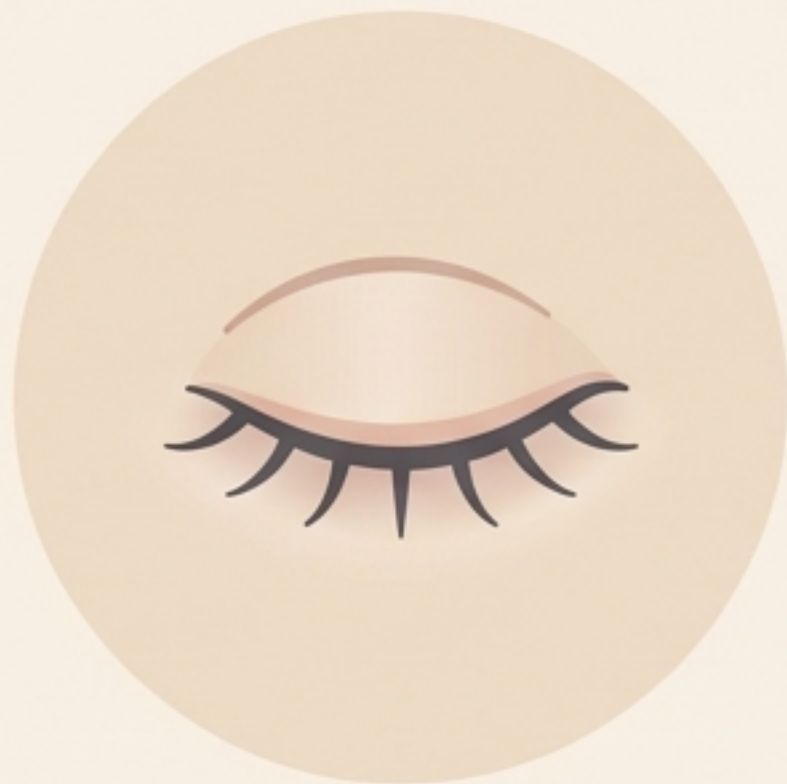




# Låt mobilen läsa upp din e-post

En visuell guide till en handsfree-varldag.

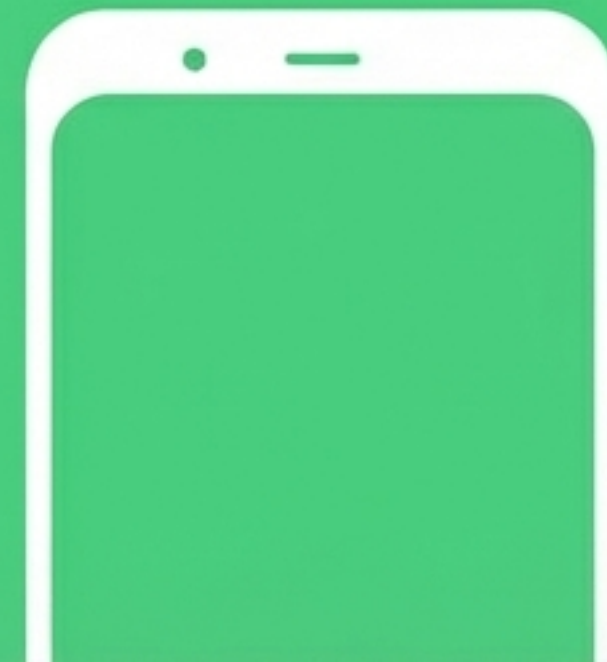
# Din telefon har en inbyggd högläsare



Du behöver inte anstränga ögonen i onödan. Vila blicken, lyssna på väg till jobbet, eller slipp kisa mot små bokstäver. Funktionen finns redan i din telefon – den väntar bara på att slås på.

