

# Smarta hem: En hjälpande hand i vardagen.

Enkel teknik som gör livet tryggare och bekvämare för seniorer.





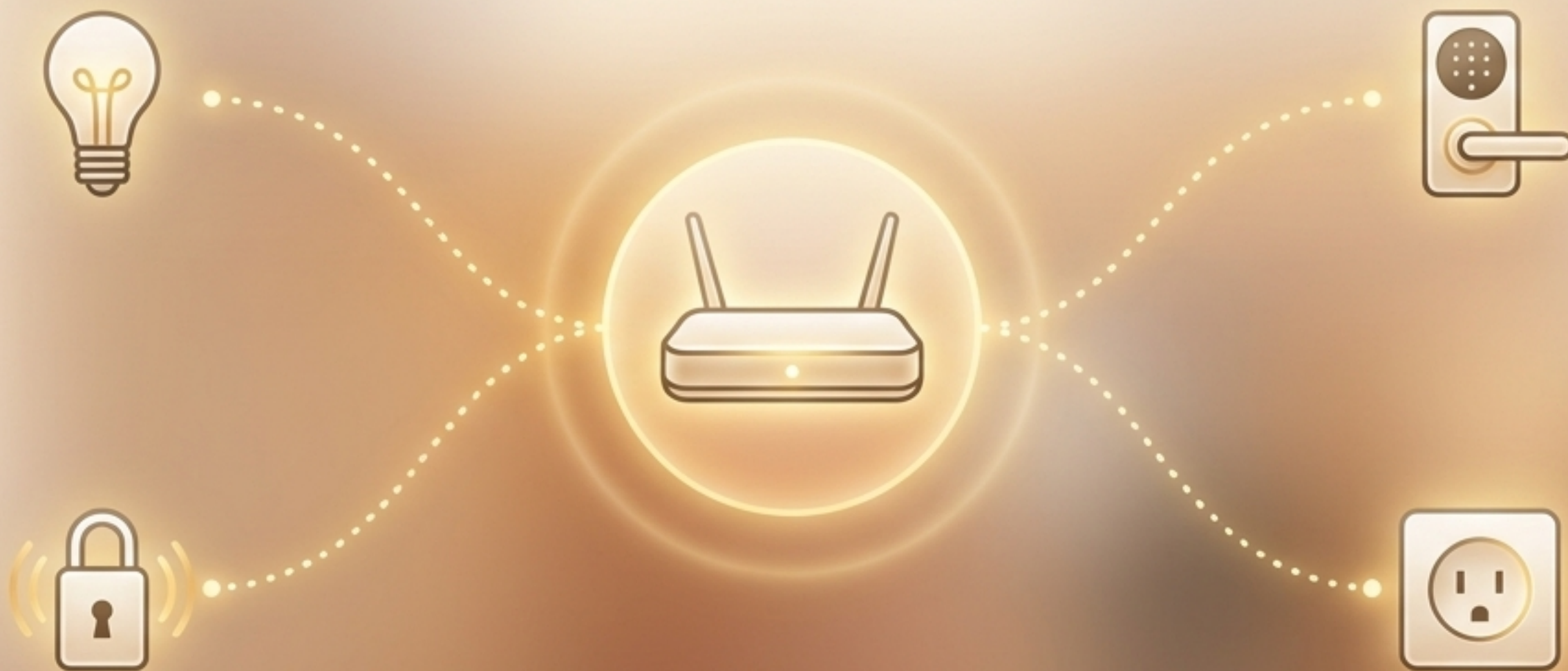
# Inte science fiction – bara en smartare vardag.



Ett smart hem handlar inte om att ha de senaste prylarna. Det handlar om att låta internet hjälpa dig med praktiska småsaker i hemmet – för att lösa vardagliga problem.

# Osynliga trådar som förenklar.

Kort sagt betyder ett smart hem att vanliga saker – som lampor, lås eller kaffebryggaren – är anslutna till internet.



