

Verksamhetsberättelse för år 2024

Det gångna verksamhetsåret har erbjudit sociala och hälsofrämjande aktiviteter av olika slag för medlemmarna. Den positiva trenden med ett ökande medlemsantal fortsätter och det är stort intresse för att delta i aktiviteterna. Med förhoppning om att kunna fortsätta en god utveckling med intressant och tilltalande utbud lämnar styrelsen följande berättelse.

I styrelsen har ingått:

Ordförande:	Gudrun Spång Gunnarsson
Vice ordf :	Lennart Ljungdahl
Sekreterare:	Inger Abram Olsson
Vice sekreterare:	Ann-Kathrin Wilhelmsson
Kassör:	Lena Löf
Ledamot:	Christer Holgersson
Ledamot:	Kjell Johansson
Ledamot:	Kent Forsén
Ledamot:	Yvonne Bokor

Till styrelsens förfogande:

Bo Arencrantz
Agneta Curhed
Lars Landbring
Thomas Ottehall

Revisorer	Bengt Bonving, ordinarie Bert Johansson, ordinarie, har avgått Eivor Gustavsson ersättare, har avgått
------------------	---

Valberedning	Per-Arne Rångeby sammankallande Elisabeth Henriksson Lena Rydin
---------------------	---

Övriga uppdrag	Ett fyrtiotal uppdrag finns i olika kommittéer, råd, ombud, mötes- och kafévårdar. Ett 50-tal medlemmar är aktiva i föreningens arbete med aktiviteter och arrangemang.
-----------------------	---

Medlemsantal:	Antalet aktiva medlemmar den 31/12 2024 var 1 096 och 20 vänmedlemmar, totalt 1 116. 29 medlemmar har avlidit under året. Vid utgången av 2023 var medlemsantalet 1 029 och 20 vänmedlemmar. Det nya registret medger åldersfördelning och så här ser det ut:
----------------------	---

Upp till 65 år – 9 medlemmar, 65 -70 år – 185 medlemmar,
71-75 år – 260 medlemmar, 76-80 år – 330 medlemmar
81-85 år – 212 medlemmar, 86-90 – 72 medlemmar
Över 90 år – 28 medlemmar.

Styrelsen har haft tolv protokollförda sammanträden där föreningens verksamhetsfrågor samt frågor från Kommunala pensionärsrådet (KPR), distriktet och förbundet har behandlats. Nämnas kan att vi genom KPR har agerat kraftfullt gentemot kommunen som inte har följt reglementet och lyft viktiga seniorfrågor i tid till KPR i tid.

Månadsträffarna på Pigalle inleddes 9 januari med parentation och SPF-kören. Den 13 februari var det årsmöte. Den 5 mars underhöll Nick Borgen, den 2 april gästade Henke Strömberg och den 7 maj var det stor modevisning.

Vid höstupptakten den 3 september stod IMG Band för underhållningen, den 1 oktober gästade musikalartist Anna Werner med en soloshow och den 5 november berättade Hasse Pettersson radiominnen från P4. Den 3 december serverades över 220 medlemmar en jultallrik och underhölls av Femtinge Teater samt julmusik av Elionor Holgersson och Lennart Ljungdahl.

Torgkaffet är en trivsamt träffpunkt i Parkgårdens lokaler. I snitt har vi varit 40 deltagare per gång. Vi har haft olika inslag som föreläsare i olika samhällsfrågor, tips om böcker och växter och mer lättsamt som quiz och bingo.

Fem **resor** har arrangerats. Till Falkenbergsrevyn i februari och till Bingolotto i Göteborg i mars. I maj åkte vi till Österlen med övernattnig i Simrishamn och i oktober provade vi ost och öl under en endagarsresa till Falbygden. I november styrdes färden till Ullared.

Veckoaktiviteter erbjuds till medlemmarna och varje vecka deltar mellan 250 och 300 medlemmar i någon form av friskvårdande föreningsaktivitet.

Boule spelas på måndagar, under sommaren vid sporthallen och under vintern inomhus i gamla Tobaksmonopolet med ett 30-tal deltagare per gång.

SPF-kören träffas på måndagar och 30 - 40 sångare deltar varje gång.

Ett nyttillskott under hösten är zumba, där 20 deltagare har tränat måndagar vid tolv tillfällen.

Varannan måndag under sommarmånaderna spelas SPF-golf på Nässjö Golfklubb.

Deltagarantalet har ökat under senare år och är nu i snitt ett 40-tal herrar och damer vid varje tävling.

