

# Den dolda skatten bakom din e-postinloggning

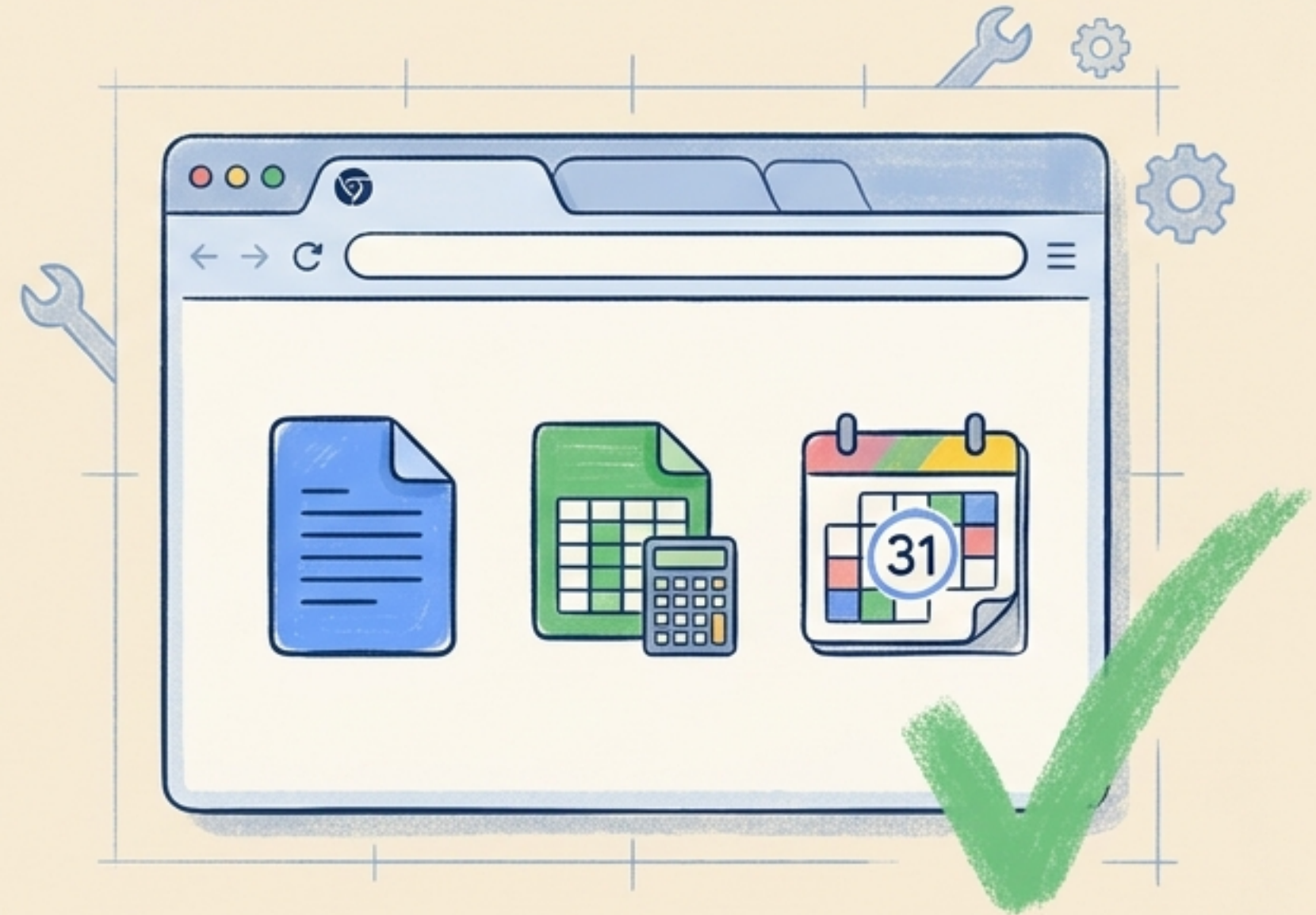
En guide till de gratis kontorsprogram du redan äger.