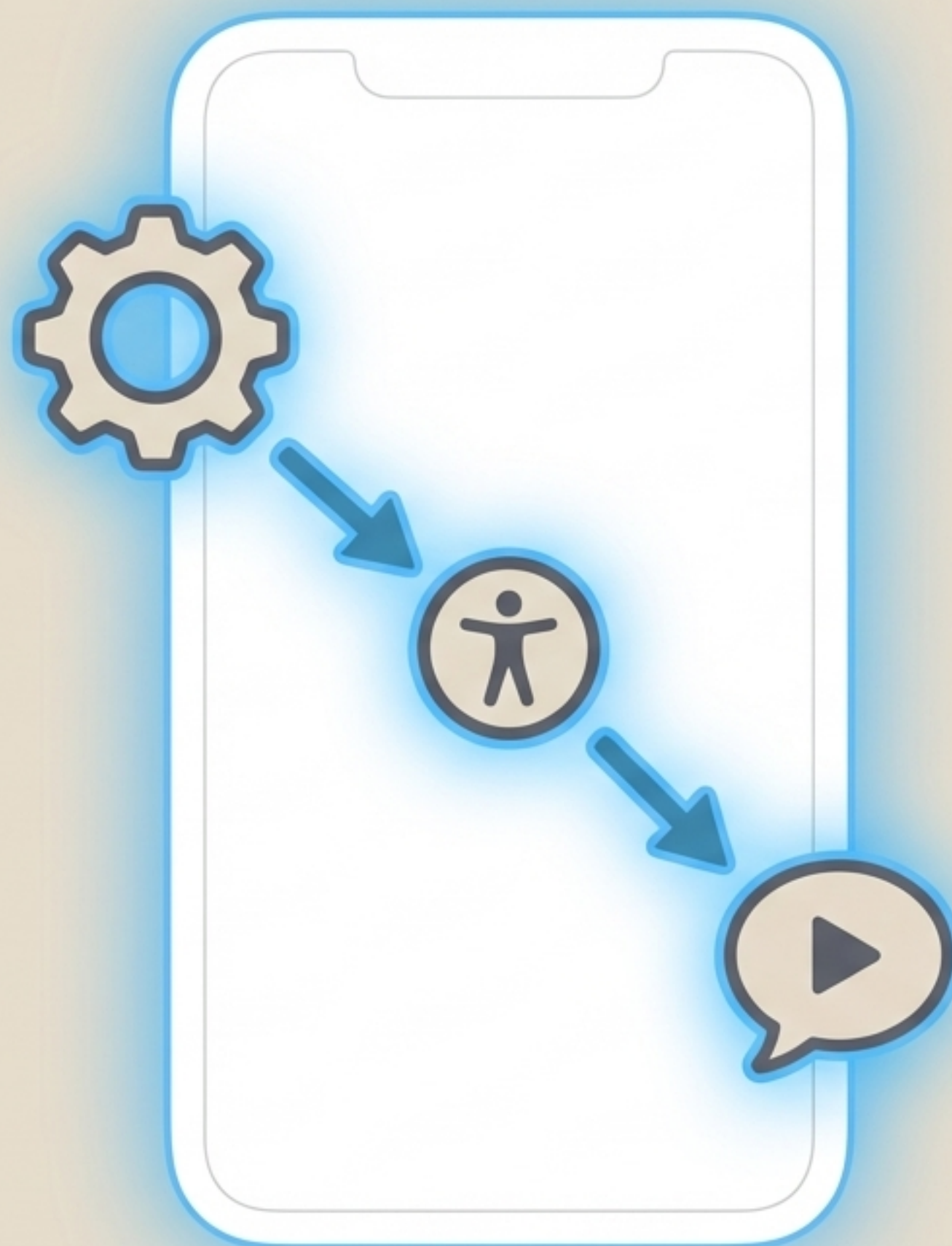
# Välj din telefon

Inställningarna ser lite olika ut beroende på vilken telefon du har. Välj ditt spår nedan. Båda vägarna leder till samma mål.



