

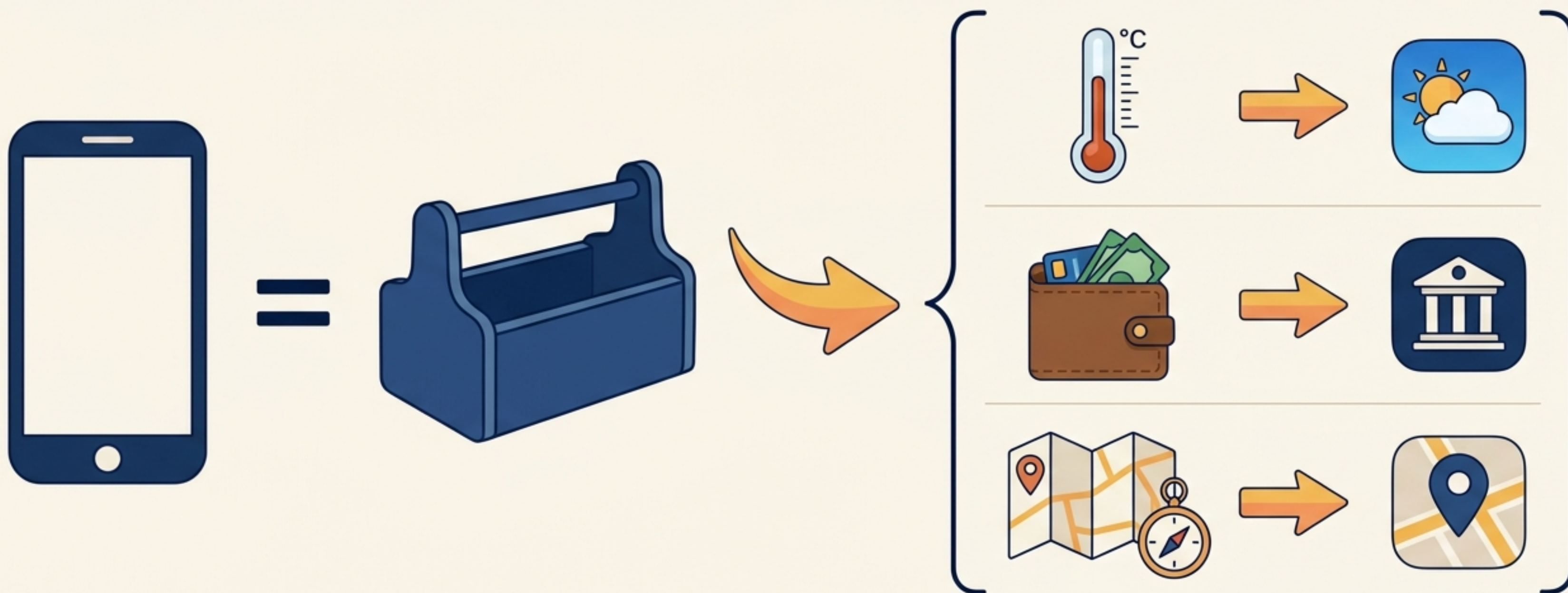


# Din Digitala Verktygslåda

En guide till smarta appar för dig i SPF Nissafors.

# Mobilen är en verktygslåda (och appen är verktyget)

Vi hör det hela tiden: "Det finns en app för det!". Men vad betyder det? En app (applikation) är helt enkelt ett litet program skapat för att lösa en specifik uppgift. Precis som du lägger nya verktyg i en verktygslåda, kan du välja vilka appar du vill lägga till i din telefon.



# Vilken telefon har du? Hitta din butik

Beroende på vilken telefon du har finns det en speciell "butik" där du hämtar dina appar. De flesta är gratis, och om de kostar pengar står priset alltid tydligt utskrivet.

Har du en iPhone?



Hämta

Har du en Android?

(T.ex. Samsung, Doro, Sony)



Installera

# Så här laddar du ner ett nytt verktyg

När du tryckt på installera sköter telefonen resten. Du ser en liten cirkel som fylls i medan appen laddas ner. I fortsättningen hittar du appen som en ny ikon bland dina andra bilder på startskärmen.