Skapad med material från SPF Nissafors

# Allt du behöver finns redan i webbläsaren

Du behöver inte köpa dyra program eller genomföra krångliga installationer. Det räcker med att du har internet och kan öppna en webbläsare som Chrome eller Edge. Tjänsterna väntar på dig – helt utan kostnad.



# Vad är molnet? Ditt inbyggda säkerhetsnät.



Många oroar sig för att trycka på fel knapp. Men när du använder dessa gratisprogram sparas allt automatiskt "i molnet". Om datorn krånglar eller går sönder försvinner ingenting. Allt ligger tryggt kvar.

# Vilken väg ska du välja? Din e-postadress är nyckeln.



Både Google och Microsoft erbjuder kompletta, gratis verktygslådor. Du behöver bara titta på hur din e-postadress slutar för att veta vilken dörr du ska låsa upp. (Har du inget konto än? Du kan välja fritt!)

# Vägen in för dig med ett Gmail-konto

Om du har en adress som slutar på @gmail.com är du redan igång.

1. Logga in på google.com.

2. Leta upp de nio små rutorna uppe till höger. Detta är din verktygslåda!

*Klicka här!*

# Din nya Google-verktygslåda

Uppgift / Fysiskt verktyg	Verktyg i Google	Vad det används till
	 Google Dokument	Ordbehandling, likt Microsoft Word.
	 Google Kalkylark	Kalkylblad, liknar Excel.
	 Google Presentationer	Skapa presentationer, ungefär som PowerPoint.
	 Google Drive	15 GB gratis utrymme för dina filer i molnet.
	 Google Foto	Organisera och dela bilder med familj och vänner.

*\*Behöver du mer än 15 GB utrymme? 100 GB extra kostar bara några kronor i månaden.*



# Vägen in för dig med ett Outlook- eller Hotmail-konto

Om din adress slutar på @outlook.com, @hotmail.com eller @live.com är Microsofts klassiska program bara ett klick bort.

1. Gå till office.com i din webbläsare.

2. Klicka på 'Logga in' och använd din vanliga e-postadress och lösenord.


# Din nya Microsoft-verktygslåda

Bekant verktyg	Verktyg på Office.com	Vad det används till
	 Word Online	Det klassiska Word-programmet, direkt i webbläsaren.
	 Excel Online	Kalkylarket du känner igen, nu utan installation.
	 Microsoft Teams	(Gratisversionen) för videomöten och chatt med familj och vänner.
	 OneDrive	5 GB gratis utrymme. Filer sparas automatiskt och kan delas enkelt.

\*Vill du ha fullständiga, nedladdningsbara program? Uppgradera till Microsoft 365 Personal (månatlig avgift).