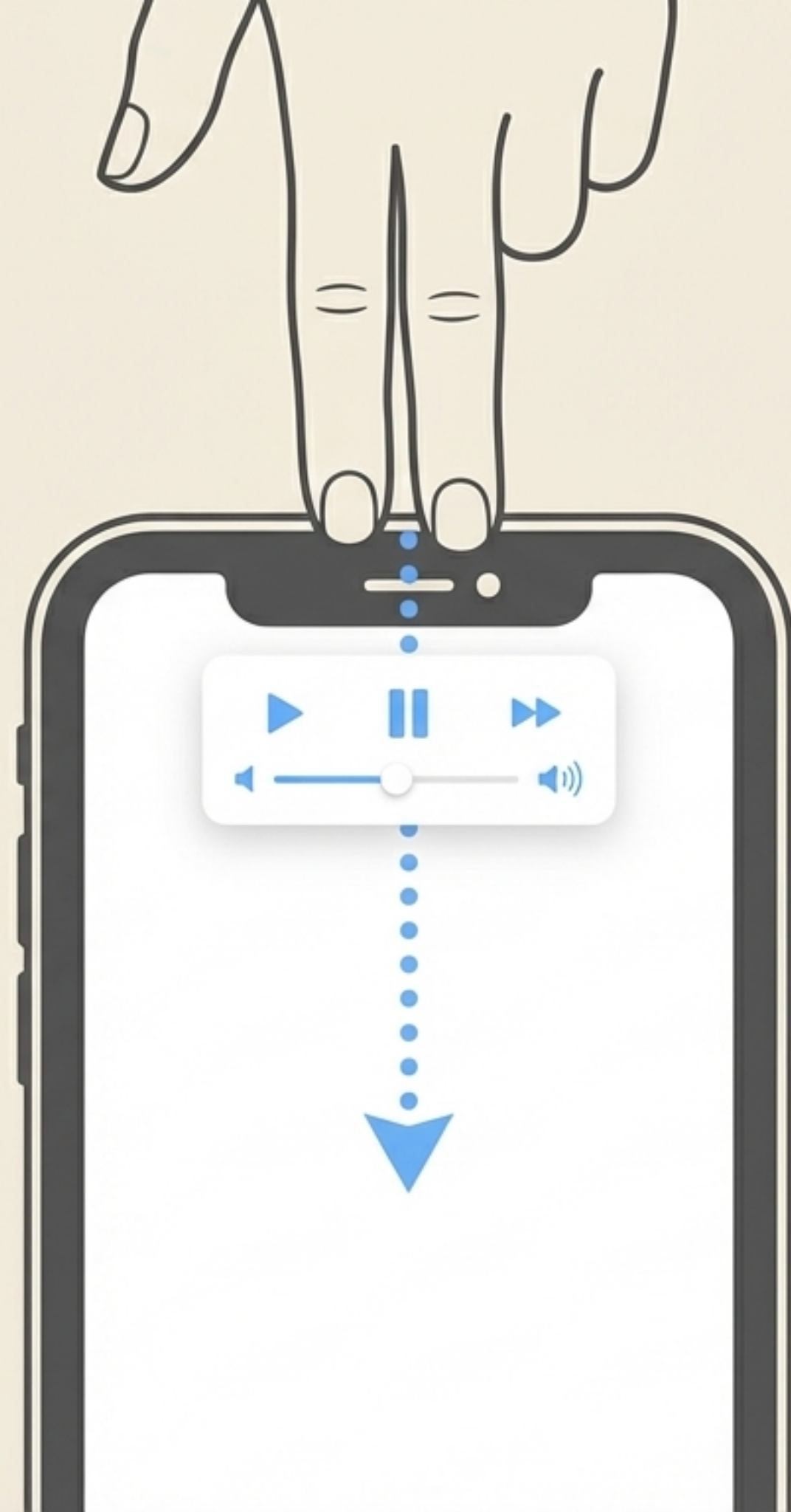
# Aktivera funktionen på iPhone

1. Öppna appen Inställningar.
2. Gå till Hjälpmedel och välj Talat innehåll.
3. Slå på Läs upp markering och Läs upp skärm.