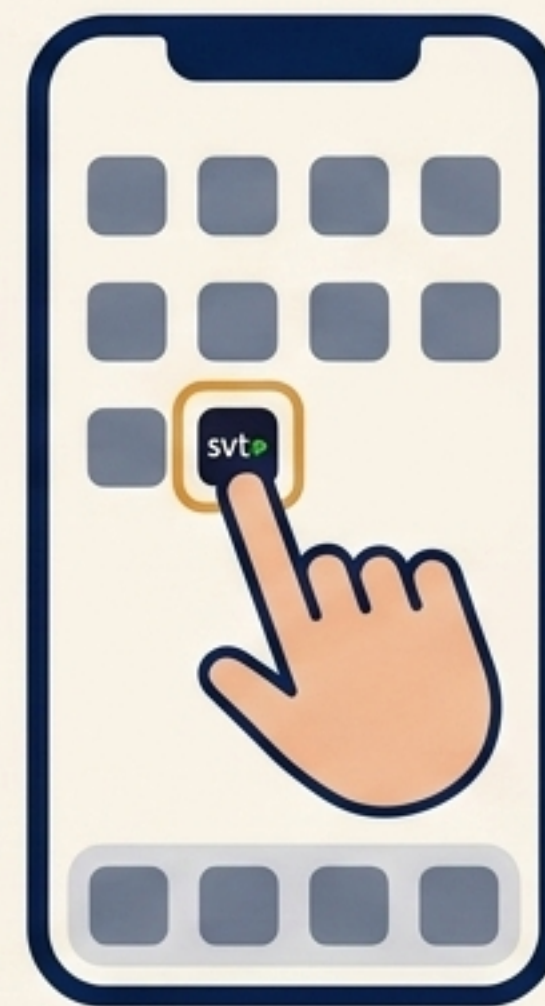
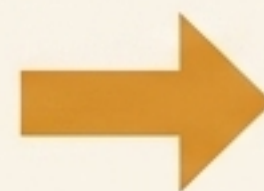
1. Hitta butiken



2. Sök



3. Installera



4. Öppna

# Två viktiga steg för en trygg start



## 1. Lösenord

Ibland ber telefonen om ditt lösenord (Apple-ID eller Google-konto) för att bekräfta att det är du. Skriv ner detta på en lapp och förvara säkert hemma!



## 2. Tillåtelser

Första gången du öppnar en app kan den fråga om tillåtelse (t.ex. din plats). Om du är osäker, välj alltid 'Endast när appen används'.

# Bra att veta innan vi öppnar lådan



Gratis hemma

Appar kräver internet. Ladda gärna ner nya appar när du är ansluten till ditt Wi-Fi hemma, så sparar du på din mobilsurf.



Mobilsurf kostar



Ibland säger telefonen till att en app behöver uppdateras. Svara ja på det – då fungerar appen säkrare och bättre.

# Verktyg för Trygghet och Ekonomi



**BankID.** Din digitala legitimation. Ett måste för bankärenden, 1177 och myndighetstjänster.



**Swish.** Skicka och ta emot pengar direkt i mobilen. Perfekt när du ska betala för kaffet på föreningsträffen!



**Kivra.** Din säkra digitala brevlåda. Här får du post från myndigheter och sjukvård digitalt istället för på papper.

# Verktyg för Hälsa och Viktig Information



**1177.** Se dina recept, boka tider och läs din journal. Du loggar in säkert med ditt BankID.



**SOS Alarm (112).** Om du ringer 112 via denna app skickas din exakta position direkt till larmcentralen. Det kan spara dyrbara minuter i ett nödläge.



**Krisinformation.** Officiella och pålitliga meddelanden från svenska myndigheter vid stora händelser, oväder eller kriser.

# Verktyg för Resor och Kommunikation



**Jönköpings Länstrafik (JLT).** Sök resor, se exakt när bussen går från Nissafors och köp din biljett direkt i mobilen.



**Google Maps.** En fantastisk digital karta. Hitta rätt oavsett hur du reser, och titta på detaljerade flygbilder över ditt eget hus!



**WhatsApp.** Skicka gratis meddelanden, bilder och ring videosamtal till barnbarnen. Det kostar inget så länge du har Wi-Fi.

# Verktyg för Nyheter och Föreningen



**SPF Seniorerna.** Vår egen app! Här hittar du nyheter från förbundet och kan ställa in så att du ser alla kommande aktiviteter från oss i SPF Nissafors.