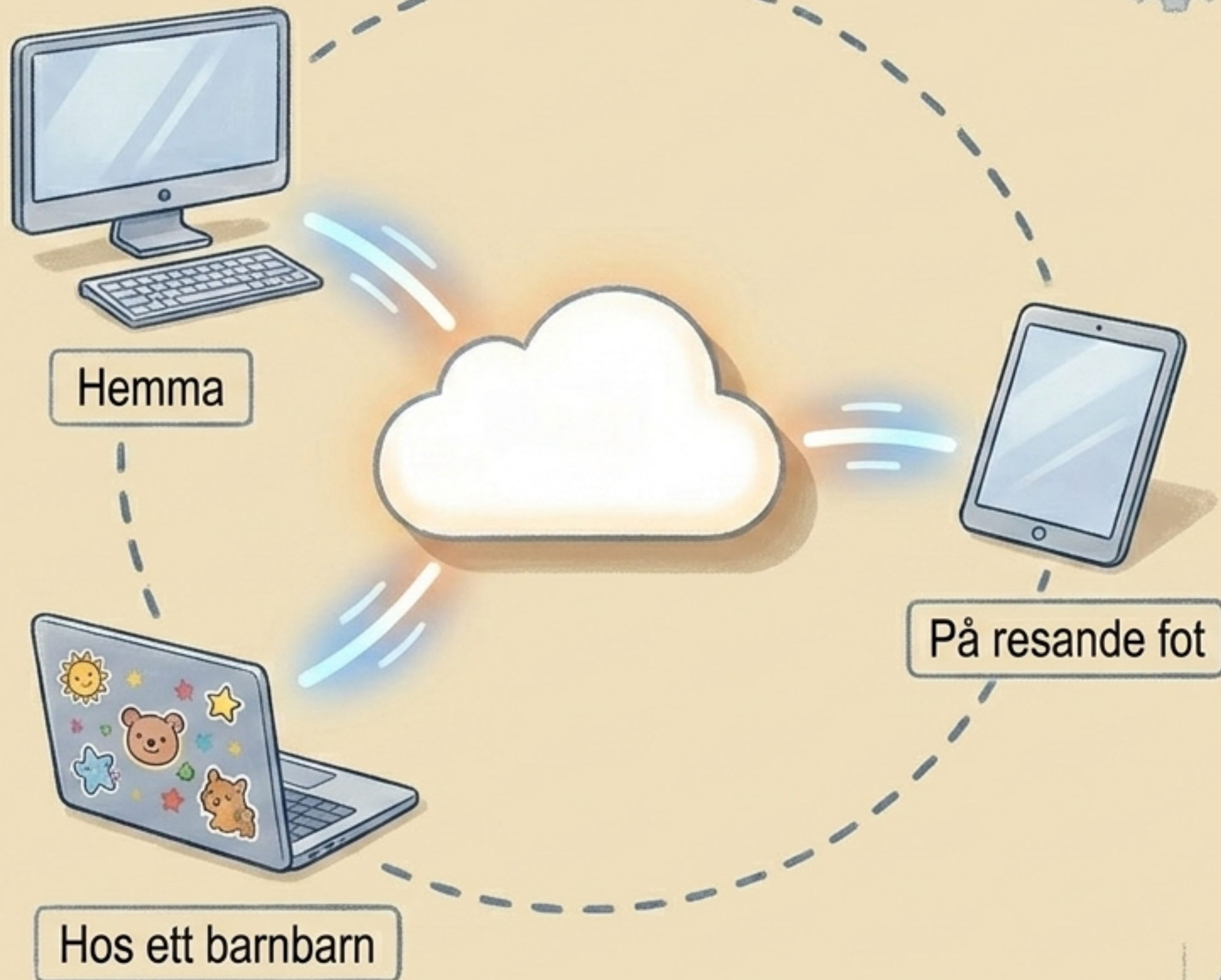
# Sammanfattning: Vad ska man välja?

Båda är utmärkta, gratis och körs direkt i webbläsaren. Du kan till och med ha båda!

	Google	Microsoft
Din e-postadress slutar på...	@gmail.com	@outlook.com, @hotmail.com, @live.com
Gratis lagringsutrymme	15 GB 	5 GB
Programmets känsla	Nya men enkla verktyg	Bekant om du använt Word/Excel tidigare
Bästa valet om...	Du vill ha mycket gratis utrymme och redan använder Gmail.	Du vill ha exakt samma menyer som i gamla Word och Excel.

# Dina dokument följer med dig överallt

Eftersom dina filer lever i molnet är du inte låst till en enda skärm. Dina dokument finns alltid tillgängliga. Du kan börja skriva ett brev på datorn hemma, och sedan öppna exakt samma brev på en lånad surfplatta hos ett barnbarn. Du behöver bara logga in!



# Kom igång idag – tre enkla steg

1

## Skapa eller logga in.

Gå till gmail.com eller outlook.com och logga in med din e-post. (Skapa ett konto om du saknar ett).

2

## Utforska din verktygslåda.

Utforska din verktygslåda. Gå till drive.google.com eller office.com. Klicka dig fram och prova att skapa ett tomt dokument. Inget kan gå sönder!

3



## Be om hjälp om du kör fast.

Ta med dina frågor till nästa träff. Vi hjälper varandra!





**”Molntjänster är inte krångliga  
– de är faktiskt enklare än att  
spara filer på datorn!”**



Du behöver aldrig mer oroa dig för att tappa bort ett viktigt dokument eller betala för dyra program du inte behöver. Verktögen finns där, redo att användas.

**SPF Nissafors – vi lär oss nytt tillsammans.**