På tisdagar har det bowlats med ett 40-tal deltagare från SPF varje gång.

Ett 20-tal skyttar har varit med i tisdagarnas luftgevärsskytte i Nässjö sporthall.

Stick- och virkcafé träffas på Vuxenskolan varannan tisdag med ett 20-tal deltagare.

Onsdagar har det varit senorgympa på SMU-gården med 29 träningstillfällen och ett snitt av 34 deltagare.

Hjärnorna har gympat vid torsdagarnas bridgespel med mellan fem och tio spelare varje gång.

På fredagar har SPF seniorerna tillgång till gymmet med Friskis&Svettis och det har varit cirka 20 deltagare varje gång.

Bland **övriga aktiviteter** ordnades pubaftnar vid sju tillfällen med olika teman, musikunderhållning och dans. I januari var vi på Almenäs med Ehrling Lundberg, i mars spelade Bohemia Big Band på Hotell Högland, i april hade vi quiz och karaoke på O'Learys, i september spelade Kungens Band på Caferangen och i oktober spelade Rolle och Kent från Vikingarna på Hotell Högland. I november var det musikquiz med Janne Holmbom på O'Learys och i december var det jultapas på Caferangen med musik av eNeM Band.

Det populära vårrallyt 16 april lockade 99 deltagare i 36 bilar med avslut i Forserums hembygdsgård.

I höstrallyt den 15 oktober deltog 136 personer i 48 bilar med avslut hos Hannas i Björköby.

Tre soppluncher och ett Afternoon tea på Parkgården har varit uppskattat liksom två vinprovningar på Vita Amandi.

Vårlunchen i juni intogs på Sörängens folkhögskola.

Vår satsning på att bjuda in till spontana aktiviteter slog väl ut. Dels en grill-eftermiddag i Lövhult där ett 40-tal medlemmar mötte upp och After Work på O'Learys där också ett 40-tal medlemmar var med. Tanken är att kunna fortsätta med spontana aktiviteter och då kommer information på hemsidan och via mejl.

Studiecirklar i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan har varit: Jag minns mitt 50- och 60-tal med Bo Eriksson, Prova på att skriva med Veronica Grönte, engelska, bokcirkel, stickning, SPF-kören, fågelskådning och vaxmålning.

Årets **studiebesök** har gått till Tura Scandinavia AB, Callo AB, JSC it-partner, Ragnars Inredningar, Pelletsfabriken i Malmbäck, Lokförarutbildningen på Träcentrum, Älska Plåt (två gånger), CEOS Fritzoe AB samt Industrilås.

Föreningens **ekonomi** är fortsatt positiv. Eget kapital uppgår till 464 236 kronor och årets resultat är 70 389 kronor.

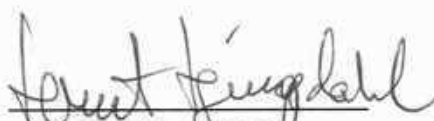
Eget kapital	31/12 2024	464 236 kronor
	31/12 2023	393 847 kronor

Styrelsen föreslår att årets överskott 70 389 kronor samt balanserade vinstmedel från 2023 på 393 847 kronor, tillsammans 464 236 kronor, balanseras i ny räkning.

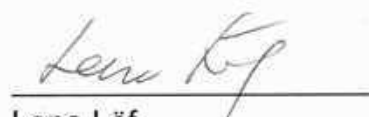
Styrelsen framför ett varmt tack till alla medlemmar för deltagande och engagemang under det gångna året. Ett särskilt tack och stort beröm till alla funktionärer och aktivitetsledare som gör vår omfattande verksamhet möjlig. Vi vill också tacka Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete liksom Smålands Dagblads lokalredaktion.

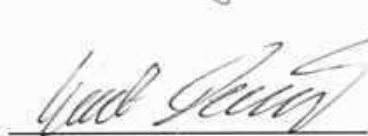
Nässjö den 17 januari 2025


Gudrun Spång Gunnarsson


Lennart Ljungdahl

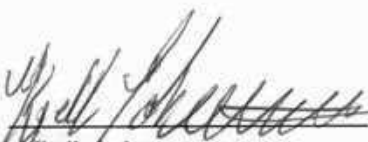

Inger Abram Olsson

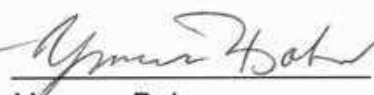

Lena Löf


Kent Forsén


Christer Holgersson


Ann-Kathrin Wilhelmsson


Kjell Johansson


Yvonne Bokor