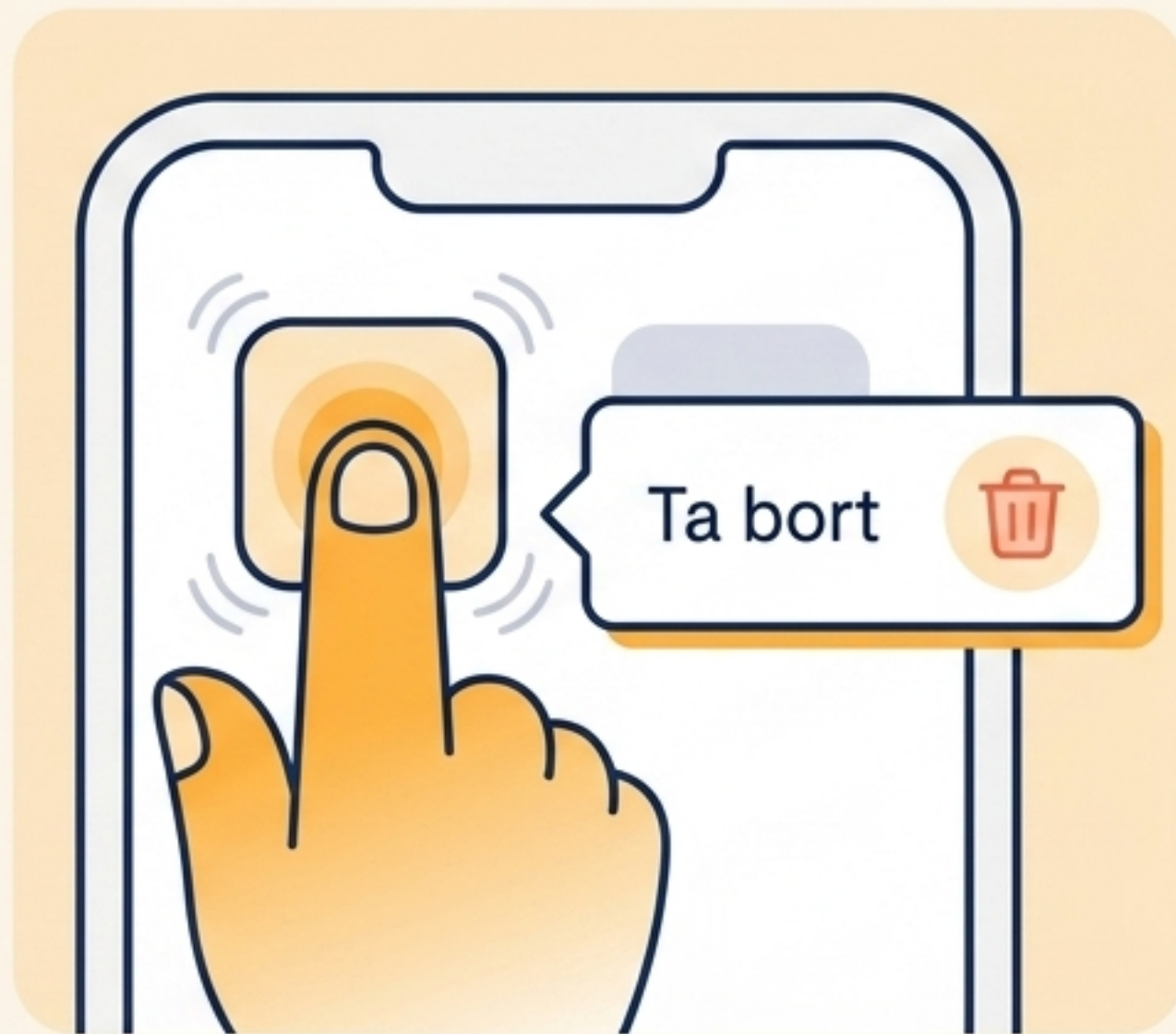


**SVT Nyheter & SR Play.** Håll dig uppdaterad med de senaste nyheterna eller lyssna på radio precis när du vill (perfekt för att lyssna på Sommar i P1 i efterhand).

# En smidigare vardag med dina nya verktyg



# Rensa i verktygslådan ibland



Om du har appar du aldrig använder kan du ta bort dem genom att hålla fingret länge på ikonen och välja "Ta bort".

**Ingen fara!** Det gör mobilen snabbare och mer överskådlig, och du kan inte råka förstöra telefonen genom att radera en app. Du kan alltid ladda ner den igen.

# Ingen behöver lära sig allt på en gång



Tveka inte att ta med mobilen till nästa träff med SPF Nissafors så hjälps vi åt! Har du en favoritapp som inte finns med på listan? Berätta gärna så kan vi tipsa de andra medlemmarna.



Vid frågor, kontakta Thomas Bengtsson, föreningens Digitaliseringsombud.