Resultatet? Du slipper resa dig. Allt styrs via en enkel app i telefonen eller med din egen röst.

# Vilket system ska du välja?



Har du en vanlig  
Android-telefon?

**Välj Google Home.**

- Prisvärda högtalare.
- Förstår svenska mycket bra.



Använder du redan en  
iPhone eller iPad?

**Välj Apple Home.**

- Mycket säkert system.
- Superenkelt att använda när det väl är installerat.



Båda är välkända märken som skyddar din personliga integritet.

# Smarta lösningar, rum för rum.

**Sovrum & Hall:**  
Trygghet på natten.  
(Ljus som visar vägen).



**Kök:** Slut på glömska.  
(Koll på kaffebruggaren  
och spisen).

**Vardagsrum & Ytterdörr:**  
Bekvämlighet.  
(Röststyrning och enklare lås  
utan borttappade nycklar).

# Låt ljuset visa vägen i mörkret.

Slipp famla efter strömbrytaren på natten och minska risken för fallolyckor.



**Ljuset tänds automatiskt** när du sätter ner fötterna på golvet, och **släcks** av sig **självt** efter några minuter när du gått tillbaka till sängen.

# Stängde jag av kaffebryggaren?

En smart kontakt sätter stopp för glömska och oro.



- Se efter i telefonen och stäng av strömmen var du än är.
- Ställ in en automatisk timer så strykjärnet alltid stängs av efter 30 minuter.

# Din röst är den nya fjärrkontrollen.



“Hej Google,  
tänd i köket.”

“Hej Google,  
ring min dotter.”

**Guld värt** om händerna värker och inte vill samarbeta, eller om du råkat ramlas och inte når telefonen.

Du kan låsa upp dörren åt hemtjänsten eller barnbarnen direkt från soffan. Inga fler borttappade nycklar.

# Du behöver inte bygga om huset.



Börja smått. Ett bra första steg är att köpa en enda smart lampa eller kontakt för att se hur det fungerar.

Ett smart hem tar inte över ditt liv – det finns där för att stötta dig.

# Nybörjarpaketet: 3 steg till ett smartare hem.



## Hjärnan (Centralen)

Google Nest Hub (Gen 2) med skärm för klocka och väder.  
ELLER Apple HomePod mini för fantastiskt ljud och Siri.



## Trygg Belysning

Smarta lampor som skruvas i vanliga armaturer (t.ex. IKEA KAJPLATS, ny serie 2026) kopplade till en rörelsesensor.



## Säkerhet vid spisen

Smart kontakt för kaffebyggaren (t.ex. IKEA TRETAKT eller Deltaco Smart Plug).

# En billig investering i trygghet.



Ett komplett startpaket (en högtalare, två lampor, en kontakt) från vanliga butiker som IKEA, Clas Ohlson eller Kjell & Co kräver ingen ingenjörsutbildning – och kostar inte en förmögenhet.

# Installationen? Bjud på fika!



Det tar ofta bara 15  
minuter att komma igång  
– sedan fungerar det  
av sig självt!

Känner du dig osäker på tekniken? Ta hjälp av ett barnbarn eller en teknikintresserad granne för den första installationen.

# Mer än teknik – det är självständighet.

*Att bo kvar hemma längre*



Tekniken i ett smart hem syftar till en enda sak: att stötta dig så att du kan känna dig trygg i ditt eget hem så länge som möjligt.

# Redo att göra hemmet lite smartare?



**1. Välj system:** Bestäm dig för Google (Android) eller Apple (iPhone).



**2. Skaffa startpaketet:** Köp en högtalare, en lampa och en smart kontakt (ca 1 500 kr).



**3. Sätt på kaffet:** Bjud hem någon på fika för en kvarts trevlig installation.

*Låt den smarta tekniken bli din osynliga, hjälpande hand i vardagen.*