

## SPF SENIORERNA NÄSSJÖ

### Verksamhetsberättelse för år 2025

Det gångna verksamhetsåret har erbjudit sociala och hälsofrämjande aktiviteter av olika slag för medlemmarna. Den positiva trenden med ett ökande medlemsantal fortsätter och det är stort intresse för att delta i aktiviteterna. Med förhoppning om att kunna fortsätta en god utveckling med intressant och tilltalande utbud lämnar styrelsen följande berättelse.

I styrelsen har ingått:

Ordförande:	Gudrun Spång Gunnarsson
Vice ordförande:	Lennart Ljungdahl
Sekreterare:	Gunilla Stein
Vice sekreterare:	Ann-Kathrin Wilhelmsson
Kassör:	Lars Landbring
Ledamot:	Thomas Ottehall
Ledamot:	Kjell Johansson
Ledamot:	Kent Forsén
Ledamot:	Yvonne Bokor

Till styrelsens förfogande: Bo Arencrantz och Ann-Kristin Wenström

Revisor: Bengt Bonving, ordinarie

Revisor: Anders Öhling, ordinarie

Anita Bjerker Sandberg, ersättare (har avgått)

Valberedning: Håkan Karlsson, sammankallande

Elisabeth Henriksson och Lena Rydin

Övriga uppdrag: Ett fyrtiotal uppdrag finns i olika kommittéer, råd, ombud, mötes- och kafévårdar. Ett 50-tal medlemmar är aktiva i föreningens arbete med aktiviteter och arrangemang.

Medlemsantal: Antalet aktiva medlemmar den 31/12 2024 var 1 096 och 20 vänmedlemmar, totalt 1 116.

Vid utgången av 2025 var medlemsantalet 1156 medlemmar. Utöver medlemsantalet har vi 26 vänmedlemmar. Medlemsregistret medger åldersfördelning och så här ser det ut:

Yngre än 65 år — 16 medlemmar,	65–70 år — 195 medlemmar,
71–75 år — 254 medlemmar,	76–80 år — 332 medlemmar,
81–85 år — 240 medlemmar,	86 år och äldre — 119 medlemmar.

Fördelningen av nya medlemmar är följande:

Yngre än 65 — 11 medlemmar,	65 – 70 år — 44 medlemmar,	71 – 75 år — 30 medlemmar,
76 – 80 år — 14 medlemmar	82 – 85 år — 3 medlemmar,	86 år och äldre — 1 medlem.

Styrelsen har haft 14 protokollförda sammanträden där föreningens verksamhetsfrågor samt frågor från Kommunala pensionärsrådet (KPR), distriktet och förbundet har behandlats.

**Månadsträffarna** på Pigalle inleddes 7 januari med parentation och SPF-kören. Den 4 februari var det årsmöte. Den 4 mars underhöll New Embassy Band, den 1 april gästade Anders Fennsjö och den 6 maj var det stor modevisning.

Vid höstupptakten den 2 september stod Erling Lundberg för underhållningen, den 7 oktober gästade Ulla-Britt Lindqvist och berättade om byggnader och konst i Nässjö. Den 4 november underhöll Bill och Fia. Den 2 december serverades över 230 medlemmar en jultallrik och underhölls av Kungens Vispop Band.

Torgkaffet är en trivsamt träffpunkt i Parkgårdens lokaler. I snitt har vi varit 40–65 deltagare per gång. Vi har haft olika inslag som föreläsare i olika samhällsfrågor, tips om böcker och växter och mer lättsamt som quiz och bingo.

Fyra resor har arrangerats. Den första resan gick till Falkenbergsrevyn i februari. I maj åkte vi till Sörmland med övernattning i Eskilstuna och i oktober gick resan till Göteborg där vi såg Musikalen Miss Saigon. I november styrdes färden till Ullared

**Veckoaktiviteter** erbjuds till medlemmarna och varje vecka deltar mellan 300–400 medlemmar i någon form av friskvårdande föreningsaktivitet. Boule spelas på måndagar, under sommaren vid sporthallen och under vintern inomhus i gamla Tobaksmonopolet med ett 30-tal deltagare per gång.

SPF-kören träffas på måndagar och 30 - 40 sångare deltar varje gång.

Ett 15–20-tal deltagare/grupp har tränat zumba på måndagar.

Varannan måndag under sommarmånaderna spelas SPF-golf på Nässjö Golfklubb. Under året var det över 90 personer som anmälde intresse och vid varje tillfälle var det 40–45 deltagare på golfbanan.