# Tvåfingersvepet för hela mejlet

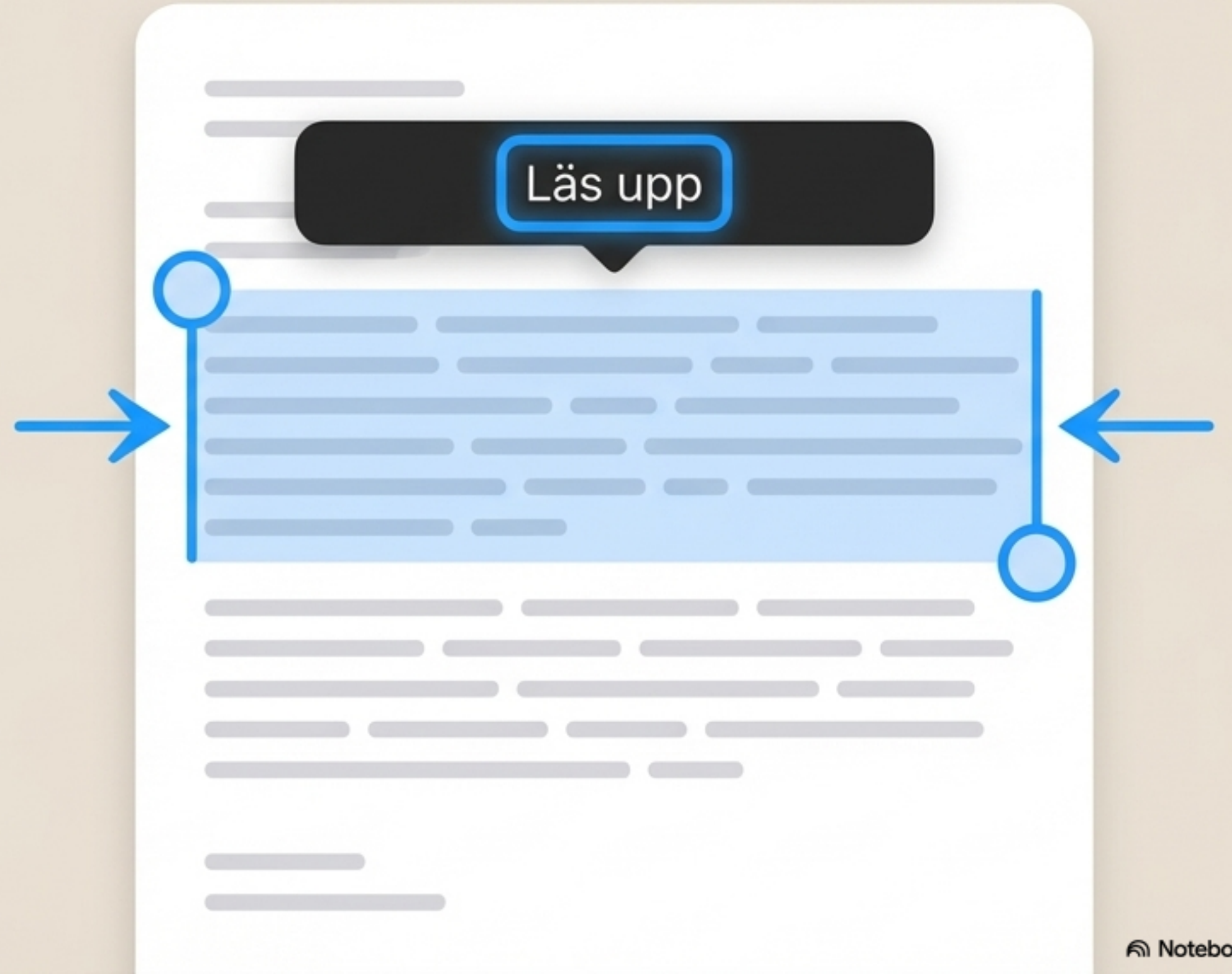
Öppna din e-post. Sveg nedåt med två fingrar från skärmens absoluta överkant. En liten kontrollpanel dyker upp och rösten börjar omedelbart läsa upp hela texten.



