

Seniorgympa



**Start datum/tid/dag/var;
se register för våra veckoaktiviteter**

Vi träffas och gympar efter var och ens förmåga. Både herrar och damer är välkomna! Det kostar en liten peng och lite ansträngning. Att hålla kroppens muskler igång med lite motion förlänger livet!

Plats är Missionskyrkaningång från parkeringen vid Rådhusgatan (Missionskyrkans baksida)Här finns en stor gympasal med fina omklädningsrum och dusch möjligheter för både damer och herrar

Lena Löf 070-5784884

Eivor Gustavsson 073-0602426