önskemål om resmål, både i Sverige och ut i Europa.

Information och anmälan till våra reseledare

Lena Rex-Strömqvist 070-590 07 25
Gun-Britt Rask 070-325 75 78

- 25 jan** **Mitt Revyn Härnösand** *Fulltecknad*
- 12-13 feb** **Reseträff till Åland** *Fulltecknad*
- 20-21 mar** **Magnus Uggle, Göta Lejon Stockholm** (utförlig info kommer)
- 6-9 jun** **Göta kanal** (utförlig info kommer)
- jul/aug** **Hemlig resa, någon gång i sommar** (utförlig info kommer)
- sep** **Amalfikusten i Italien** (utförlig info kommer)

Anmälan om ny medlem

Se vår hemsida: www.spfseniorerna.se/nivren

Information

Curt Mähler 070-376 05 64 curt.mahler@telia.com

Kursverksamhet

Vi anordnar studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, som kan hjälpa till med ledare och lokal. För att få starta en studiecirkel krävs minst två deltagare och en ledare.

Information och anmälan

Vivi-Anne Widmark 076-632 32 29 viviannewidmark@gmail.com



**Studieförbundet
Vuxenskolan**



Stavgång/promenad 2024. Foto: Lena Rex Strömqvist

Återkommande aktiviteter

Inom SPF Seniorerna Nivréen har vi både fysiska och kulturella aktiviteter liksom aktiviteter med socialt engagemang. Är du intresserad av att delta i någon av dessa så hör av dig till respektive kontaktperson.

Aktivitet	TID	PLATS	INFORMATION	
Boule	Se hemsidan!	Dyket sommartid Marinv. 5, Skönsberg	Lennart Sjöberg övrig tid	070-368 02 60
Bridge	Mån 11:00	Värstaborg	Curt Mähler	070-376 05 64
	Ons 11:00	Värstaborg	Kerstin Pettersson	070-582 18 91
Bowling, Strike Club	Tis 14:00	Södra berget	Mats Berglund	070-170 76 97
Golf	Se hemsidan!		Kjell Björklund	070-632 10 12
			Yngve Carlsson	072-316 44 67
Kulturombud	Se hemsidan!		Ulla Hörnell	070-640 33 50
Köksträdgården	Se hemsidan!		Margareta Nordström	070-796 42 69
Seniorgympa	Tor 09:30	Värstaborg	Pia Svensson	070-331 20 49
			Annhild Backlund	070-684 50 57
Stavgång/ promenad	Ons 10:00	Olika platser, se Facebook alt. SMS	Kent Thelberg	070-522 48 60
Sångkör	Mån 15:30	Församlingsgården Bommen	Gun East (ledare)	073-049 30 95
			Lars Nordström (info)	076-897 90 15
Trav	Fre 12:00	Seniorträffen	Tommy Strömqvist	070-222 04 44
Ukulele	Ons 13:00	Seniorträffen	Pia Högström Stolt	070-586 48 39
Vattengympa	Ons 11:00		Gunilla Sandin	073-034 73 67
Yoga			Vakant	

Studiecirklar	TID	PLATS	INFORMATION	
Brush up your English!	Tor 10:00	Seniorträffen	Monika Cotter	070-327 66 01
Franska		Hemma hos...	Margareta Nordström	070-796 42 69
Konst	Tor 10:00	Seniorträffen	Siv Håkansson	070-292 11 48
Bokcirkel	Ons 13:30	Bröderna Bommen	Lis-Britt Engberg	070-588 99 90
	Tor 13:00	Bröderna Bommen	Carin Gidlund	070-202 08 88
Matlagning	Tis 18:00		Agneta Strömqvist	070-326 24 71

Kontaktinformation

HEMSIDA: spfseniorerna.se/nivren eller SPF-appen
 E-POST: nivren@spfseniorerna.se
 FACEBOOK: SPF Nivréen