# Lyssna på en specifik del

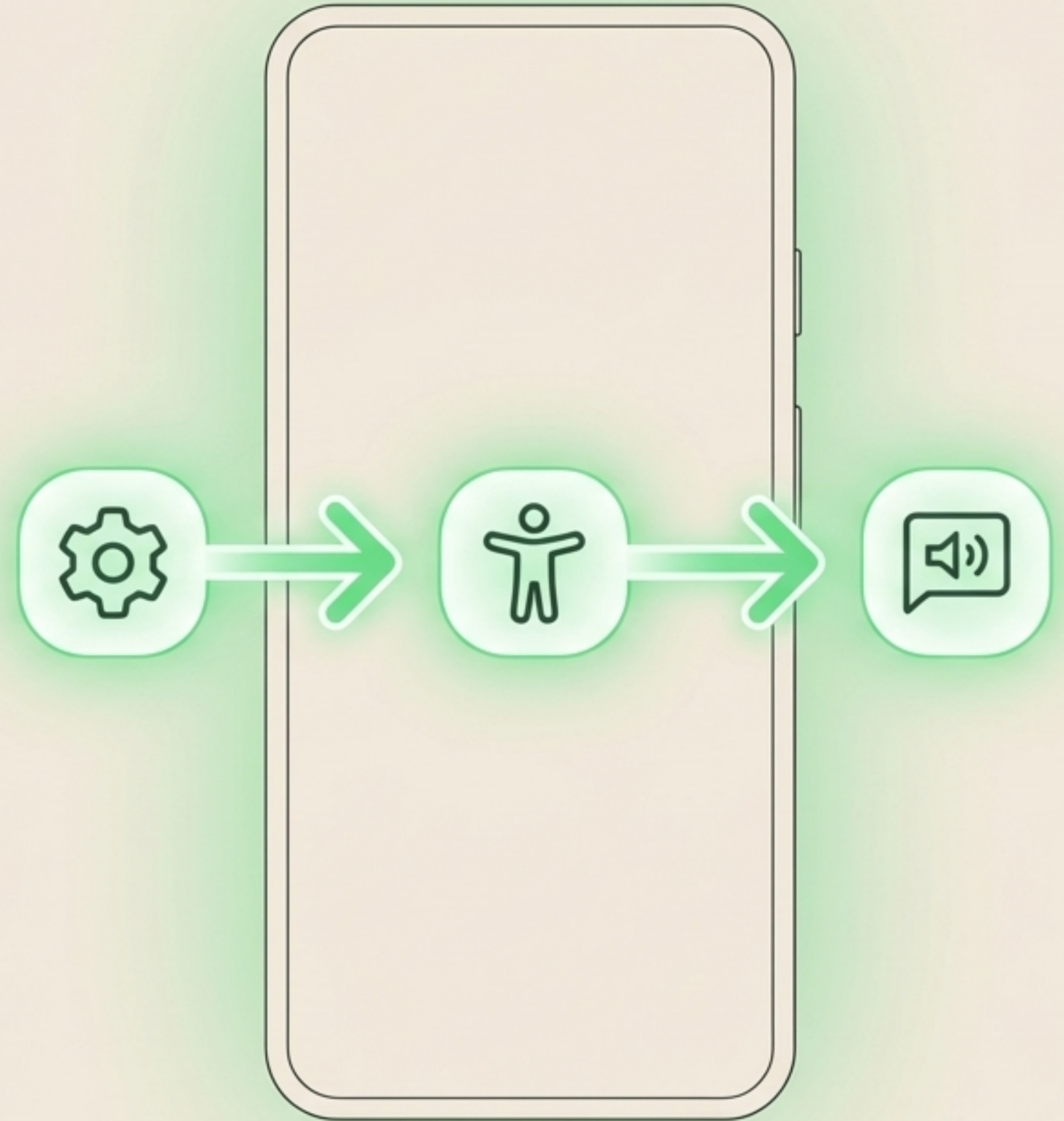
Håll fingret på texten tills den blir markerad. Dra i de små cirklarna för att rama in rätt stycke.

Tryck sedan på Läs upp i menyn som dyker upp ovanför.