Den nya aktiviteten bordtennis lockade ca 30 personer varje måndag under året.

Ett 20-tal skyttar har varit med i tisdagarnas luftgevärsskytte i Nässjö sporthall. SPF Seniorerna Nässjö arrangerade DM i luftgevärsskytte för seniorer i Jönköpings län

Stick- och virkcafé träffas på Vuxenskolan på tisdagarna med ett 20-tal deltagare.

På tisdagar har det bowlats med ett 40-tal deltagare från SPF varje gång.

Onsdagar har det varit seniorgympa på SMU-gården med mellan 30–40 deltagare/tillfälle.

Även hjärnorna har gympat vid torsdagarnas bridgespel med 12–16 spelare varje gång.

Under hösten 2025 har en ny bridgekurs startats upp med 10 deltagare.

På fredagar har SPF seniorerna tillgång till gymmet på "Friskis och Sveltis", där 20 medlemmar har deltagit.

Bland övriga aktiviteter ordnades pubaftnar vid sex tillfällen med olika teman, musikunderhållning och dans. I januari var vi på Hotell Högländ med Chuck Berry Mania. I mars gästades vi av Nässjös musikstolthet Dregen som tillsammans med tre inbjudna musiker bjöd på ett unikt framträdande på Hotell Högländ. I april var det irländsk pubstämning på Caferangen då No Horses stod för uppträdandet. I november var det schnitzelfest med shufflebord och musikquiz. I december var det jultalas på Caferangen med musik av eNeM Band. Vi har haft två vinprovningar på Vita Amandi och en vinprovning på Caferangen.

Det populära bilrallyt på våren lockade 124 deltagare i 40 bilar som avslutades i Nävelsjö.

På bilrallyt i höstas deltog 150 personer i 45 bilar som avslutades med gofika i Lövhult.

Tre soppluncher och ett Afternoon tea på Parkgården har varit uppskattat.

Vårlunchen i juni intogs på Träcentrum.

Studiecirklar i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan har varit: SPFare i Trafiken, Engelska, AI till vardags, fågelskådning.

Med Studieförbundet Vuxenskolan och biblioteket anordnades en träff för medlemmar där man gick igenom hur appar laddas ner och en fördjupad genomgång av appen Biblio.

Årets studiebesök har gått till Cellwood, Industrilås, Nevotex, Nässjö Chark, SparkTrade, Eksjöhus, Kabe, Kulturgatan Bodafors och Ceos

Föreningens ekonomi är fortsatt positiv. Eget kapital uppgår till 523 529 kronor och årets resultat är 59 293 kronor.

Eget kapital	31/12 2025	523 529 kronor
	31/12 2024	464 236 kronor

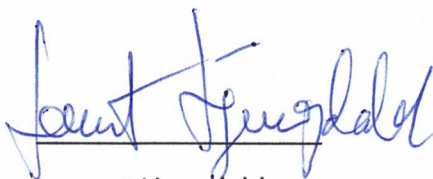
Styrelsen föreslår att årets överskott 59 293 kronor samt balanserade vinstmedel från 2024, tillsammans 523 529 kronor, balanseras i ny räkning.

Styrelsen framför ett varmt tack till alla medlemmar för deltagande och engagemang under det gångna året. Ett särskilt tack och stort beröm till alla funktionärer och aktivitetsledare som gör vår omfattande verksamhet möjlig. Vi vill också tacka Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete liksom Smålands Dagblads lokalredaktion.

Nässjö den 16 januari 2026



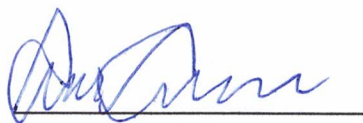
Gudrun Spång Gunnarsson



Lennart Ljungdahl



Gunilla Stein



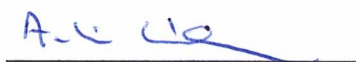
Lars Landbring




Kent Forsén



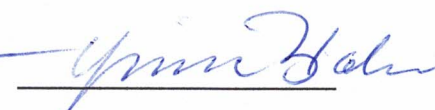
Thomas Ottehall



Ann-Kathrin Wilhelmsson



Kjell Johansson




Yvonne Bokor

Vår revisionsberättelse beträffande denna årsredovisning har avgivits den 13 januari 2026.



Anders Öhling



Bengt Bonving