# Aktivera funktionen på Android

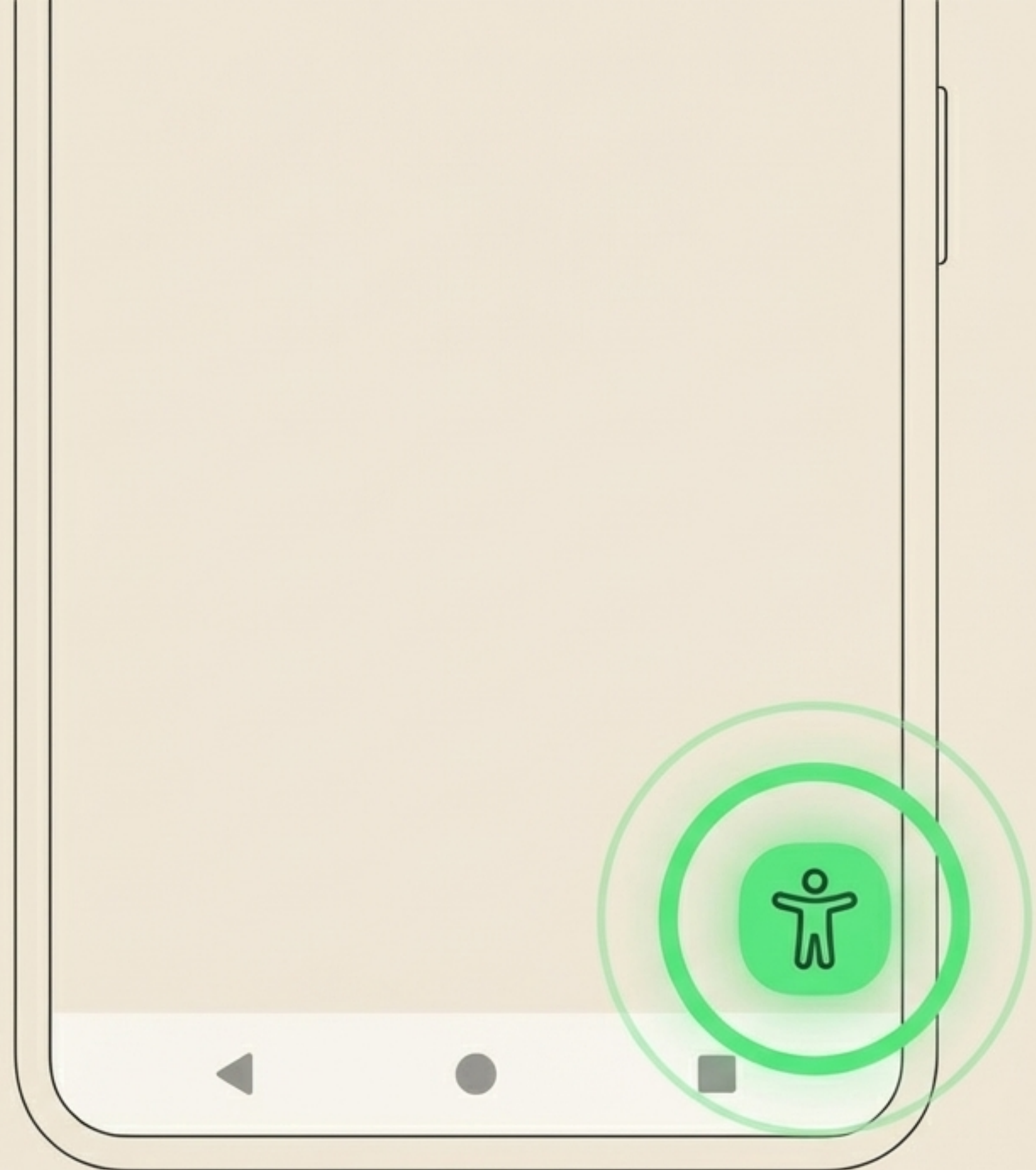
1. Öppna Inställningar.
2. Leta upp Tillgänglighet (kan ibland ligga under System).
3. Välj Läs upp (eller Select to Speak) och slå på funktionen.



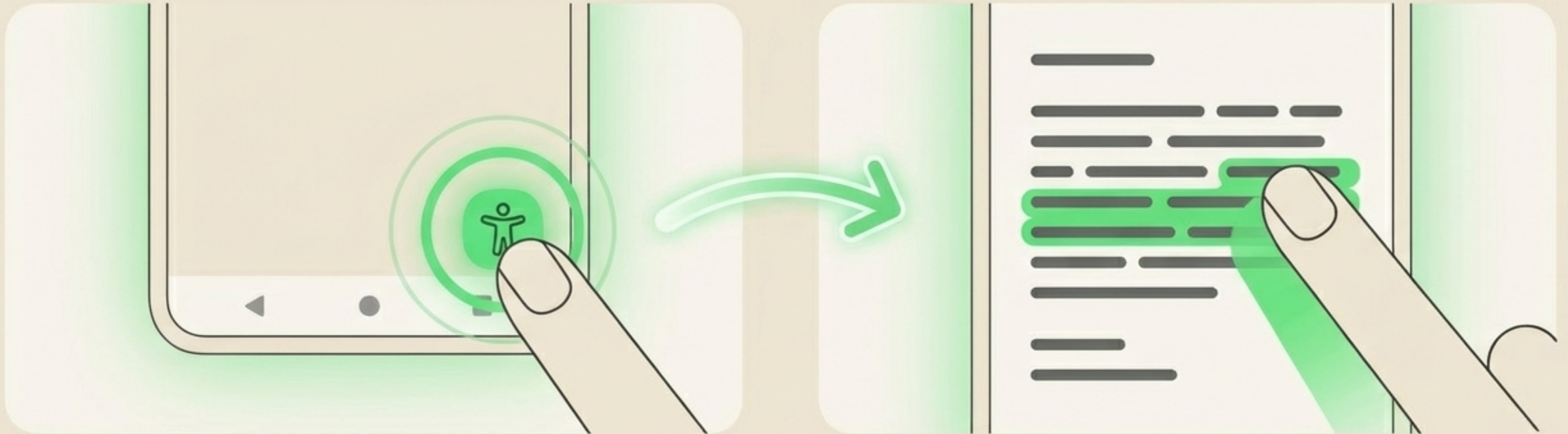
# Lär känna den nya knappen

När funktionen är igång kommer du att se en liten ny symbol – ofta en liten gubbe eller en flytande knapp – längst ner i hörnet på din skärm.

Detta är din nya högläsningssknapp.



# Så här lyssnar du



Öppna ett mejl. Tryck först på den lilla ikonen för Läs upp (gubben). Tryck sedan var som helst på skärmen, eller dra med fingret över exakt den text du vill få uppläst.

# Snabbpreferens: iPhone jämfört med Android

	 <b>iPhone</b>	 <b>Android</b>
<b>Meny</b>	<b>Hjälpmedel</b>	<b>Tillgänglighet</b>
<b>Funktionens namn</b>	<b>Talat innehåll</b>	<b>Läs upp / Select to Speak</b>
<b>Starta uppläsning</b>	<b>Tvåfingersvep nedåt</b>	<b>Tryck på gubben-ikonen</b>

# Justera för bästa upplevelse



Hitta rätt tempo. I samma meny där du slog på funktionen finns ett reglage. Justera hastigheten så att rösten varken pratar å för snabbt eller för långsamt.



Använd hörlurar. Är du på bussen eller caféet? Koppla in hörlurar så hör du texten glasklart utan att störa din omgivning.

# Din telefon är nu en ljudbok



Du har precis låst upp en funktion som gäller hela telefonen. Samma svep eller knapptryckning fungerar lika bra för att lyssna på morgonnyheterna på webben, långa SMS, eller viktiga dokument.



## Enkelt när det väl är igång

Att gräva i inställningar kan kännas ovant. Om du har svårt att hitta rätt, be gärna en anhörig eller vän om hjälp att aktivera det den allra första gången. Sedan är det bara att lyssna och njuta!